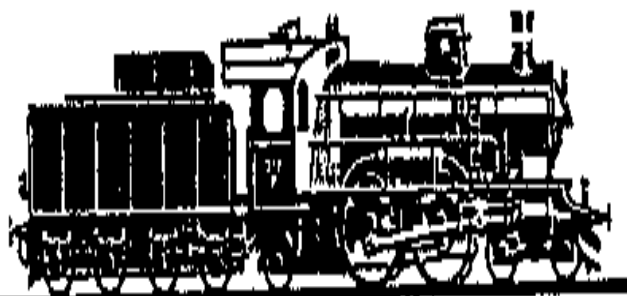


Seniorklubben FO-DSB



København

Efterårsprogram 2026



Praktiske informationer vedrørende tilmelding.

Når du ser i programmet, skal du, hvis du/I vil deltage, indbetale beløbet for arrangementet således, at pengene står på foreningens konto 5338 0000665928 i Arbejdernes Landsbank senest den sidste betalingsdato.

Husk at få betalers **navn og arrangement nr.** noteret ved indbetaling. Når du har betalt, er du tilmeldt.

Altså ingen tilmelding ud over betaling. Dette gælder uanset, hvordan du modtager programmet.

Jørgen Edmund Larsen er kasserer i vores seniorklub. Henvendelse, hvis du har spørgsmål vedrørende tilmelding, betaling og kontingent: Mob. 22529737, og E mail **jedmundlarsen@hotmail.com**
Du/I er først tilmeldt når pengene går ind på foreningens konto.

I øvrigt kan TJM forsikring kontaktes via mail på **tjm@tryg.dk** evt. på tlf. 70 332828 – Torben Iversen på tlf. 20129867 og Kasper Nyholm Vangsfeldt på tlf. 41860713, hvis nogen af jer eller jeres familie er interesseret i et forsikringstilbud, og evt. et besøg hjemme.

Tirsdag den 8. september kl. 12.00 vil vi igen nyde



"Karetmager svendenes frokost"!

Denne frokost er for medlemmer uden ledsager. Det er aftalt ved fusion med Karetmagersvendeforeningen, at dette bliver en årlig tradition.

Frokosten holdes i sejlklubben "Mellemfortet" som ligger for enden af Bådehavnsgade på Sejlklubvej nr. 6.

Det nemmeste er at tage M4 til Sluseholmen og gå ud af Bådehavnsgade, evt. kan man gå eller tage en taxa fra Sydhavns station.

Der vil blive serveret koldt bord med lunt plus lidt flydende til ganen.

**Arrangement 5
Sidste betaling den 28. august.**

350,00 kr. pr deltager.



Tirsdag den 6. oktober vil vi besøge Kronborg slot. Vi mødes ved indgangen kl. 10.15, hvorefter vi vil få en rundvisning: "Alt om Kronborg". Der er ikke elevator, og der er mange trapper. Efter rundvisningen kan man gå på egen hånd til kl. 12.30, hvor vi vil gå til Tante Anna, Axeltorv, Bjergegade 20.

Vi vil hver især bestille 3 stk. smørrebrød, når vi ankommer til Tante Anna og få 2 øl/vand/ glas husets vin. Du kan se udvalget af smørrebrød til 33 kr. pr. stk. på deres hjemmeside.

Ønsker du at tage med DSB for egen regning, går toget fra Næstved kl. 7.23, København kl. 8.37 og ankomst Helsingør kl. 9.32 efter køreplanen i skrivende stund.

Vi går til Kronborg fra stationen kl. 9.45.

Arrangement 6

270,00 kr. pr. deltager

Sidste betaling den 18/9

Oplev "Osse li' på en studs" Per Pallesen.

Per Pallesen i sin rolle som Mathiesen, der med udtryk som "Osse li' på en studs"

og "Yes, my boys" fik latteren til at rulle i 1980'erne.

Fredag den 23/10 2026 kl. 10.00 i Nyropsgade 25, kælderen.

Der vil som altid være et par stykker smørrebrød, med en øl eller vand til.

Kom og oplev Per Pallesen med foredraget "Osse li' på en studs- Han er landskendt, som den opblæste tjener Boldt fra Matador eller som Mathiesen med kittel og hinkestensbriller og de udødelige udtryk som "osse li' på en studs" og "what do you have in your tæjsk today". Det er svært kort at opsummere, hvad Per Pallesen gennem sin imponerende karriere har oplevet. Men giv Pallesen muligheden for selv at fortælle, så vil han tryllebinde jer med sit underholdende, tankevækkende og humoristiske foredrag. Per Pallesen vil ærligt fortælle om et langt liv i dansk underholdning, hvor han altid har kunnet vælge job fra øverste hylde, og altid valgt arbejdet til også tit på bekostning af sin familie. Foredraget er et unikt indblik i dansk teater fra Dirch til store musicals, fra Sommer i Tyrol til Mathiesen, og et blik ind bag det røde scenetæppe. Foredraget byder på masser af fortællinger fra et eventyrligt scene liv og anekdoter om elskede (og ikke-elskede) skuespiller-kolleger. Der har været flest lyse stunder i Per Pallesens liv, men et langt liv har naturligvis også budt på svære perioder – også det fortæller Pallesen ærligt om.

Mange hilsner Metal Hovedstadens Seniorudvalg.

**Arrangement 7 150 kr. pr. deltager,
som betales til vores egen kasserer Jørgen senest den 5.
oktober.**



Den 5. november vil vi blive vist rundt i Sct. Bendts Kirke i Ringsted, Danmarks første kongekirke! Her findes de første kongegrave, og vi vil få alle historiske beskrivelser ved rundvisningen.

Vi mødes på Ringsted station i ventesalen kl. 11.30 og går til vandrehjemmet over for kirken, hvor vi vil spise gule ærter kl. 12.00 eller kl. 13.30 og dertil 2 øl, vin eller vand.

Hvis man ikke ønsker gule ærter, kan man få 3 stk. smørrebrød i stedet for. Husk at give kassereren besked om dette ved tilmelding.

Rundvisningen i kirken starter kl. 12.00 eller kl. 14.00 og varer ca. 1 time.

På grund af kirkelige handlinger ved vi ikke, hvad der kommer først, før vi mødes på stationen.

Arrangement 8

260 kr. pr. deltager

Sidste betaling den 16. oktober.

Mandag den 30. november 2026
Julefrokost i Metal Hovedstaden
Nyropsgade 25 i kælderen kl. 11.30.



Igen i år holdes der julefrokost med musik, dans og lodtrækning om julegaver.

Bestyrelsen vil forsøge at lave bordplanen, så man så vidt muligt bliver placeret efter ønske. Dette ønske kan noteres ved betaling eller mail til kasserer Jørgen. Der tages hensyn til bordplanen fra sidste år.

Arrangement nr. 9

Pris pr. deltager 325,00 kr.

Sidste betaling den 13. november.

Formand

Ole Bundgaard
Toften49, Mogenstrup
4700 Næstved
Tlf. 71755706, E mail olebundgaard@live.dk

Kasserer
Jørgen Edmund Larsen
Bøllingsvej 9, 2.th.
4100 Ringsted
Tlf. 22529737, E mail jedmundlarsen@hotmail.com

Bestyrelsesmedlemmer
Bent Rasmussen
Trelleborggade 53. 5.-3
2630 Taastrup
Tlf. 30 23 17 30, E mail Rgroenkjaer22@gmail.com

Bent Villy Jensen
Vognmandsmarken 61, 2. th.
2100 København Ø
Tlf. 40246372, E mail bent@ipenalhuset.dk

Leif Thomsen
Kajerødvej 122
3460 Birkerød
Tlf. 45 81 54 08, E mail schackthomsen@icloud.com

[Pbv Ole Bundgaard](#)