



MÆNDS
SUNDHEDSUGE
UGE 24

HAR DU STYR PÅ DIN SUNDHED, MAND?

I uge 24 er det
MÆNDS SUNDHEDSUGE
– en uge hvor der er fokus på
mænds sundhed og trivsel

HAR DU
TALT
MED DIN
KOLLEGA
I DAG?

FAKTA:

Mænd dør unødigt tidligt – af sygdomme, der kan behandles eller forebygges.

Mænd har svært ved at henvende sig til lægen – både med psykisk og fysisk sygdom.

Mænd har mere risikofyldt arbejde og dør oftere af ulykker.

DET KAN DU GØRE:

- ▶ Husk at komme til lægen
- ▶ Snak med kollegaerne om, hvordan I har det
- ▶ Lav aktiviteter i fællesskab, som fx gåture eller cykling