



METAL A-KASSE

Hurtigere i job og
uddannelse på
dagpenge. Metal
A-kasse giver
mange fordele.



DET FÅR DU MED METAL A-KASSE

- ▶ **DAGPENGE** – du og din familie er sikret et bedre levegrundlag end på uddannelses-/kontanthjælp, hvis du bliver ledig.
- ▶ **UDDANNELSE** – du får mulighed for at uddanne dig, mens du er på dagpenge.
- ▶ **METAL JOBSERVICE** – du får adgang til Danmarks bedste jobformidling med Metal JobService. Vi har tæt kontakt til virksomheder og erhvervsliv i dit lokalområde.
- ▶ **METAL JOBSTARTER-SAMTALE**
– du kan booke en gratis Metal JobStarter-samtale i din afdeling, hvis du bliver opsagt. Her vejleder vi dig om målrettet jobsøgning og dine muligheder for job og uddannelse.
- ▶ **INDIVIDUEL SPARRING**
– vores jobteam er klar til at give dig en håndholdt indsats om CV, jobsøgning og opkvalificering. Du får mulighed for at deltage i workshops.

▶ **SNART UDLÆRT-SAMTALE**

– du kan få hjælp i din afdeling til at finde dit første job, hvis du ikke allerede har et, når din læretid er slut. Vi har tæt kontakt til virksomheder i dit lokal-område.

HVAD KOSTER DET?

Du betaler 554 kr. om måneden for at være medlem af Metal A-kasse (heraf 389 kr. i bidrag til staten og 7 kr. i ATP-bidrag (2025-tal)). Beløbet kan trækkes fra i skat. Så der skal ikke mange dages ledighed til, før kontingentet er tjent hjem.

Metal A-kasse er tilknyttet fagforeningen Dansk Metal, og derfor har vi tæt kontakt til virksomheder og erhvervsliv. Vi kender dit fag, kan hjælpe dig hurtigere i job og give dig konkret sparring om jobskifte, karrierevalg og efteruddannelse.

Træk kontingentet til a-kasse og forbund fra i skat.

Søg om gratis medlemskab af Metal A-kasse på danskmetal.dk/gratisakasse

GRATIS A-KASSE UNDER UDDANNELSE

I nogle tilfælde kan du blive gratis medlem af a-kassen under din uddannelse og dermed sikre dig selv økonomisk med dagpenge, hvis du bliver ledig som nyuddannet.

Betingelser for gratis a-kasse

- ▶ Er du i lønnet uddannelse som lærling eller elev, må dine samlede indtægter fra lærlinge-/elevløn, anden beskæftigelse og SU ikke overstige 305.421 kr. (2025-tal) opgjort i en 12-måneders periode.
- ▶ Din uddannelse skal være på mindst 18 måneder og give dig ret til at få dagpenge som nyuddannet (dimittend) i a-kassen. Det kan for eksempel være en erhvervsuddannelse.
- ▶ Hvis du læser på en SU-uddannelse, må dine samlede indtægter inklusive indtægter fra SU og beskæftigelse ikke overstige 305.421 kr. (2025-tal) opgjort i en 12-måneders periode.
- ▶ Du må ikke modtage offentlig forsørgelse efter lov om aktiv socialpolitik eller lignende lovgivning. Det gælder for eksempel, hvis du får kontanthjælp.

Gratis a-kasse som voksenlærling

Hvis du er fyldt 30 år og er voksenlærling på en uddannelsesaftale efter §§ 154-160 i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, er du ikke omfattet af en indtægtsgrænse for at få gratis a-kasse.

STOR FORSKEL PÅ DAGPENGE, UDDANNELSESHJÆLP OG KONTANTHJÆLP

(pr. 2025)	UDDANNELSESHJÆLP	KONTANTHJÆLP	DAGPENGE	FORSKEL
UNDER 30 ÅR, HJEMMEBOENDE	3.015 kr./md.	3.972 kr./md.	21.092 kr./md.	op til 18.077 kr./md.
UNDER 30 ÅR, UDEBOENDE	6.997 kr./md.	8.231 kr./md.	21.092 kr./md.	op til 14.095 kr./md.
OVER 30 ÅR, IKKE-FORSØRGER		12.770 kr./md.	21.092 kr./md.	op til 8.815 kr./md.
OVER 30 ÅR, FORSØRGER		16.972 kr./md.	21.092 kr./md.	op til 4.120 kr./md.

Beløbene for uddannelseshjælp og kontanthjælp kan variere alt efter individuelle omstændigheder.

Bliver du ledig uden at være i en a-kasse, skal du først bruge af dine egne værdier, før du kan få kontanthjælp. Har du værdier for mere end 10.000 kr., kan du ikke få kontanthjælp. Værdier er fx bil, sommerhus og værdipapirer.

Dagpenge afhænger ikke af din formue, eller hvad din ægtefælle/samlever tjener. Har du været medlem i mindst 12 måneder, har du ret til dagpenge fra første ledighedsdag.

Du får uddannelseshjælp i stedet for kontanthjælp, hvis du er under 30 år, ikke har en erhvervsuddannelse og er klar til at deltage i en aktivitet eller tage en uddannelse.

Du har ret til dagpenge fra første dag, du er ledig, når du har været medlem af a-kassen i et år.

Du kan ikke få kontanthjælp, hvis du har en formue på mere end 10.000 kr., eller hvis din ægtefælle har en indtægt, der kan forsørge jer begge.

DET KAN DU FÅ I DAGPENGE (pr. 2025)

MAKSIMALE DAGPENGESATS	21.092 kr./md.
Inkl. et beskæftigelsestillæg de første 3 mdr., hvis særlige betingelser er opfyldt	25.070 kr./md.
DIMITTENDSATS Forsørger	17.295 kr./md.
Ikke-forsørger Første 3 mdr.s ledighed	15.081 kr./md.
Ikke-forsørger Efter 3 mdr.s ledighed Under 30 år	10.371 kr./md.
Ikke-forsørger Efter 3 mdr.s ledighed Fyldt 30 år	13.100 kr./md.

Tjek dagpengesatsen på danskmetal.dk/satser

SÅDAN BLIVER DU MEDLEM

Tilmeld dig på **danskmetal.dk/blivmedlem**

Du kan også blive medlem
ved at kontakte a-kassen i den lokale
Metalafdeling.

Den finder du på
danskmetal.dk/finddinafdeling
eller ved at ringe til
Dansk Metal på
telefon 3363 2000

TAG PÅ WORKSHOP

LÆR AT SØGE JOB, SKRIVE
ANSØGNINGER OG
CV'ER OG BLIV KLÆDT PÅ TIL
JOBSAMTALEN.

[DANSKMETAL.DK/WORKSHOP](https://danskmetal.dk/workshop)