

Gem på opsalgstavlen

Metal Storstrøm

Maribo – Nykøbing F. - Nakskov

Seniorklubber

Aktivitetsprogram

for året 2024



Du kan også finde os på www.metalstorstroem.dk under senior

Kære Senior og Efterlønsmodtager

Seniorklubben siger tak for året 2023, et år vi husker og håber at alle er kommet godt igennem.

Vi ønsker Dig og Din familie et rigtig Godt Nytår, med håbet og ønsket om, at vi ses i det nye år.

Det forgangne år er aktiviteterne kommet godt i gang igen, der er godt besøg til alle vores arrangementer.

Ferieturen til Bornholm blev gennemført med 48 deltager en rigtig god oplevelse.

I 2024 har vi valgt, efter mange ønsker, at det skal være en Jyllandstur, hvor vi håber der bliver rigtig god tilslutning.

HUSK: du kan du deltage i alle arrangementer her i programmet.

Kontingent:

Nakskov – Maribo – Nykøbing F. klub for 2024 er 150,00 kr.

kan indbetales til vores konto nr. 5359 – 0516876

i Arbejdernes Landsbank, husk Navn og fødselsdag

Nakskov klubmedlemmerne kan dog indbetale ”se på Nakskov siden”

Det er også muligt at aflevere kontingentet i en lukket kuvert med navn og cpr. nr. på afdelingskontoret Brovejen 35 Maribo, eller efter nærmere aftale med:

Knud Erik – John eller Henning.

Er kontingentet ikke betalt senest 1. april 2024 vil du blive slettet af medlemslisten og så får DU ikke længere programmet.

hvis du har gode forslag/ideer til aktiviteter, er du velkommen til at aflevere det ved et af møderne så vil tage det med i planlægning af næste program. vil du i kontakt med afd. så er adressen: storstroem@danskmetal.dk

Du skal vide som Metal Senior Medlem er du også medlem af Faglig Senior, forbundet betaler dit Kontingent, her er der mange gode fordele/tilbud for eksempel billige biografbilletter - Seniorhåndbog.

Derfor er det vigtig for at få disse tilbud, skal du være tilmeldt Nyhedsbrevene det kan du gøre på Faglige Seniorers hjemmeside [www. Fagligsenior.dk](http://www.Fagligsenior.dk)

Eller du kan skrive til Knud Erik på ker129@anarki.dk eller ringe på 40505025, så vil han være behjælpelig.

Mange venlige hilsner

Seniorklubberne

v. Knud Erik Rasmussen

Fællesarrangementer

Fredag den 5. april 2024 kl. 12,00

Heino Knudsen Regionsjælland Sundhed og Sygehuse m.m. og spising

Der serveres Mørbragryde Pris 125,00 kr.

Sted: Forbundshuset Brovejen 35, Maribo.

Tilmelding senest 8.04.24. til hkenig@youmail.dk tlf. 30 57 27 57 ker129@anarki.dk, tlf. 40 50 50 25 johnriellarsen@gmail.com tlf. 54 85 69 01.

Tirsdag den 30. april 2024 kl. 14.00

Besøg Iver Pedersen.s Blomstermarker med foredrag og rundvisning

Sted Gloslunde Strandvej 8 Dannemare

Pris 25,00 kr. pr. person tilmelding nødvendigt, betales ved ankomst

hkenig@youmail.dk tlf. 30 57 27 57 ker129@anarki.dk, tlf. 40 50 50 25

johnriellarsen@gmail.com tlf. 54 85 69 01.

Fredag den 14. juni 2024 kl. 13.00 til 19.00

Sommer arrangement grill og foredrag v. Christin Friis

om den danske udvandring til USA.

Sted: Forbundshuset Brovejen 35 Maribo Pris 150,00 Kr.

Der vil være Bustransport fra: Nykøbing: Cementen kl. 12,00 -Nakskov: Krøyers gård 12,00

Pris 50,00 kr. pr. person tilmelding nødvendigt, betales ved indstigning

hkenig@youmail.dk tlf. 30 57 27 57 ker129@anarki.dk, tlf. 40 50 50 25

johnriellarsen@gmail.com tlf. 54 85 69 01.

Fredag den 27. september 2024 kl. 12,00

Foredrag Mette Kindberg Faglige Seniorer.

Der serveres Stegt flæsk og persille sovs pris 100,00 kr. pr. person

Sted: Forbundshuset Brovejen 35 Maribo

Tilmelding til: Knud Erik på tlf. 40 50 50 25, mail ker129@anarki.dk, John på tlf. 40156901 mail:

johnriellarsen@gmail.com Henning på tlf. 30572757 mail: hkenig@youmail.dk

Tirsdag den 15. oktober 2024 kl. 12:00

Sildebord med div. Pålæg og ost Pris: 100,00 kr. Max 45 deltager

Spejderhuset P. Hansensvej Sakskøbing

Tilmelding til: Knud Erik på tlf. 40 50 50 25, mail ker129@anarki.dk, John på tlf. 40156901 mail:

johnriellarsen@gmail.com Henning på tlf. 30572757 mail: hkenig@youmail.dk

Legat arrangement "Gule ærter"

Der kommer særlig indbydelse fra afdelingen

Nakskov den 22 oktober 2024 kl. 12:00 Marienlystvej Nakskov

Nykøbing F. 04. november 2024 kl. 13:00 Brandmuseet Vendersgade Nykøbing f.

Maribo den 1 november 2024 kl. 12:00 Forbundshuset Brovejen Maribo

Seniorhøjskolen på Metalskolen i dagene 24.6 – 27.6. 24.

Ferietur **REGAN Vest og Djursland-tour 2024**

2. september – 5. september 2024

Vi bor på 4 stjernet Golf Hotel Viborg og Salonen, der ligger centralt i Viborg. Ved hotellet ligger de to store søer: Nørresø og Søndersø. Hotellet har swimmingpool og fitnessafdeling, som er gratis at anvende for hotellets gæster.

Mandag den 2. september 2024

06.15 Afg. Cementen, Nørre Boulevard, Nykøbing F.
06.40 Sakskøbing station
06.50 Vaabensted
07.00 Maribo, Brovejen 35
07.35 Krøyers gård
07.50 Tårs Færgehavn
08.15 Afgang fra Tårs Færgehavn
09.00 Spodsbjerg
11:30-13.00 Ankomst og frokost på Gl. Rye Museum, Ry



13.00 Afg. Gl. Rye Museum, Ry
14.00 Ank. Viborg Domkirke

Det er et imponerende syn man møder, når man træder ind i kirken og kan se ind i midterskibet (som det hedder i en kirke).

Alle kirkerummets vægge samt hvælvingerne er udsmykket med freskomalerier udformet af kunstneren Joakim Skovgaard. Smut en tur ned og se krypten, der stammer fra år 1125.

Hvis det er muligt og man er lidt let til bens, kan man taget vindeltrappen op og se udsigten til Viborg by, fra det højeste sted i kirken.

Domkirken lukker kl. 15.00, - herefter tid på egen hånd eller tid på hotellet.

Hvis man vælger tid på egen hånd i Viborg midtby kan et besøg på Cafe Latinerly anbefales (det er ca. 2 minutters gang fra Domkirken). Cafeen er meget hyggeligt med masser af forskellige øl og miljø.



19.00 Middag på hotellet: 2 retters menu samt kaffe og isvand.

Tirsdag den 3. september 2024

Morgenmadsbuffet.

09.00 Afg. fra hotellet

10.00 Ank. Tur til REGAN VEST, koldkrigsmuseet i Skørping

Ved ankomsten til REGAN Vest, modtages vi af en medarbejder der fortæller om REGAN VEST-bunkeren, maskinmester-boligen og om hovedbygningen, hvor der er udstilling der omhandler Den Kolde Krig.

I hovedbygningen er der endvidere en stor café, med borde og stole samt en shop med merchandise og meget andet. Det er også i caféen, hvor vi spiser frokost. Inden ankomsten til REGAN VEST er man på forhånd delt op max 4-5 hold af 10 personer. Hvert hold tildes en guide, der fortæller om reglerne ved adgang til bunkeren.

Derefter går de holdene med 15 minutters interval ind i bunkeren. Turen tager 1½ time og man går ca. 2 kilometer. Rollatorer er ikke anvendelig i bunkeren. Det er ikke tilladt at tage billeder i bunkeren og man følger guiden under hele turen.

Efter besøget kører vi en meget kort tur med bussen, inden vi besøger Tinggård Kalkminer, der kun ligger et stenkast fra REGAN VEST.



17.30 Hjemkomst til hotellet

19.00 Middag på hotellet: 2 retters menu samt kaffe og isvand.

Onsdag den 4. september 2024

Morgenmadsbuffet

08.15 Afg. fra hotellet

09.30 Ank. Rønde (på Djursland)

Efter morgenmaden sætter vi retningen mod Djursland og Mols Bjerge. Vi kører til Rønde på Djursland, hvor vi møder vores guide, Tine. Hun guider os rundt i området, hvor der undervejs, vil være flere stop.

Busturen går gennem Nationalpark Mols Bjerge. Vi starter i Kalø-området, hvor vi vil gøre stop for at nyde udsigten til Kalø Slotsruin. Området omkring Kalø er omgivet af skove og beliggende langs Kalø Vig, hvor der tilbage i 1300-tallet blev opført en moderne borg.

Turen fortsætter ind i Mols Bjerge som er hjertet af Nationalparken med de imponerende bakker, som er skabt tilbage i istiden og den helt unikke natur som er karakteristisk for området. Vi gør stop for at nyde udsigten over det imponerende landskab fra en af de mange bakketoppe.

Vi kommer forbi flere kulturhistoriske fortidsminder som bronzealderhøje og Danmarks største stenalderdysse. Herefter går turen langs kysten mod den gamle købstad Ebeltoft, hvor vi inden frokost begiver os på en byvandring, som leder os forbi gamle bindingsværkshuse, toppede brosten, det ikoniske Gamle Rådhus, Fregatten Jylland og får nogle fortællinger herom.

Husk fornuftigt fodtøj til stop langs turen og især til byvandringen i Ebeltoft. På byvandringen går vi "bare" forbi (og ikke ind) museerne Fregatten, rådhuset mv. Vi slutter turen af i skønne Ebeltoft, hvor guiden takker af ved vores frokost restaurant "Mellem Jyder".



Efter frokosten fortsætter vi til Gl. Estrup Landbrugsmuseum, som også ligger på Djursland. Stedet er det statslige og nationale museum for landbrug, landbokulturen og måltider fra kulturhistorie.

Stedet indeholder også en landbrugsbotanisk have, en æbleplantage, en smedje og meget mere.

Historien om Gammel Estrup går ca. 700 år tilbage, hvoraf slægten Brock/Scheel ejede det i ca. 600 år og fra 1930 har været museum.



Efter besøget kører vi tilbage til aftensmad på hotellet.

19.00 Middag på hotellet: 2 retters menu samt kaffe og isvand.

Torsdag den 5. september 2024

Morgenmadsbuffet

09.00	Afg. fra hotellet
10.00 – 12.30	Ophold i Randers regnskov samt tidlig frokost
12.30	Afg. Randers Regnskov (kort pause undervejs)
16.00	Ank. Spodsbjerg
16.15	Afg. Spodsbjerg (2 stk. smørrebrød)
17.00	Ank. Tårs Færgehavn
17:15	Ank. Krøyers gård
17.50	Ank. Maribo, Brovejen 35
18.00	Ank. Vaabensted
18.10	Ank. Sakskøbing station
18.35	Ank. Cementen, Nørre Boulevard, Nykøbing F.

Pris 5.650,00 kr. Din Medlemspris 5350,00 kr.

Med i prisen er:

4 x frokost – morgen og aftensmad på Golf hotel Viborg (består af 2 retter + vand og Kaffe)

Entre: Viborg Domkirke – Regan Vest koldkrigsmuseum – Tinggård kalkminer – Gl. Ry museum – Gl. Estrup landbrugsmuseum og Randers regnskov.

TILLÆG for ENKELT VÆRELSE 980,00 kr.