

ER DU SIKKER?

Se her, hvad I skal have styr på



Arbejdsgiveren har ansvaret for,

at du kan arbejde sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt.

Bekendtgørelse om arbejdets udførelse § 4.



Arbejdsgiveren har pligt til

at sørge for, at du bliver ordentligt oplært og instrueret, så du ikke kommer til skade på arbejdet.

Bekendtgørelse om arbejdets udførelse § 18.



Arbejdsplads-vurdering (APV)

skal laves, når der sker ændringer med betydning for arbejdsmiljøet. APV'ens handlingsplan styrer det løbende arbejds-miljøarbejde.

Bekendtgørelse om arbejdets udførelse, kap. 2a



Din arbejdsmiljø-repræsentant

holder fokus på arbejdsmiljøet i hverdagen. Gør bl.a. arbejdsgiver opmærksom på problemer og bidrager til at løse dem.

Arbejdsmiljøloven § 6. Bekendtgørelse om samarbejde om sikkerhed og sundhed.



Daglig hvileperiode

betyder, at du skal have mindst 11 timers sammenhængende hvile inden for enhver 24-timers periode.

Bekendtgørelse om hvileperiode og fridøgn § 3.



Ugentligt fridøgn

betyder, at du have et fridøgn plus 11 timers hvile – altså i alt 35 timers sammenhængende fri inden for hver periode på 7 døgn.

Bekendtgørelse om hvileperiode og fridøgn § 4.



Løft og arbejdsstillinger

har stor betydning for både risikoen for akutte skader og nedslidning på længere sigt. Brug tekniske hjælpemidler og varier arbejdsstillingerne.

Bekendtgørelse om arbejdets udførelse § 17.



Kemiske påvirkninger

fra produkter skal forebygges gennem grundig instruktion. Tjek sikkerhedsdatabladet for farer og nødvendig beskyttelse.

Bekendtgørelse om arbejde med stoffer og materialer, kap. 8.



Svejerøg og andre luftforureninger

skal fjernes med effektiv punktudsugning. Brug åndedrætsværn, hvis udsugningen ikke er god nok.

Bek. om foranstaltninger til forebyggelse af kræftisiko ved arbejde med stoffer og materialer § 26.



Støj

skal holdes under 85 dB(A), og arbejdsgiveren skal udlevere personlige hørevern medmindre støjen kan bringes ned under 80 dB(A). Mål støj med en mobilapp.

Bekendtgørelse om beskyttelse mod udsættelse for støj i forbindelse med arbejdet § 11.



Stress

skyldes fx stor arbejdsmængde og tidspres. Sig fra, hvis du har for meget om ørene. Har I for mange opgaver, eller mangler I folk?

Bekendtgørelserne om psykisk arbejdsmiljø, kap. 3.



Krænkende handlinger

som seksuel chikane og mobning er uacceptabelt. Grib ind, hvis du ser det. Fælles drøftelse og retningslinjer kan være med til skabe en ordentlig tone og adfærd.

Bekendtgørelse om psykisk arbejdsmiljø § 22.



Ulykker

skal forebygges ved fx:

- ▶ at holde orden på arbejdsstedet
- ▶ at bruge tekniske hjælpemidler
- ▶ at bruge det rigtig værktøj til opgaven.

Bek. om arbejdets udførelse § 10.



Velfærdsforanstaltninger

betyder, at du skal have adgang til toilet, spiseplads, håndvask og evt. garderobe, omklædning og bad.

Bekendtgørelserne om faste og skiftende arbejdssteders indretning, kap. 11 og 4.



Værnemidler

skal beskytte dig mod de påvirkninger i arbejdsmiljøet, der ikke kan fjernes på anden vis. Din arbejdsgiver skal stille dem til rådighed, og de skal beskytte effektivt.

Bekendtgørelse om anvendelse af personlige værnemidler.



Sig fra – sig stop

er sidste huskeregel, når det kommer til forebyggelse. Din sikkerhed kommer først.

Arbejdsmiljøloven § 17.



Arbejdstilsynet

kan komme på uanmeldt besøg. Du har ret til at tale med dem. Hjælp dem med at få øje på det der er galt.

Arbejdsmiljøloven § 76.



Bliv medlem

Få adgang til vejledning og uddannelse, der er med til at sikre et bedre arbejdsmiljø samt hjælp i forbindelse med arbejdsskader, hvis det er gået galt.

danskmetal.dk /indmeld

