



UNGDOMSKORT TIL TRANSPORTMINISTEREN

ÅRETS MEKANIKERLÆRLING 2025

131.000 KR. EFTER LØNTJEK

VÆRKTØJSMAGERNE PÅ MEC

SLUT MED TUNGE LØFT VED HJULSKIFT

Velkommen til



Arbejdernes Landsbank,
Sydbank og Vestjysk Bank
er blevet til **AL Sydbank**

– en større og stærkere
bank til fremtiden.

VERDEN ER AF LAVE!

Verdenssituationen har sjældent været så usikker. Det betyder, at der skal findes politisk mod på flere fronter i 2026.



Vi befinder os i en tid, vi ikke kan sammenligne med tidligere. Ikke alene oplever Vesten og Europa en trussel fra Øst, men vi trues nu også fra Vest. Kort sagt: USA svigter, og Putin bekrieger os. Den nye trussel fra Vest kan måske få os til at glemme truslen fra Øst. Den fælde må vi ikke falde i, men forsat have stort fokus på at kunne forsvare os selv.

Forsvar koster penge. Rigtig mange penge, når man har forsømt den opgave i mange år. Senest har buddet været 350 milliarder kr. Om det er det endelige beløb vides ikke, men når vi bruger så mange skattekrone på forsvar – og det skal vi – for fortsat at kunne leve videre i sikkerhed, så skal vi også sikre, at det genererer danske arbejdspladser, så vi kan holde en del af pengene i Danmark.

Kan vi bygge jagerfly i Danmark? Det er måske ikke lige der, vi skal sætte ind, men krudt, kugler og granater – det må ligge lige til højrebænet. Og vi må ikke glemme, at vi er en stor søfartsnation, med stolte traditioner for selv at bygge skibe. Den viden, knowhow og ekspertise kan vi fastholde sammen med alle de faglærte arbejdspladser, der er i skibsbygning ved at bygge selv. Det kræver bare politisk vilje og mod. Se så at få sat det i gang!

OK26 ER SKUDT I GANG

I skrivende stund er de Offentlige overenskomster (OK26) i gang, og her i Metal Hovedstaden følger vi forhandlingerne tæt og venter spændt på resultaterne. Især har

vores medlemmer i Metal Hovedstaden indsendt et stort ønske om at få en fritvalgskonto, som vi kender det fra det private område, hvor netop fritvalgs-kontoen åbner for en stribe individuelle muligheder, som man også ønsker i det offentlige.

På det private område er fritvalgs-kontoen på vej mod at være på 11 %. Der kommer de offentlige nok ikke op i første hug, men vi får se, inden vi skal i gang med at stemme om resultaterne. Du kan læse mere om OK26 på side 23.

2026 ER VALGETS ÅR

2026 bliver uomtvisteligt også et valgår. Hvornår folketingsvalget falder, ved jeg ikke pt., men det bliver dog senest d. 30. oktober 2026. Mon ikke, det ville være godt for regeringen, hvis de ønsker et genvalg at kigge det økonomiske råderum efter i sømmene og se, om ikke, de kunne finde de ca. 3,2 milliarder, man vurderede, var gevinsten ved at stjæle store bededag. Kom ned fra træet, erkend det var en fejl, og lad os få vores fridag tilbage.

Rigtig mange metalarbejdere arbejder i forvejen langt ind i pensionsalderen, og det er positivt, men skal det forsætte, behøver man ikke også at gøre de enkelte arbejders år længere.

Afslutningsvis vil jeg her gøre lidt reklame for Metal Hovedstadens 1. maj arrangement, som du kan læse om på side 22. Når jeg nævner det i min leder, er det fordi, at 1. maj i år falder sammen med den tidligere store bededag. Så hvis nogen har glemt store bededag, er jeg sikker på, de bliver mindet om den på 1. maj (hvis vi da ikke har fået den tilbage inden).

LEDER af formand for Metal Hovedstaden, Henrik Stilling

TOP 10 I LØN

I METAL HOVEDSTADEN

Overenskomsten giver dig ret til en årlig forhandling om lønnen.

Her kan du se de lønførende metalarbejdspladser

med mindst 5 ansatte i de fire brancheområder:

Industri & Byg, Transport, IT & Teknik samt Offentlige

OBS: Tallene er fra 2. kvartal 2025.

INDUSTRI & BYG

Virksomhed	Antal medl.	Timeløn
AGC Biologics A/S	10	308,47
Xellia Pharmaceuticals Aps	18	281,00
W-Ventilation Aps	11	281,00
Elecom Elevator Aps	16	279,00
Ferrosan Medical Devices A/S	13	277,00
E.ON Danmark A/S	8	275,46
Unicoool A/S	8	275,00
Pro Ventilation A/S	15	274,89
Novozymes A/S	52	274,84
Leo Pharma A/S	23	273,73

TRANSPORT

Virksomhed	Antal medl.	Timeløn
Daugaard Biler A/S	12	282,63
Mercedes Benz CPH A/S	18	270,73
D.A.S. Karrosseri A/S	6	265,70
Metro Service A/S	117	265,39
Metro Service A/S, M3+M4	120	265,39
Gladsaxe – GoCollective A/S, Columb	9	264,65
MAN Truck & Bus Danmark A/S	37	263,35
Scania Danmark A/S Ishøj	58	256,15
Still Danmark A/S	24	253,28
Toyota Material Handling Danmark A/S	24	248,22

IT & TEKNIK

Virksomhed	Antal medl.	Timeløn
Electro Care, København ApS	14	297,80
AJ Vaccines A/S	11	292,23
TV 2 / Danmark A/S	13	291,97
Danmarks Radio DR-Byen	147	270,69
Elmodan A/S	6	270,58
ABB A/S	9	269,91
Københavns Lufthavne A/S	62	266,50
Getinge Danmark A/S	11	262,86
Dansk Nordenta A/S	20	262,00
Fives Intralogistics Denmark, filia	13	258,31

OFFENTLIGE

Virksomhed	Antal medl.	Timeløn
Naviar	42	312,70
Gentofte Gladsaxe Fjernvarme I/S	17	282,59
Teknik	14	280,82
Center for IT og Medicoteknologi	111	268,85
Koncernservice	33	267,99
Amager Ressource Center	6	263,18
I/S Vestforbrænding, Glostrup	30	257,96
Gentofte Rådhus (Gentofte Kommune)	7	256,12
KU – FA – Kbh K	55	255,66
Hovedstadsregionens og Midt-Nords N 10		254,58

Se seneste lønstatistik på Metal Hovedstadens hjemmeside.



MØD ÅRETS MEKANIKERLÆRLING

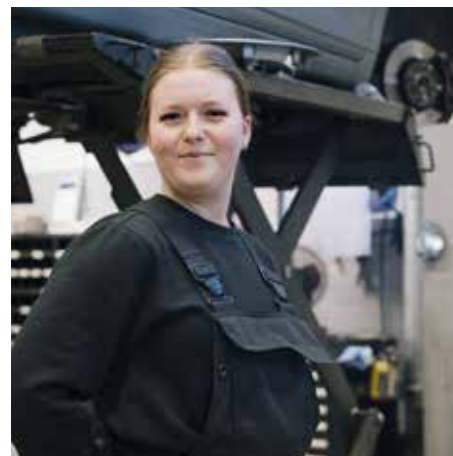
Josefine Hedegaard Hansen fra Andersen Biler i Rødovre er kåret som 'Årets Mekanikerlærling 2025' for sin faglighed, viljestyrke og sit stærke kollegaskab. Hun blev overrasket på fornemste vis på værkstedet i Rødovre.

TEKST: KIRA BAK. FOTO: STINE RASMUSSEN, DANSK METAL



▲ **Fejringen fortsatte** i medarbejderkantinens med taler og fælles morgenmad. Der blev bl.a. sat fokus på den rolle, arbejdspladsen og kollegaerne spiller, når unge faglærte skal udvikle sig, tage ansvar og vokse i faget. Prisen er derfor både en hyldest til Josefine, men også til det fællesskab, der har været med til at forme hende. Josefine modtog i øvrigt også ML-prisen i oktober 2025 (Metalindustriens Lærlingeprijs).

◀ **Konfetti og kæmpe klap på skulderen.** En helt almindelig fredag morgen hos Andersen Biler i Rødovre udviklede sig til noget ganske særligt for Josefine Hedegaard Hansen. Midt i arbejdet rullede en BMW-racer pludselig ind gennem porten, og få sekunder senere blev Josefine mødt af konfetti, kolleger og et flot diplom. Faglig sekretær Flemming Overby Pedersen (tv.) deltog i fejringen for Metal Hovedstaden.



▲ **Josefine går den ekstra mil** – også for sine kollegaer. Josefine startede som fejepige med en stor portion nysgerrighed for faget. Ansvar, engagement og gåpåmod voksede, og kosten blev senere skiftet ud med værktøj. Hun bidrager aktivt til et trygt og positivt arbejdsmiljø, og i dag er Josefine selv med til at give erfaringer og viden videre som oplæringsansvarlig for sin egen lærling.

FAKTA: OM PRISEN

- Prisen 'Årets Mekanikerlærling' arrangeres af Dansk Metal og DI Bilbranchen
- Prisen uddeles til en lærling, der har udmærket sig fagligt, socialt og kollegialt
- Lærlingen modtager et diplom og en check på 10.000 kr.

Kilde: Dansk Metal

FÆLLESSKAB OG POLITISK INDFLYDELSE

I Metal Ungdom Hovedstaden løfter vi i flok. Hos os er der nemlig plads til sammen at kæmpe for det, du tror på, i et stærkt fællesskab med andre unge faglærte.

Sådan lyder det fra Metal Hovedstadens ungdomsformand Nynne Krag.

TEKST: NYNNE KRAG

I slutningen af 2025 kickstartede vi vores kampagne i kampen om ungdomskort til alle os, der har valgt den faglærte vej. Her har det politiske spor i ungdomsudvalget virkelig givet den en skalle!

Der blev nemlig afleveret intet mindre end 28 håndskrevne julekort til medlemmerne af transportudvalget inde i Folketinget. Derudover var vi d. 3. februar 2026 forbi transportminister Thomas Danielssen med en forsinket julegave: Et kæmpestort ungdomskort (som du kan se på forsiden).

Vi håber på, at overstående efterlader et mærkbart indtryk hos politikerne om, at vi i Metal Hovedstaden Ungdom ønsker lige muligheder, når det kommer til offentlig transport. For alle unge bør have adgang til billig offentlig transport, uanset om der står svejsning, medicin eller noget helt tredje på skemaet!

VIRKSOMHEDSBESØG HOS SAS

I det organisatoriske spor har vi heller ikke kedet os. I januar var vi bl.a. på virksomhedsbesøg hos flymekanikerlærlinge-



På besøg i SAS' hangar i Københavns Lufthavn.

ne ude i Københavns Lufthavn for at se, hvordan det ser ud, når de sikrer, at flyene igen i morgen kan flyve fra a til b.

Det var en meget interessant oplevelse, og det var tydeligt at se, hvordan den faglige stolthed strålede ud af Metal Luftfarts ungdomsformand Valbon og hans to flymekanikerlærlinge-kollegaer, der viste os rundt på værkstedet. Særligt sjovt var det for mig som datateknikkerlærling at høre automatiklærlingene fra Metal Hovedstaden gå

rundt og nørde med på snakken om hydraulik. Det er på ture som denne, at man for alvor kan mærke, hvad fællesskabet i Dansk Metal kan.

For selvom vi er et stort forbund med adskillige fag og afdelinger under sig, er det tydeligt, at vi stadig er et stort fællesskab med samme ambition: "At stå sammen om en stærk fagbevægelse".

I den forbindelse vil jeg gerne benytte lejligheden til at sige tak til alle jer, der er en del af Dansk Metal, og som står

klar med åbne arme og interesse overfor ungdomsarbejdet her i afdelingen. Det er altid skønt at mærke, og noget der klart er med til, at holde os i ungdommen til ilden.

METAL HOVEDSTADEN UNGDOM HAR NOGET FOR ENHVER

For netop et fællesskab med plads til hinanden og høje ambitioner er noget, jeg er ekstremt stolt af at være en del af, og som jeg sammen med alle de andre seje aktive i Metal Hovedstaden Ungdom arbejder for at videreføre hver dag.

Vi har nærmest noget for enhver: Både spændende arrangementer ud af huset og månedlige ungdomsudvalgs-møder. Er du nysgerrig, så tjek vores instagram "metalungdomhovedstaden" ud eller tag et kig på vores årshjul (som du kan finde i blad nr. 2 2025 på Metal Hovedstadens hjemmeside).

Så kender du en lærling, så prik dem da endelig på skulderen. Og til dig, der er lærling som sidder og læser med: Grib muligheden og giv fællesskabet en chance. Vi har altid plads til en mere – også dig!



Faglig sekretær
Flemming Hjort Mikkelsen.
Foto: Michael Liepke Kruse.

131.000 KR. UDBETALT TIL LÆRLING EFTER LØNTJEK

En lærling valgte at få tjekket sine lønsedler, og det viste sig at være en god beslutning. Løntjekket hos Metal Hovedstaden viste fejl for 131.000 kr., som efter dialog med virksomheden blev udbetalt.

TEKST: KIRA BAK

En lærling i Hovedstadsområdet sendte sine lønsedler ind til et løntjek i Metal Hovedstaden. Det viste sig hurtigt at være en rigtig god idé.

Faglig sekretær Flemming Hjort Mikkelsen gennemgik lønsedlerne og kunne konstatere, at der manglede

både fritvalg, pension, feriepenge og lønstigninger. Samlet set løb fejlene op i hele 131.000 kr.

Efter en god og konstruktiv dialog mellem Flemming, lærlingen og virksomheden blev pengene udbetalt. Virksomheden har samtidig rettet op på fejlene, så de ikke gentager sig fremover.

LØNTJEK KAN BETALE SIG

Sagen er langt fra enestående. I Metal Hovedstaden oplever vi fejl på cirka hver anden lønseddel, vi gennemgår. Ofte handler det ikke om ond vilje, men om fejl, misforståelser eller manglende opdateringer i lønssystemerne.

For den enkelte kan det dog få store økonomiske konsekvenser, hvis fejlene ikke bliver opdaget – 131.000 kr. i godtgørelse er ikke småpenge.

Derfor opfordrer vi alle medlemmer til at få tjekket deres lønsedler. Ofte kan et løntjek afsløre penge, du har krav på, men ikke har fået.

FAKTA: LØNTJEK

- Du har som medlem i Metal Hovedstaden altid mulighed for at få lavet et løntjek
- Der er fejl på ca. hver anden lønseddel, vi kigger på i Metal Hovedstaden
- De typiske fejl er: Betaling af fritvalg, overtidsbetaling og pensionsindbetaling

Ring til os på **tlf. 33 63 28 00** eller send en mail til **hovedstaden@danskmetal.dk**

FAKTA: OVERSIGT OVER NYE SATSER FOR LÆRLINGE

Lærlingesatser gældende fra d. 1. marts 2026:

• 0-1 år	82,95 Kr.
• 1-2 år	94,00 Kr.
• 2-3 år	101,10 Kr.
• 3-4 år	117,05 Kr.
• Over 4 år	139,90 Kr.

Derudover stiger fritvalgslønskonto d. 1. marts 2026 fra 9 % til 10 %.

VÆRKTØJSMAGERNE, DER FÅR PRODUKTIONEN TIL AT KØRE

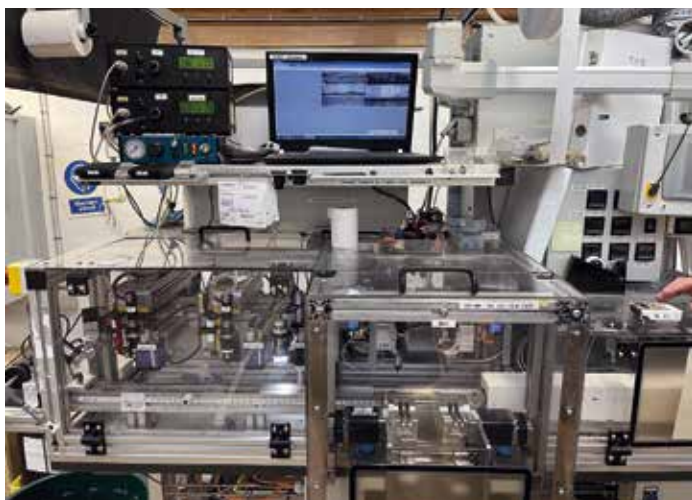
MEC i Ballerup producerer højqualitetskontakter til hele verden. Deres unikke produktionslinjer kræver unikt værktøj, du ikke umiddelbart kan købe dig til. Kom med ind på værkstedet hos MEC, hvor værktøjsmagerne spiller en vigtig rolle i alle produktionens led.

TEKST & FOTOS: ANDERS LINDBERG NIELSEN & MICHAEL LIEPKE KRUSE



▲ Værktøjsmageren

Mads Hornstrup Laursen er værktøjsmager-lærling (nu svend) hos MEC i Ballerup. Her producerer de mekaniske og elektriske kontakter/switches til hele verden. Og for at producere kontakter af høj kvalitet er de nødt til at have produktionslinjer, der fungerer. Her er det værktøjsmagerne som Mads, der producerer, vedligeholder og reparerer det værktøj, som får produktionslinjerne til at køre. På billedet står han med sin svendegave fra Metal Hovedstaden.



◀ **Produktionslinjer** – MEC's værktøjer og produktionslinjer bliver lavet in-house, hvilket er en stor fordel. Det betyder, at de hurtigt kan sammensætte de rigtige moduler til en produktionslinje. Men det kræver, at alle i huset arbejder sammen. "Vi er mange forskellige fagligheder i huset. Blandt andet ingeniører, automatikere og værktøjsmagerne. Det gode samarbejde får det til at lykkes," lyder det fra Mads.



▲ ▲ **Værktøj til store og små opgaver** – Værktøjsmagernes arbejde på MEC er alsidigt. De skal både fremstille støbe- og stanse-værktøjer, som bruges i produktionen. For at producere vidt forskellige knapper kræver det værktøj med særlige huller, dimensioner m.m., som Mads og kollegerne skærer, sliber, bukker og former. En stor del af værktøjsmagernes arbejde består dog også i at vedligeholde og reparere delene i produktionen.



▲ ▲ **Slutproduktet** – MEC producerer knapper til alt fra industrimaskiner til forbrugerelektronik. Deres knapper har endda siddet på det højteknologiske rat i McLaren's Formel 1 bil i 2010'erne og midterkonsollen i en Lotus Evra GT.

FAKTA: VÆRKTØJSMAGER

- **Indhold:** Fremstilling af præcisionsværktøjer som forme og snit/stansværktøjer samt bearbejdning i metal og plast, arbejde med slibning, gnistbearbejdning, CNC- og manuelle maskiner, tekniske tegninger og måleteknik
- **Forløb:** Grundforløb efterfulgt af hovedforløb med læreplads i en virksomhed
- **Varighed:** 4 år og 6 måneder inklusiv grundforløb
- **Udbydes:** NEXT København og Skive College

NÅR ET LILLE SKILT GØR EN **STOR FORSKEL**

Hjulskiftesæsonen kan være hektisk, og de mange tunge løft sætter sine spor hos mekanikerne. Andersen & Martini har valgt en simpel løsning, som forbedrer arbejdsmiljøet og kan inspirere hele branchen.

TEKST: SANDRO ANTHONY &
MICHAEL LIEPKE KRUSE.
FOTOS: MICHAEL GRINGER

Hos Andersen & Martini har et enkelt skilt foran værkstedet gjort en mærkbar forskel i hverdagen. Mekanikerne oplevede, hvor hårdt det var at løfte de tunge hjul ud af kundernes bagagerum – ofte flere gange om dagen. Før sommeren 2025 startede værkstedet og ledelsen dialogen med medarbejderne, som bakkede op om at finde en løsning på de tunge løft.

Da hjulskiftesæsonen startede i oktober 2025, blev kunderne så mødt af et skilt foran værkstedet. Et skilt, der informerer kunderne om, at de selv skal tage deres hjul ud af bilen, før de kører ind – så mekanikerne ikke skal løfte dem ud af bagagerummet. Skiltet viser også Arbejdstilsynets vejledning ift. løft, træk og skub.

Eftermarkedschef Jacob Møllerup fortæller, at de i starten var usikre på reaktionen: "Vi var lidt nervøse for, hvordan kunderne ville tage imod det. Men når de ser skiltet, og vi forklarer hvorfor, så forstår de det. Det handler om



Eftermarkedschef hos Andersen & Martini i Søborg, Jacob Møllerup, og Sandro Anthony, brancheansvarlig for Transport, Offentlig & Ædelsmede i Metal Hovedstaden.

at passe på sine ansatte." Tiltaget har fået positiv respons fra både mekanikerne og fra kunderne.

TUNGERE HJUL GIVER STØRRE BELASTNING

Behovet for at begrænse de tunge løft er kun blevet større i autobranschen de seneste år. Elbiler fylder mere på vejene, og deres hjul vejer betydeligt mere end traditionelle dæk. Et hjul til en Kia EV6 elbil vejer fx 29,8 kg – næsten dobbelt så meget som Arbejdstilsynets anbefalede hjulløfte-grænse på 15 kg. Derfor har Andersen & Martini også investeret i både elektriske og manuel-

le hjulløftere, der reducerer belastningen og forbedrer arbejdsmiljøet.

Arbejdsmiljørepræsentant Emil Pettersson mærker forskellen tydeligt: "Der bliver slet ikke løftet hjul på værkstedet uden hjulløftere. Jeg kan selv mærke stor forskel. Når jeg bruger hjulløftere, får jeg ikke nerver i klemme, som jeg ellers ville have gjort, og det giver lindring med det samme."

TUNGЕ LØFT SKAL TAGES ALVORLIGT

Tiltagene får stor ros udefra. Sandro Anthony, brancheansvarlig for Transport, Offentlig & Ædelsmede i Metal Hovedstaden, ser ofte et misforhold mellem værksteders intentioner og deres handlinger i hjulskiftesæsonen:

"Alt for mange virksomheder siger højt, at de vil passe på deres mekanikere i hjulskiftesæsonen – men når travlheden rammer, viser handlingerne noget helt andet. Når dørene nærmest bliver væltet ind af kunder, bliver presset sendt direkte ned på gulvet. Og det er dér, vi igen og igen ser, at tempoet bliver skruet op, mens brugen af hjulløftere



"Der bliver slet ikke løftet hjul på værkstedet uden hjulløftere. Jeg kan selv mærke stor forskel," lyder det fra arbejdsmiljørepræsentant Emil Pettersson.



Skiltet med Arbejdstilsynets anbefaling ift. tunge løft, som hænger udenfor værkstedet.



Et hjul til en Kia EV6 elbil vejer hele 29,8 kg.



Mekanikerne hos Andersen & Martini i Søborg bruger kun hjulløftere til at løfte hjul og undgår dermed arbejdsbelastningen i ryggen.

bliver skruet ned. Det er helt uacceptabelt."

Faglig sekretær i Metal Hovedstaden Flemming Overby Pedersen supplerer:

"Det er vigtigt, at arbejds-gange og belastninger i hjulskiftesæsonen drøftes i virksomhedens arbejdsmiljø-organisation, så arbejdet kan planlægges og udføres på en sikker og sundhedsmæssigt fuldt forsvarlig måde. Medarbejdere har ret til at sige fra over for tunge løft, og det er vigtigt, at det bliver taget alvorligt."

TILTAG KAN INSPIRERE BRANCHEN

Sandro Anthony ser skiltet hos Andersen & Martini som et lille greb med stor betydning:

"Branchen skriger på kvalificeret arbejdskraft. Alle leder efter dygtige mekanikere – men man kan ikke tiltrække eller fastholde folk, hvis man

i samme åndedrag slider dem ned hver gang, der er travlt. Arbejdsmiljø er ikke noget, man kan vælge til, når det passer ind i kalenderen. Det er vigtigt, at virksomheder ikke bare taler om trivsel og sikkerhed, men står fast på deres egne løsninger – også når ventetiden vokser, og kunderne står i kø. Derfor er eksemplet fra Andersen & Martini så stærkt: De viser, at man godt kan prioritere mekanikernes rygge uden at gå på kompromis med hverken service eller forretning."

Metal Hovedstaden vil i øvrigt starte en ny forårs- og efterårskampagne med virksomhedsbesøg for at sætte fokus på netop løft i hjulskiftesæsonen.

Hos Andersen & Martini er konklusionen klar: Når man passer på sine mekanikere, passer man også på kvaliteten af arbejdet.

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

**I METAL HOVEDSTADEN
TIRSDAG DEN 14. APRIL 2026 KL. 17.00**

Dagsorden:

- 1.** Valg af dirigenter
- 2.** Valg af stemmeudvalg
- 3.** Bestyrelsens beretning
- 4.** Regnskab
- 5.** Indkomne forslag
- 6.** Valg
 - a.** Valg af formand
 - b.** Valg af 2 brancheansvarlige
 - c.** Valg af 6 bestyrelsesmedlemmer
 - d.** Valg af 2 suppleanter
 - e.** Valg af 2 revisorer
- 7.** Eventuelt

Dagens ret serveres mellem kl. 16.00 og 17.00.

Du tilmelder dig til spising via **danskmetal.dk/arrangementer**, på mail:
hovedstaden@danskmetal.dk eller tlf. **3363 2834** senest den 7. april 2026.

Forslag – herunder også udtalelser, der ønskes behandlet på
generalforsamlingen – skal være indsendt senest den 7. april 2026 på e-mail:
hovedstaden@danskmetal.dk.



METAL JOBSTARTER: BRUG MULIGHEDEN

Vidste du, at du har en særlig mulighed for at komme hurtigt videre i job, hvis du er i en opsigelsesperiode? Afdelingskasserer Michael Sølling Olsen fortæller om Metal Jobstarter, og hvorfor det er et godt tilbud.

TEKST:
MICHAEL SØLLING OLSEN

Metal Jobstarter er en mulighed for opsagte medlemmer af Dansk Metal, og det er afgørende, at man gør brug af tilbuddet for at sikre en god overgang til nyt job eller uddannelse. Hvis du står overfor en opsigelse, er det værd at holde fast i denne mulighed, som kan gøre en stor forskel for din fremtid.

SAMTALER MED HØJ SUCCESRATE

Metal Jobstarter er Dansk Metals indsats for opsagte medlemmer, og samtalerne foregår i medlemmets opsigelsesperiode. Idéen bag Jobstarter er at give medlemmerne støtte og vejledning, så de ikke står alene med deres jobsituation.

I 2025 holdt Metal Hovedstaden 63 jobstarter-samtaler, hvor medlemmerne fik mulighed for at drøfte deres situation, kompetencer og muligheder.

Resultaterne taler for sig selv: Mere end 75 % af de medlemmer, der deltog i samtalerne, kom i job, inden de overgik til dagpengesystemet.



FOTO: DANSK METAL

Mere end 75 % af de medlemmer, der deltog i Metal Jobstarter-samtalerne, kom i job, inden de overgik til dagpengesystemet.

Det viser, at Metal Jobstarter er en effektiv indsats, der hjælper med at minimere tiden uden job og sikrer en hurtig tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

MÅLRETTET JOBSØGNINGSHJÆLP

En Metal Jobstarter-samtale varer typisk omkring to timer, hvor medlemmet får mulighed for at drøfte sin situation i dybden og få målrettet rådgivning. Hvis det er en del af overenskomsten, får medlemmet løn under samtalen.

Jobstarterne afholdes i Metal Hovedstadens lokaler, hvor der er fokus på jobsøgning, jobformidling og uddannelse.

Samtalerne giver medlemmerne mulighed for at få rådgivning om jobsøgning, hvordan man skriver målrettede ansøgninger, og hvordan man præsenterer sig bedst muligt i CV'et. Formålet er at sikre, at medlemmet så hurtigt som muligt kommer i nyt job, eller starter en relevant uddannelse, hvis det er nødvendigt.

Vi har kendskab til medlemmernes erfaringer, faglige kompetencer og uddannelsesbaggrund. Det betyder, at rådgivningen og sparringen målrettes den enkelte, og man får hjælp til at identificere både sine styrker og områder, hvor man kan udvikle sig. Der er fokus på, at alle opsagte

medlemmer får en personlig og direkte vejledning, så de står stærkere, når de skal søge nye job.

Vi hjælper medlemmerne med at skrive CV'er, og tilbyder sparring på ansøgninger, så de bliver målrettede mod de job, der er interessante og relevante. Vi undersøger også mulige jobåbninger igennem vores jobnetværk og har også et tæt kendskab til virksomhedernes behov for nye medarbejdere og efterspurgte kompetencer, blandt andet via Metals tillidsrepræsentanter. Det gør det muligt at matche medlemmernes kompetencer med aktuelle jobmuligheder og sikre, at man hurtigt får kontakt til potentielle arbejdsgivere.

ET SÆRLIGT TILBUD

Du har mulighed for at få flere samtaler og løbende opfølgning, så du hele tiden kan få den støtte, du har brug for. Metal Jobstarter er en tryk og effektiv vej til nye muligheder, og du er aldrig alene om at finde vejen til dit næste job.

Hvis du har spørgsmål eller ønsker at høre mere om Metal Jobstarter, kan du altid kontakte os i Metal Hovedstaden.

DEN NYE BESKÆFTIGELSESREFORM

Hvad betyder den nye beskæftigelsesreform for dig, hvis du bliver ledig?

Det gør afdelingskasserer Michael Sølling Olsen dig klogere på.

TEKST:

MICHAEL SØLLING OLSEN

Beskæftigelsesreformen udspringer af et ønske om at gøre beskæftigelsessystemet mere tidssvarende og effektivt. Fokus er især på, at ledige får bedre og mere relevant hjælp til at finde jobs

FLEKSIBEL, EFFEKTIV OG PERSONLIG RÅDGIVNING

Metal A-kasse står overfor en række nye ændringer som følge af beskæftigelsesreformen.

Som medlem af Metal Hovedstaden skal du nu være ekstra opmærksom på at dokumentere din jobsøgning digitalt på a-kassens platform. Hver gang du søger et job, sender en ansøgning eller bliver inviteret til samtale, skal det registreres, så både du og din Metal-konsulent kan følge med i din proces. Det giver et bedre overblik over din jobsøgning og gør det lettere at få målrettet rådgivning, der passer til netop din baggrund og de brancher, du søger indenfor.

Reformen betyder også, at Metal Hovedstaden kan hjælpe

med skræddersyede kursusforløb. I stedet for standardløsninger får du hjælp til at finde til kurser og aktiviteter, der matcher dine kompetencer og ambitioner inden for fx metal- og industribranchen. Det vil være brancherelevante kurser, der styrker dine chancer for hurtigt at komme tilbage i arbejde.

Samtidig får du som medlem af Dansk Metal A-kasse adgang til nye digitale værktøjer, hvor du nemt og hurtigt kan orientere dig om ledige stillinger. Du kan bl.a. tilmelde dig jobservice, som kommer med konkrete job, der passer til din profil.

De digitale guides og videoer er tilpasset og giver

dig inspiration til at skrive ansøgninger, opdatere dit CV og forberede dig til jobsamtaler.

Med de nye digitale løsninger får du bedre kontrol over din jobsøgning og mulighed for løbende at tilpasse din jobsøgning. Vejlederne i Metal Hovedstaden kan samtidig give dig mere målrettet vej-



Michael Sølling Olsen til Dansk Metals Kongres 2024. Foto: Dansk Metal.



Som medlem af Metal A-kasse vil du opleve, at kontakten til din vejledere bliver mere personlig og målrettet, samtidig med at du får adgang til flere digitale ressourcer.

Foto: Michael Gringer.

ledning, fordi de har et klart billede af, hvor du er i jobsøgningsprocessen.

Alt i alt får du som medlem af Metal Hovedstaden en mere fleksibel, effektiv og personlig rådgivning, der giver dig større chance for succes mod dit næste job.

DE CENTRALE ÆNDRINGER

Som medlem af Metal A-kasse skal du nu dokumentere din jobsøgning digitalt på A-kassens platform. Hver gang du søger et job, sender en ansøgning eller bliver inviteret til samtale, skal det registreres, så både du og Metal Hovedstadens vejledere kan følge med i din proces.

Det giver et bedre overblik og gør det lettere at få målrettet rådgivning, så du får mest muligt ud af din baggrund og de brancher, du søger indenfor.

Der vil også være mulighed for opfølgende samtaler, hvor du får personlig sparring om jobmuligheder, karrierevalg, og hvordan du præsenterer dine kompetencer bedst muligt.

Ledighedsforløbene hos Metal Hovedstaden bliver mere skræddersyede. Du får personlig vejledning med fokus på dine kompetencer og ønsker, som styrker dine chancer for hurtigt at komme tilbage i arbejde. Du slipper for generiske forløb og får i stedet konkret personlig støtte.

KONSEKVENSER FOR MEDLEMMERNE

Som medlem af Metal A-kasse vil du opleve, at kontakten til din vejledere bliver mere personlig og målrettet, samtidig med at du får adgang til flere digitale ressourcer. Du skal være mere proaktiv i din jobsøgning og bruge platformen

men til at dokumentere dine aktiviteter.

For nogle kan det føles som en ekstra opgave, mens andre ser det som en hjælp til at komme hurtigere i job inden for Metal Hovedstadens brancher.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG BEDST

- Opdatér dit CV og din profil på Metal A-kassens portal
- Brug de digitale værktøjer til at holde styr på dine ansøgninger og samtaler
- Vær åben for nye muligheder, fx kurser og praktikforløb, der styrker dine kompetencer
- Deltag aktivt i samtaler, så du får mest muligt ud af Dansk Metals tilbud

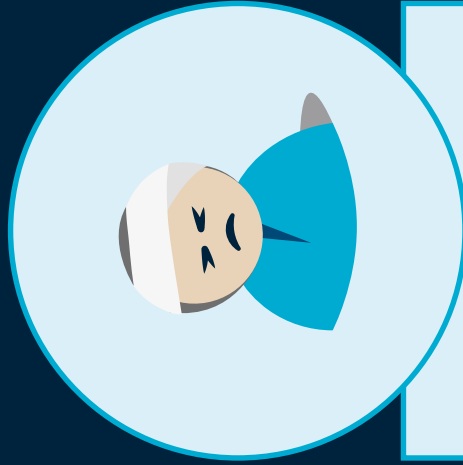
FREMTIDENS METAL A-KASSE

Med den nye beskæftigelsesreform udvikler Metal A-kasse sig til at være en mere moderne og digital A-kasse. Du får flere muligheder for at tilpasse din jobsøgning, men der forventes også mere engagement og ansvar fra dig som medlem. Samarbejdet mellem dig og din Metal-konsulent bliver tættere og mere dynamisk, så du får den bedste støtte på vejen mod nyt job.

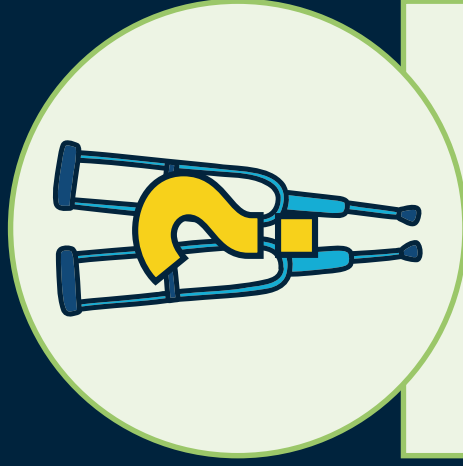
Den nye beskæftigelsesreform stiller større krav til dig som medlem af Metal A-kasse, men giver dig også bedre muligheder for at få den støtte, du har brug for. Husk, at din Metal-konsulent står klar til at rådgive og støtte dig hele vejen.

ARBEJDSULYKKE

Hvad gør du når og efter, skaden er sket?



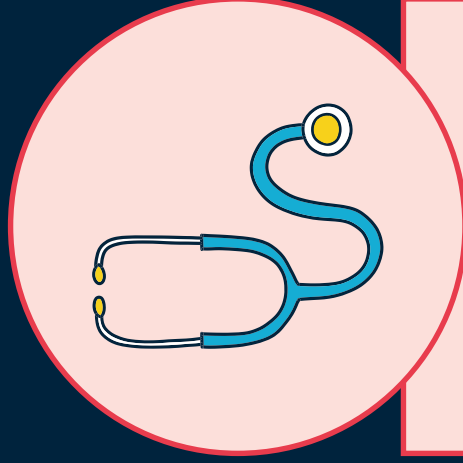
Guideline til hvad du og dine kolleger skal gøre, hvis der sker en skade.



Arbejdsulykke

er en personskade forårsaget af en hændelse eller en påvirkning der sker pludselig eller inden for 5 dage.
Det gælder såvel fysiske som psykiske skader

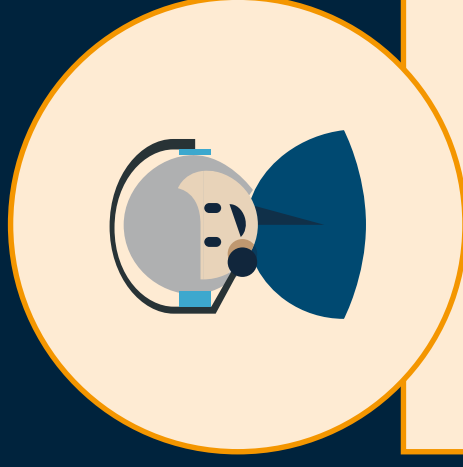
Arbejdsskadesikringslovens §6



Søg læge eller skadestue samme dag!

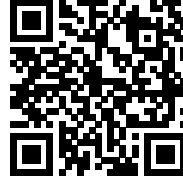
Sørg for at gøre opmærksom på, at skaden skete på arbejdet. Det er vigtigt i forhold til en evt. anerkendelse.

Hvis du ikke kan huske, hvad der skete, så tag en kollega med.

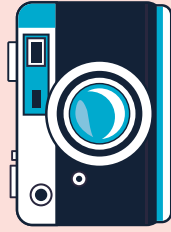


Brug din fagforening

Kontakt din lokale afdeling af Dansk Metal. Vi kan både hjælpe skadelidte medlemmer med at køre arbejdsskadesagen og arbejdspladsen med at sikre, at ulykken ikke sker igen.



Når skaden er sket

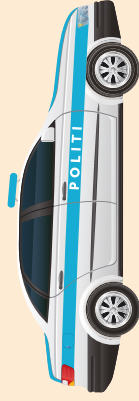


Saml dokumentation

Tag fotos af relevante forhold omkring ulykken. Ex typen af involveret værktøj, materialer og/eller materiel samt deres placeringen. Noter eventuelle vidners forklaringer.

Hurtigst muligt

Inden for 5 dage

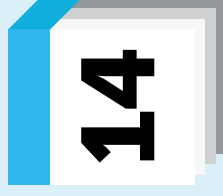


Politi

Ved alvorlige ulykker kontaktes politiet og Arbejdstilsynet. Vær OBS på, at vold skal anmeldes senest 72 timer efter, forbrydelsen er begået, for at man kan få erstatning efter offererstatningsloven.

Inden 72 timer

Hurtigst muligt



Anmeld skaden

Det er arbejdsgivers ansvar at anmelde skaden på virk.dk.

Sørg for, så præcist som muligt, at beskrive hvad der skete og hvor, hvornår og hvordan, det skete.

Skadelidte vil efterfølgende få en kopi af anmeldelsen i e-Boks.

Hvis der er tvivl om, hvorvidt skaden er anmeldt, så kontakt din arbejdsmiljørepræsentant og Dansk Metal.

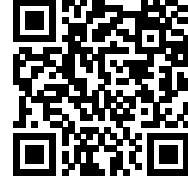
Inden 14 dage

Hurtigst muligt



Vær sikret hjælp – bliv medlem

Sagsbehandling ved arbejdsskader samt vejledning i forhold til sikring mod risici i arbejdsmiljøet er to af fordelene ved et medlemskab.



Indmeldelse



FISKETUR 2026

**Metal Hovedstadens årlige populære fisketur afholdes:
Søndag d. 30. august 2026 kl. 08:00-15:00 med afgang fra Kalkbrænderihavnen.**

Vi mødes senest kl. 07:45 ved bådene som ligger
i Kalkbrænderihavnen Lautrupkaj i Nordhavn. Det koster 200 kr. at deltage, og prisen er
ligesom tidligere år inkl. morgenmad og frokost.

Du tilmelder dig via invitationen på mail, der bliver sendt ud, hvor du samtidig
betaler via Mobilepay (brug den anviste QR-kode her).

Husk, når du betaler at skrive dit fulde navn og 'fisketur 2026'.

OBS. Din tilmelding er først gældende, når du har betalt. Har du allerede tilmeldt dig via
telefon og betalt, skal du IKKE tilmelde dig igen.

Yderligere oplysninger om turen hos Metal Hovedstaden, tlf. 3363 2800.

Der er begrænset antal pladser. Tilmelding er
efter "først til mølle"-princippet og kun for medlemmer.

Sidste tilmeldingsfrist er d. 21. august 2026.



NYE REGLER: RENÉ HJÆLPER MED DIN ARBEJDSSKADESAG

I 2025 har vi afsluttet 55 arbejdsskadesager, hvor de berørte medlemmer har modtaget i alt 15.196.653 kr. Nye regler for arbejdsgivers anmeldelsespligt træder i kraft 1. juli 2026 – og det er desværre til arbejdsgivers fordel. René Stegger, vores arbejdsskadesagsbehandler, fortæller, hvad du skal gøre, og hvordan vi kan hjælpe dig, hvis uheldet er ude.

TEKST: RENÉ STEGGER
& MICHAEL LIEPKE KRUSE

Arbejdsskader bør aldrig finde sted, men gør desværre alligevel. De mest gængse sager vi ser, er skulder, ryg, håndskader, håndled og eksem. Men når vi taler om arbejdsskader, er det vigtigt at skelne mellem en ulykke og en erhvervsbetinget lidelse.

NYE ANMELDELSESGREGLER TRÆDER I KRAFT 1. JULI 2026

Har du været udsat for en arbejdsulykke, skal din arbejdsgiver anmelde ulykken inden for 14 dage. Hvis de ikke gør det, kan de risikere bøder.

Senere på året bliver reglerne desværre lempet til arbejdsgivers fordel. De nye regler, som Folketinget har vedtaget, betyder, at arbejdsgiver først skal anmelde ulykken, når du har haft mindst 3 fraværdsdage – og ikke én dag, som reglerne er nu. Metal Hovedstaden er meget uenig i Folketingets beslutning. Vi frygter, at der er mange arbejdsskadesager, som aldrig bliver anmeldt. Det

er derfor vigtigt, du husker, at din arbejdsgiver skal anmelde, hvis han/hun forventer, at arbejdsulykken har medført krav på ydelser efter loven.

ARBEJDSULYKKER

Det er vigtigt, du husker at få dokumentation, fx ved at kontakte læge eller sygehus ved arbejdsskade. Du har selv bevisbyrden, så du skal dokumentere alt. Tag evt. billede af ulykkesstedet. Hvis din arbejdsgiver nægter at anmelde ulykken, kan vi hjælpe dig med at få det gjort.

Din sag bliver inddelt i tre afgørende dele hos "Arbejdsmarkedets Erhvervssikring": anerkendelse, varigt mén og erhvervsevnetab. Det er afgørende at indsamle så meget dokumentation som muligt vedrørende ulykken. Besøg din egen læge eller skadestue som bevis for, at du har været udsat for en arbejdsulykke. Tag billeder, og sørg for vidner, hvis nogen har set ulykken.

Hvis du kan bevise, at din arbejdsgiver er skyld i ulykken, f.eks. på grund af farlige forhold eller manglende instruktioner, kan vores advokater



Arbejdsskadesagsbehandler René Stegger hjælper dig med din sag, hvis uheldet er ude. Foto: Michael Liepke Kruse.

hjælpe dig med at indgå erstatningsansvar, hvorigennem du kan modtage godtgørelse for svie og smerte, samt tabt arbejdsfortjeneste.

ERHVERVSBETINGEDE LIDELSER

Hvis du har erhvervet en arbejdsrelateret lidelse, har din læge pligt til at anmelde den til "Arbejdsmarkedets Erhvervssikring" eller henvise dig til en arbejdsmedicinsk klinik for yderligere udredning.

Desværre oplever vi, at nogle læger undlader at anmelde eller henvise. Men i sådanne tilfælde kan Metal Hovedstaden give dig en henvisning til en arbejds-

medicinsk klinik for en grundig udredning af dine skavanker.

I et tidligere medlemsblad gjorde vi bl.a. opmærksom på, at "kuskehånd" nu er blevet en erhvervssygdom. Det fik 4 medlemmer til at kontakte os for at få hjælp til udredning og sagsbehandling.

KONTAKT OS – VI ER HER FOR DIG

Din sikkerhed og dine rettigheder er vores højeste prioritet, og vi støtter dig hele vejen, hvis du får en arbejdsskade.

Du er velkommen til at kontakte os på telefon 3363 2800, hvis du har spørgsmål eller vil anmelde en arbejdsskade.

MERE UDDANNELSE TIL FLERE

Dansk Metals nye sammenhængende uddannelsessystem

TEKST: MORTEN MADSEN,
DIREKTØR,
METALSKOLEN JØRLUNDE

I Dansk Metal har vi en ambition om, at alle vores medlemmer arbejder på overenskomstdækkede arbejdspladser med ordentlige løn- og arbejdsvilkår og et godt fysisk og psykosocialt arbejdsmiljø.

Derfor er det altafgørende, at vores mange tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter har uddannelsen til at løfte udfordringerne i dagligdagen, herunder at sikre at kollegerne er medlemmer af Dansk Metal.

Aktuelt har vi ca. 1.800 valgte tillidsrepræsentanter og 2.400 arbejdsmiljørepræsentanter, og vi må desværre konstatere, at vi som organisation ikke har kunnet opfylde vores forventninger om, at alle gennemgår vores grunduddannelse og løbende dygtiggør sig på overbygningen.

Derfor har vi med baggrund i evalueringer og undersøgelser blandt kursister og tillidsvalgte udviklet et helt nyt sammenhængende uddannelsessystem, som går i luften den 1. august 2026.

Det nye sammenhængende uddannelsessystem giver nye muligheder for dig som



FOTO: DANSK METAL

tillidsvalgt – både dig, der er nyvalgt arbejdsmiljørepræsentant, tillidsrepræsentant eller uddannelsesrepræsentant og dig, der har flere års anciennitet i hvervet.

Det sammenhængende uddannelsessystem består af en grunduddannelse samt en række overbygningskurser og temakurser.

EN NY GRUND- UDDANNELSE

Grunduddannelse består af tre sammenhængende moduler – i alt 11 kursusdage – og når du har gennemført grunduddannelsen, er du klædt på til at løfte dine grundlæggende opgaver som arbejdsmiljørepræsentant

eller tillidsrepræsentant.

Du bliver tilmeldt hele grunduddannelsen på en gang, hvilket også betyder, at det er de samme medkursister, du følges med gennem hele grunduddannelsen. Det giver et godt læringsmiljø og et stærkt netværk, der kan trækkes på, når de konkrete udfordringer skal løftes på arbejdspladsen.

Mellem hvert modul er der en hjemmeopgave – en udfordring, du skal arbejde med på arbejdspladspladsen i relation til dine kolleger og din afdeling – og som vil blive samlet op på et kort webinar.

Konkret ser grunduddannelserne for henholdsvis tillids-

repræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter således ud (se oversigten på næste side).

NYE OVERBYGNINGS- KURSER

Når du har gennemført grunduddannelsen, kan du begå dig som tillidsvalgt, men måske oplever du, at der er udfordringer på din arbejdsplads, der fordrer, at du dygtiggør dig yderligere. Derfor indeholder vores uddannelsessystem en række overbygningskurser, der enten ligger i direkte forlængelse af grunduddannelsen eller forholder sig til særlige udfordringer, som man som tillidsvalgt kan blive konfronteret med.

Selvom om du ikke har gennemført grunduddannelsen, men har mere end 5 års anciennitet i dit tillidshverv, har du mulighed for at komme på overbygningskurserne.

Overbygningskurserne gennemføres som hovedregel som 3-dageskurser. Læs mere om dem på www.danskmatal.dk/metalskolen.

NYE TEMAKURSER

Temakurserne er for særlige medlemsgrupper og/eller tillidshverv.

GRUNDUDDANNELSE TR

Opbygning.

TR

M1 TR: RAMMER (3 dage) · Mandag kl. 9.00 – onsdag kl. 16.00

- ▶ Hvad er mit fundament som TR?
- ▶ Hvilke forventninger er der til rollen som TR?
- ▶ Hvad er og kan min overenskomst?
- ▶ Hvordan arbejder jeg med organisering af min arbejdsplads – medlemsfastholdelse og rekruttering?

Webinar (2 timer)

- ▶ Opfølgning på M1 og hjemmeopgaven

M2 TR: RESULTATER (5 dage) · Mandag kl. 9.00 – fredag kl. 11.30

- ▶ Hvordan forhandler jeg med ledelsen?
- ▶ Hvordan forbereder jeg mig til lønforhandlinger med ledelsen?
- ▶ Hvordan ser "den gode" lokalafdeling ud?
- ▶ Hvordan involverer jeg mine kolleger i det faglige arbejde?
- ▶ Hvordan skaber jeg dialog om mit faglige arbejde?

Webinar (2 timer)

- ▶ Opfølgning på M2 og hjemmeopgaven

M3 TR: TRIVSEL (3 dage) · Mandag kl. 9.00 – onsdag kl. 16.00

- ▶ Hvordan skaber og udvikler jeg det gode samarbejde?
- ▶ Hvordan bidrager jeg til at håndtere og løse konflikter mellem kollegaer og ledelse?
- ▶ Hvordan styrker jeg mine muligheder for at levere resultater via strategier og personlig gennemslagskraft?
- ▶ Hvordan tager jeg den svære samtale om medlemskab med kollegerne?

DET ER MULIGT AT
TJEKKE IND SØNDAG
20.30-22.00

GRUNDUDDANNELSE AMR

Opbygning.

AMR

M1 AMR: RAMMER (3 dage) · Mandag kl. 9.00 – onsdag kl. 16.00

- ▶ Hvad er mit fundament som AMR?
- ▶ Hvilke forventninger er der til rollen som AMR?
- ▶ Hvad er og kan arbejdsmiljølovgivningen?
- ▶ Hvad skal jeg gøre, hvis en kollega kommer til skade på arbejdet?
- ▶ Hvordan arbejder jeg med organisering på min virksomhed – medlemsfastholdelse og rekruttering i samarbejde med TR?

Webinar (2 timer)

- ▶ Opfølgning på M1 og hjemmeopgaven

M2 AMR: RESULTATER (5 dage) · Mandag kl. 9.00 – fredag kl. 11.30

- ▶ Hvordan kan jeg medvirke til at forebygge og forbedre arbejdsmiljøet?
- ▶ Hvordan sikrer jeg et sikkert fysisk arbejdsmiljø?
- ▶ Hvordan kan jeg bidrage til at udvikle det psykosociale arbejdsmiljø?
- ▶ Hvordan involverer jeg mine kolleger i arbejdsmiljøarbejdet?
- ▶ Hvordan kommunikerer jeg resultaterne af mit arbejdsmiljøarbejde?

Webinar (2 timer)

- ▶ Opfølgning på M2 og hjemmeopgaven

M3 AMR: TRIVSEL (3 dage) · Mandag kl. 9.00 – onsdag kl. 16.00

- ▶ Hvordan udvikles psykologisk tryghed?
- ▶ Hvordan bidrager jeg til at håndtere og løse konflikter – både i relation til ledelse og kolleger?
- ▶ Hvordan styrker jeg mine muligheder for at levere resultater via strategier og personlig gennemslagskraft?
- ▶ Hvordan tager jeg den svære samtale om medlemskab med kollegerne?

DET ER MULIGT AT
TJEKKE IND SØNDAG
20.30-22.00

Som noget nyt udbyder vi lokale introkurser for dig, der kunne tænke dig at finde ud af om rollen som tillids- eller arbejdsmiljørepræsentant er noget for dig.

OVERGANGEN FRA DET GAMLE TIL DET NYE

I 2. halvår 2026 er der op-samlingsmoduler for de af jer, der allerede er i gang med grunduddannelsen, men som endnu ikke har gennemført hele uddannelsen.

Check skemaet på side 5 i pjecen på www.bit.ly/Metal-skolen-uddannelse-pjce og se, hvordan du kommer videre.

VEL MØDT!

Uanset hvilket tillidshverv du har, og hvor langt du er nået i det "gamle", om du er nyvalgt eller har flere års anciennitet i hvervet, så giver det nye sammenhængende uddannelses-system nye muligheder for dig.

Du kan allerede nu tilmelde dig grunduddannelsen eller de nye tema- og overbygningskurser.

Tjek dem ud på www.danskmatal.dk/metalskolen, kontakt Metal Hovedstaden telefon 2368 2800 eller Kursuskontoret på Metalskolen telefon 4739 0100.

1. MAJ 2026

Metal Hovedstaden inviterer hele familien til 1. maj, fredag kl. 9.00.

- For børnene vil der være ansigtsmaling, ballondyr, is og popcorn
- Der vil være mulighed for at få stillet den værste sult og tørst med flæskestegssandwich, pølser, øl og sodavand
- Allan Steen spiller musik, og der vil være fællessang
- Traditionen tro vil der være gode 1. maj-talere

Program

- KL. 9.00** Dørene åbnes i Metal Hovedstaden, Nyropsgade 25, København V
- KL. 9.15** Formand **Henrik Stilling** byder velkommen og holder sin 1. maj-tale
- KL. 9.45** Metal Hovedstadens ungdomsformand **Nynne Krag** holder tale
- KL. 10.30** Overborgmester **Sisse Marie Welling (SF)** holder tale
- KL. 11.10** Vi forlader kælderen og gør os klar til at gå til Fælledparken
- KL. 11.20** Afgang til Fælledparken
- KL. 13.00** Underholdning, musik og taler fra Hovedscenen i Fælledparken.

Vi glæder os til at se alle til et festligt 1. maj-arrangement i Metal Hovedstaden om formiddagen og i Metal Hovedstadens telt i Fælledparken om eftermiddagen, hvor der kan købes øl og vand.



Henrik Stilling



Nynne Krag



Sisse Marie Welling



OK26: DERFOR SKAL DU STEMME OM OVERENSKOMSTEN

Når du stemmer om overenskomsten, bruger du din vigtigste rettighed som medlem. Overenskomsten bestemmer dine løn og arbejdsvilkår, og en høj stemmedeltagelse giver os som fagforening langt større styrke – både nu og ved næste forhandling.

Din stemme er med til at sikre legitimitet, fællesskab og bedre resultater for hele branchen. Brug din indflydelse & brug din stemme.



Tidslinje – Hvad sker der inden, under og efter OK26

1

Forår 2025 – indsamling af ønsker

Debatten om forbedringer i overenskomsterne er i fuld gang på arbejdspladserne og på generalforsamlinger i lokalafdelinger.

Forslagene godkendes af Dansk Metals hovedbestyrelse.

2

Juni-november 2025 – samarbejde med andre fagforeninger

Dansk Metal forbereder overenskomstforslag sammen med de øvrige lønmodtagerorganisationer og sender drøftelserne videre til:

- **Forhandlingsfællesskabet** på det kommunale og regionale område.
- **CFU (Centralorganisationens Fællesudvalg)** på statens område.

3

December 2025 – forhandlinger starter

12. december forhandlinger går i gang på statens område.

19. december indledes forhandlinger på kommunernes- og regionernes område.

4

Februar 2026 – resultat af forhandling

- Når parterne bliver enige om en aftale, kommer forligene typisk med en uges mellemrum. Først staten. Derefter kommuner og regioner.
- Hvis parterne ikke kan lande et forlig, bliver forhandlinger forlænget og færdiggøres i marts.

5

Urafstemning

Medlemmerne stemmer om overenskomst 2026.

6

Konflikt

Der kan ved overenskomstforhandlingerne opstå konflikt, fx hvis:

- Parterne ikke kan blive enige om et forlig
- Medlemmerne stemmer nej til forliget.

Kilde: Dansk Metal

OBS. OK26-forhandlingerne var ikke afsluttet inden bladets deadline.



AMR-AKTIVITETER I 2026



11. marts
Udvalgsmøde

Uge 17
Virksomhedsbesøg

20. maj
Udvalgsmøde

2. september
Udvalgsmøde

Uge 40
Virksomhedsbesøg

30.-31. oktober
AMR-weekendkonference

25. november
Udvalgsmøde



NY APP HJÆLPER AMR'ER HURTIGT OG PRÆCIST

Som arbejdsmiljørepræsentant står man ofte med spørgsmål, der kræver hurtige og korrekte svar: Hvad siger reglerne? Hvem har ansvaret? Og hvad skal der gøres her og nu? Her kan den nye digitale løsning AMR-hjælper være et stærkt værktøj i hverdagen.

TEKST: STEEN SØGER MOGENSEN & MICHAEL LIEPKE KRUSE

AMR-hjælper er en AI-baseret chatbot, som er udviklet til

arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsvalgte af FH. Den er trænet på Arbejdstilsynets love, bekendtgørelser og vejledninger og kan derfor give

konkrete svar på spørgsmål om arbejdsmiljø – uden at du selv skal lede i lange dokumenter.

Du kan bruge AMR-hjælper til alt fra spørgsmål om arbejdsskader, APV og psykisk arbejdsmiljø til regler om instruktion, ansvar og arbejdsgiverens pligter. Du skriver (eller indtaler) dit spørgsmål i almindeligt hverdagsprog og får svar med det samme – døgnet rundt.

SUPPLEMENT TIL METAL HOVEDSTADENS HJÆLP

App'en er tænkt som et supplement til fagforenin-

gen og den lokale dialog på arbejdspladsen. Den erstatter ikke rådgivning, men giver dig et hurtigt overblik og et fagligt udgangspunkt, når der opstår tvivl eller akutte spørgsmål.

"App'en er et godt redskab til at søge oplysning på en arbejdsmiljøudfordring, så man derefter kan søge rådgivning i Metal Hovedstaden efterfølgende," siger Steen Søger Mogensen, formand for Metal Hovedstadens arbejdsmiljøudvalg. AMR-hjælper gør det lettere at være klædt på til rollen og sikrer, at arbejdsmiljøarbejdet bygger på gældende regler og viden.

FAKTA: SÅDAN INSTALLERER DU AMR-HJÆLPER



1. Gå til ai.fiu.dk i din browser på mobil eller pc (eller scan QR-koden)
2. Log ind med den kode, du kan se på Dansk Metals medlemsside som tillidsvalgt
3. På mobil:
 - iPhone: Tryk på Del → Føj til hjemmeskærm
 - Android: Tryk på menuen → Føj til startskærm
4. Nu ligger AMR-hjælper klar som en app på din telefon

DATA & IT: NY FORBEDRET SKOLEOPLÆRING PÅ TEC

Skoleoplæring er en mulighed på nogle erhvervsuddannelser – blandt andet på data- og it-området. Ikke alle lærlinge får en læreplads i en virksomhed med det samme, men det må aldrig blive en stopklods for at gennemføre en uddannelse. Tværtimod. Skoleoplæringen på TEC for data & it viser vejen.

TEKST: TIM ABILD
OG MICHAEL LIEPKE KRUSE

Der findes mange fordomme om skoleoplæring. Men de bliver alle gjort til skamme, særligt på data & it på TEC.

På data- og IT-uddannelserne – herunder IT-supporter og datatekniker med specialer i infrastruktur eller programmering – er skoleoplæringen tilrettelagt, så den så vidt muligt afspejler virkeligheden på en arbejdsplads. Og lærlingene får mulighed for at prøve lidt af hvert.

Mathias Casper Lynge Le-Holding og Casper Vestergaard er instruktører. "It rykker sig hele tiden, og det stiller også krav til skoleoplæringen. Vi gør derfor meget ud af, at lærlingene får hands-on praktisk erfaring, mens de her," lyder det fra dem begge.

Lærlingene arbejder med konkrete og praksisnære opgaver inden for blandt andet brugersupport, netværk, serverdrift, IT-sikkerhed og programmering. Instruktørerne fungerer som faglige mentorer og stiller krav, der svarer til dem, man møder i en virksomhed.

Men det er ikke kun det faglige, der er fokus på. Det er det sociale også. "Vi oplevede førhen, at der var nogle, som gemte sig lidt bag skærmen. Vi har derfor en social dag om ugen, hvor vi alle laver noget sammen, og vi besøger også it-messer, så eleverne kan komme ud og møde virksomheder," siger Mathias Casper Lynge Le-Holding og Casper Vestergaard.

Formålet med skoleoplæring er altså ikke blot at "holde lærlingene i gang", men at styrke de sociale relationer og sikre faglig fremgang. De arbejder projektorienteret, lærer at dokumentere deres arbejde, løse problemer systematisk og samarbejde – kompetencer, der er helt centrale i IT-branchen. Samtidig bliver der lagt vægt på at opbygge en professionel forståelse for arbejdsgange, kundekontakt og ansvar, så overgangen til en læreplads bliver så smidig som muligt.

Kort fortalt: Skoleoplæringen sikrer, at lærlingene fortsat kan udvikle deres sociale og faglige kompetencer og bevæge sig målrettet frem mod en læreplads i en

virksomhed og i sidste ende et svendebrev.



HALIME – Datatekniker med speciale i programmering

Hvad synes du om skoleoplæringen?

Der er struktur på hverdagen, og jeg har fået mange forskellige værktøjer i skoleoplæringen. Jeg kan godt lide at arbejde med længere projekter og har også lavet min egen webshop. Derudover dygtiggør jeg mig via LinkedIn-Learning, og jeg er også ved at tage certifikat i cybersikkerhed. Jeg håber, TEC vil reklamere noget mere for skoleoplæringen på data og it, for det fungerer rigtig godt.

FAKTA: KLAR TIL EN LÆRLING?

En lærling er en investering – det er jeres mulighed for få en dygtig elev, som I kan forme og specialisere efter jeres behov – og måske ansætte i virksomheden som nyudlært?

Din virksomhed skal først og fremmest være godkendt til at tage lærlinge. Når det er på plads, findes der forskellige muligheder og aftaletyper for at starte et praktikforløb med en elev.

Vil du høre mere om dine muligheder for at få Halime, Peter eller en anden dygtig datatekniker- eller it-supporter hos jer? Kontakt TEC's lærepladskonsulent **Annette Thestrup** på at@tec.dk eller faglig sekretær i Metal Hovedstaden **Tim Abild** på tiab@danskmetal.dk

NYT SPECIALE I CYBERSIKKERHED PÅ TEC

TEKST: TIM ABILD
& MICHAEL LIEPKE KRUSE

Hvilket praktiksted foretrækker du?

Jeg vil gerne være et sted, hvor jeg både kan lære og har mulighed for at fordybe mig. Gerne med projekter, hvor jeg kan arbejde full stack.

PETER – Datatekniker med speciale i infrastruktur

Hvor kommer din interesse for data og it fra?

Jeg har tidligere arbejdet meget med mennesker, blandt andet som pædagog, men nu ville jeg gerne noget andet og mere konkret. Sikkerhed er et spændende felt, og det er interessant at finde huller i infrastrukturen. Jeg har blandt andet også lavet min egen firewall fra bunden.

Hvilket praktiksted foretrækker du?

Jeg foretrækker et sted med ansvar, men hvor jeg stadig kan komme roligt ind i rollen. Et praktiksted, hvor jeg kan sidde med virksomhedens hjerte. Mange mennesker er afhængige af netværk, og det er spændende at have så stort et ansvar og få det til at fungere.

Cybersikkerhed er ikke længere kun noget, der hører hjemme hos specialister med lange videregående uddannelser.

Med et nyt speciale i cybersikkerhed på datateknikeruddannelsen på TEC bliver det nu muligt at uddanne sig faglært til et område, der er helt centralt for både virksomheder, offentlige arbejdspladser og samfundets digitale infrastruktur.

Det nye speciale (som startede i august 2025) er en del af datateknikeruddannelsen og retter sig mod lærlinge, der vil arbejde med at beskytte it-systemer, netværk og data mod digitale trusler.

Uddannelsen er tilrettelagt, så den – ligesom de øvrige data- og it-uddannelser på TEC – tager udgangspunkt i praksis og i den virkelighed, lærlingene møder på en arbejdsplads. Her handler det ikke kun om teori, men om at forstå og håndtere konkrete sikkerhedsudfordringer.

For uddannelsesleder på TEC Morten Pedersen skal datateknikerne løse en vigtig samfundsopgave: "På TEC uddanner vi ikke bare datateknikere. Vi uddanner fremtidens forsvarere mod cybertrusler – cyberhåndværkere, der kan levere konkrete løsninger og bidrage til at hol-



Uddannelsesleder Morten Pedersen.

Foto: TEC – Technical Education Copenhagen

de landet sikkert, én læreplads ad gangen."

SPECIALISERINGEN ER RUSTET TIL DEN NYE VIRKELIGHED

I undervisningen arbejder lærlingene blandt andet med netværkssikkerhed, overvågning af systemer, risikovurdering og håndtering af sikkerhedshændelser. De lærer at tænke både forebyggende og løs-

ningsorienteret og får indblik i, hvordan it-sikkerhed spiller sammen med drift, brugere og forretning. Samtidig stilles der krav til dokumentation, struktur og samarbejde – præcis som i en virksomhed.

Men cybersikkerhed handler ikke kun om teknik. Det handler også om ansvar og samarbejde. Derfor er der fokus på, at lærlingene udvikler en professionel tilgang til opgaverne og lærer at kommunikere om sikkerhed – både med kolleger og ledelse. Det er kompetencer, der er afgørende i en branche, hvor fejl kan få store konsekvenser.

Kort fortalt: Det nye speciale i cybersikkerhed giver lærlingene mulighed for at opbygge stærke, efterspurgte kompetencer inden for et område i hastig udvikling. Samtidig sikrer uddannelsen en faglært vej ind i it-sikkerhed – med læreplads, praksisnær undervisning og i sidste ende et svendebrev i hånden.

FAKTA: DATATEKNIKER MED SPECIALE I CYBERSIKKERHED

- **Indhold:** It-sikkerhed, netværk, systemer, risikovurdering og praktisk problemløsning
- **Forløb:** Grundforløb efterfulgt af hovedforløb med læreplads i en virksomhed
- **Varighed:** Ca. 5 års samlet uddannelse inkl. praktik og skoleophold
- **Udbydes:** På TEC – Technical Education Copenhagen

NYT FRA SENIORKLUBBERNE I METAL HOVEDSTADEN



*Metal Hovedstadens seniorformand
Willy Frank Jørgensen.*

Foto: Stine Rasmussen, Dansk Metal.

Seniorformand Willy Frank Jørgensen fortæller om forårets aktiviteter og politiske mærkesager.

TEKST:

WILLY FRANK JØRGENSEN

Forårets programmer er nu tilrettelagt i de enkelte senior-klubber, og der er mange muligheder for at blive underholdt, både i huset og på arrangementer ud af huset – til glæde for de seniorer, der deltager.

I år vil der være flere klubber, der lægger sig sammen grundet faldende medlemstal, og bestyrelsen vil arbejde på, at der kommer flere medlemmer til senior klubberne. Men ting tager tid, og det skal godkendes flere steder i organisationen.

POLITIK

Politisk set skal vi igennem et folketingsvalg, og det bliver

spændende, hvordan det falder ud. Senior klubberne har haft Maria Duurhus, Socialdemokratiets ældreordfører, på besøg på Metalskolen for at fortælle, hvordan det går i folketinget. Maria mener, at de ældre skal op på ølkassen og råbe lidt højere om de forhold, der kan ændres – til fordel for de ældre.

Folketinget arbejder på at udbetale en fødevarecheck til pensionister på 2500 kr. i maj måned, grundet de høje fødevarepriser.

Alt hvad der kan gavne pensionister til bedre levevilkår, siger vi ja tak til. Men hvor forsvinder de mange penge hen, som vi nu må betale for at få noget at spise. Koen og grønsagerne

er jo ikke blevet dyrere at producere.

Samtidig har Faglige Seniorer afholdt kongres, hvor der blev vedtaget gode forslag, som der skal arbejdes på til gavn for seniorerne i dette land. Vi ser frem til at politikerne lytter, både den nuværende og den kommende.

Ældreloven bliver drøftet i de mange seniorråd rundt omkring i kommunerne, og den skal været indfaset med udgangen af året. Dette skulle gerne give de ældre borgere mere selvbestemmelse over egne forhold og de ansatte i kommunerne bedre arbejdsforhold til gavn for begge parter.

Senior klubberne og Faglige

Seniorer følger med på side-linjen og håber at der kommer noget godt ud af dette store arbejde, hvor regionerne også får mere indflydelse på enkelte opgaver.

AKTIVITETER

Igen i år afholder vi i Metal Hovedstadens senior klubber et samlet arrangement i oktober måned, hvor alle klubber kan deltage. Mere om det senere på året.

Skovtur og julefrokost afholdes også som vi plejer, og vi glæder os til at se mange af jer til disse arrangementer.

Selv om det er koldt derude lige nu, så ønsker alle senior klubberne jer et godt forår og en god sommer.

PAS PÅ IKKE AT KOMME I KLEMME OG MISTE RETTEN TIL SYGEDAGPENGE

Sygemeldte risikerer at miste deres forsørgelsesgrundlag, hvis de ikke søger sygedagpenge i tide. Metal Hovedstadens socialrådgiver Christine Sarka fortæller, hvad du skal være opmærksom på.

TEKST: CHRISTINE SARKA

Vi ser desværre jævnligt medlemmer, der havner i et hul mellem sygedagpenge og dagpenge.

Reglerne er nemlig skruet sådan sammen, at sygedagpenge kræver, at du er uarbejdsdygtig på grund af egen sygdom og opfylder et beskæftigelseskrav. Dagpenge kræver omvendt, at du står fuldt til rådighed for arbejdsmarkedet.

Problemet opstår typisk, når et sygemeldt medlem bliver opsagt og ikke får søgt



Socialrådgiver Christine Sarka

sygedagpenge i tide. Nogle forsøger at klare sig for egen opsparing. Når økonomien ikke rækker længere, vil de søge sygedagpenge – men da er beskæftigelseskravet ofte ikke opfyldt.

Sygedagpenge skal søges hos kommunen – ikke i a-kassen.

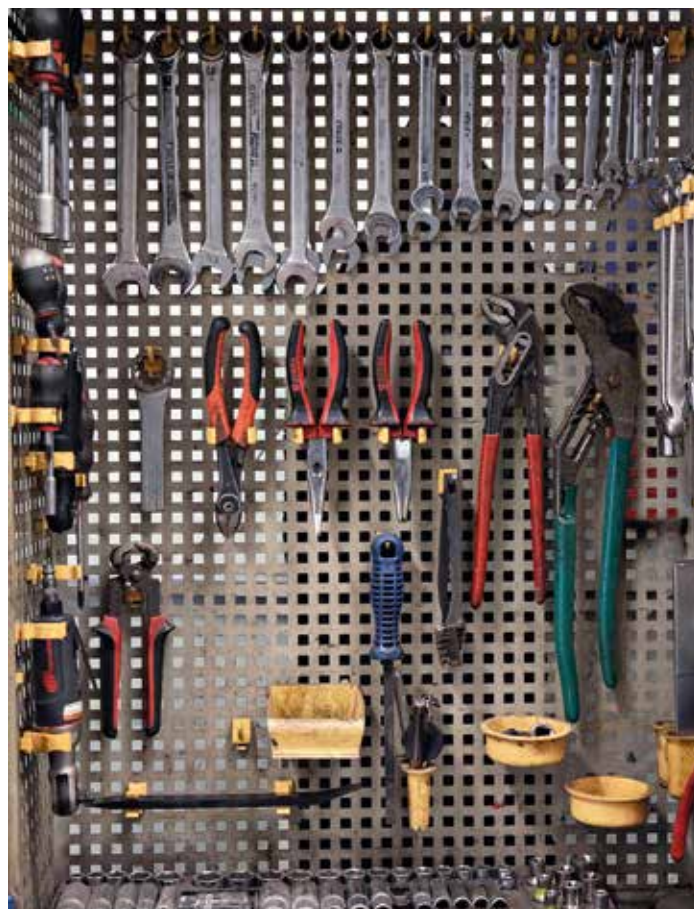
For at være berettiget skal du enten søge, mens du er i job (senest sidste ansættelsesdag), eller være på dagpenge og reelt stå til rådighed, når du bliver syg. Du kan ikke melde dig ledig og få dagpenge, hvis du allerede er syg.

VI HJÆLPER DIG

I Metal Hovedstaden vil vi meget gerne hjælpe, så du ikke kommer i klemme.

Kontakt altid A-kassen eller afdelingens socialrådgiver, før din ansættelse ophører, hvis du er syg. Det

kan være afgørende for din forsørgelse på både kort og lang sigt.



Hvis du er sygemeldt, risikerer du at miste dit forsørgelsesgrundlag, hvis du ikke søger sygedagpenge i tide. Kontakt Metal Hovedstaden for hjælp og vejledning. Foto: Dansk Metal.

FAKTA: KONTAKT OS

- Kontakt socialrådgiver Christine Sarka tirsdag og torsdag på tlf. **3363 2892** eller mail **chsa@danskmetal.dk**
- Kontakt Metal Hovedstadens A-kasse på tlf. **3363 2800**

Metal Hovedstaden laver fagligt arbejde hver eneste dag. Alt fra løntjek til arbejdsskadesager og lokale overenskomster – til gavn for jer medlemmer. Her får du tre hurtige fra faglig afdeling.

TEKST: SANDRO ANTHONY, STEEN SØGER MOGENSEN, ANDERS LUND ALBRECHTSEN & KIRA BAK. FOTOS: DANSK METAL

VI SES UDE PÅ ERHVERVSSKOLERNE!



Metal Hovedstaden besøger jævnligt erhvervsskolerne for at møde lærlinge, fortælle om jeres uddannelse og sikre, at I kender jeres rettigheder. Vi kommer direkte ind i klasse-lokalet, hvor vi tager snakken i øjenhøjde og svarer på jeres spørgsmål.

Vi gennemgår blandt andet, hvad en overenskomst betyder for dig som lærling, og hvad du risikerer at miste som udlært, hvis du fortsætter i en virksomhed uden overenskomst. Pension, fritvalgsordning, løn under sygdom og den sjette ferieuge er blot nogle af de

rettigheder, en overenskomst giver dig.

Er du i tvivl om løn, uddannelsesaftale eller vilkår, så tag fat i os. Et løntjek er altid en god idé! Vi glæder os til at møde jer.

HUSK DIN RET TIL BEFORDRING



Som lærling har du ret til befordringsfradrag, hvis du har mere end 20 km til skole eller arbejde.

I de fleste tilfælde kører befordringsfradraget automatisk via AUB-midler, og derfor sker der sjældent fejl. Men i Metal Hovedstaden ser vi stadig

eksempler på, at lærlinge ikke får den befordring, de har krav på. Som udgangspunkt får du dækket den billigste form for transport, hvilket typisk vil være offentlig transport. Hvis du gerne vil bruge egen bil, skal det aftales med din arbejdsgiver på forhånd.

Vores råd er enkelt: Tjek din lønseddel og dine udbetalinger. Er du i tvivl, om du får den løn, du har ret til, så kontakt Metal Hovedstaden. Vi hjælper gerne med at få styr på det.

FRATRÆDELSESAFTALER – HVAD GØR DU?



I Metal Hovedstaden får vi mange henvendelser fra medlemmer, der har fået tilbudt en fratrædelsesaftale med vilkår, der reelt ikke er bedre end en almindelig opsigelse. Alt for ofte kontakter medlemmerne os først, efter aftalen er underskrevet, og så er det desværre for sent.

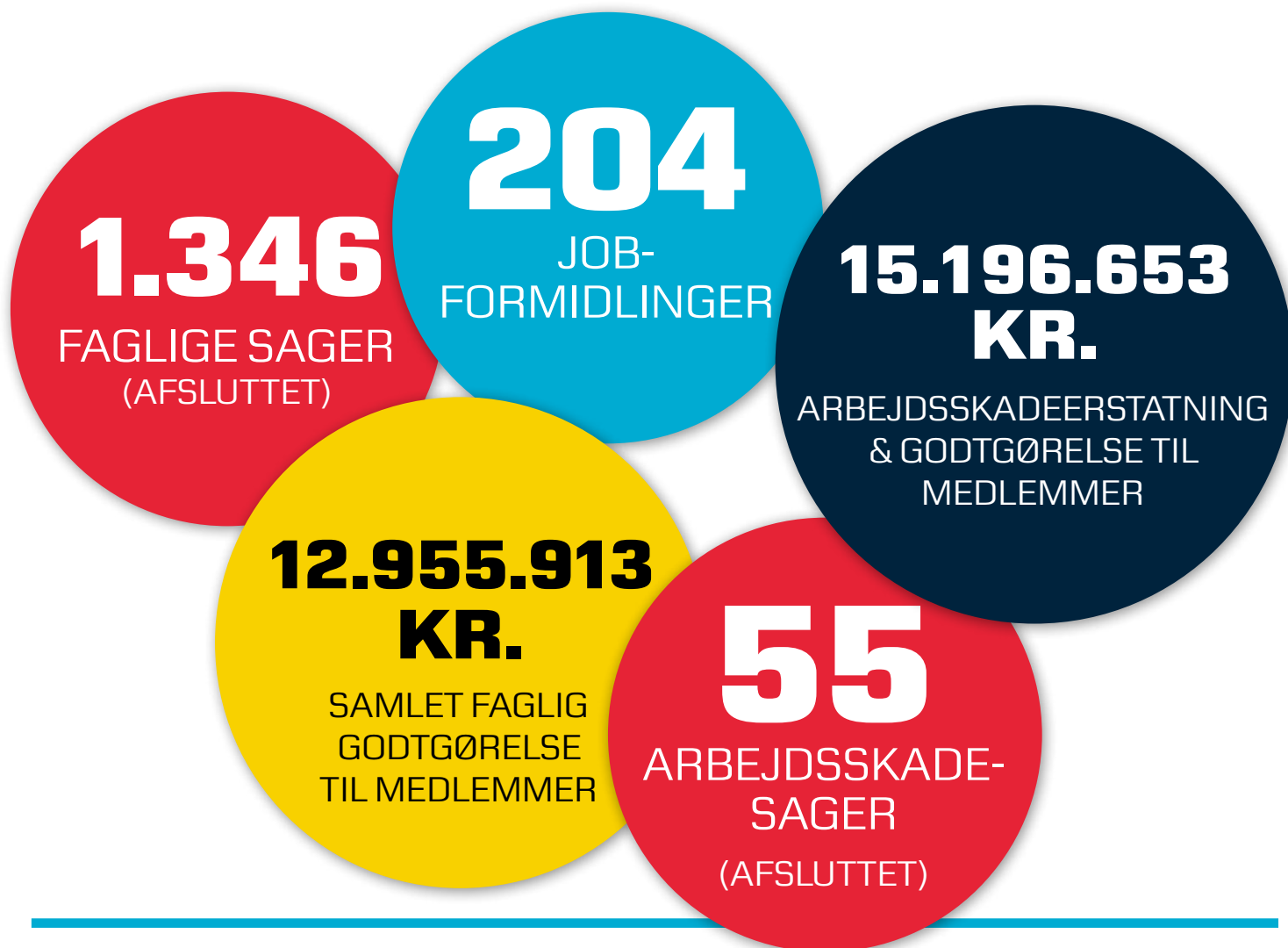
En fratrædelsesaftale kan umiddelbart virke som en nem løsning i en svær situation. Men dårlige aftaler kan have konsekvenser for både din opsigelsesperiode, godtgørelse og retten til dagpenge.

Derfor er det vigtigt at være opmærksom og få aftalen gennemgået af os i Metal

Hovedstaden, før du skriver under.

Vores klare råd er: Kontakt Metal Hovedstaden, så snart du får en fratrædelsesaftale, eller hvis du bliver opsagt. Vi kan hjælpe med at vurdere aftalen og sikre, at dine rettigheder bliver overholdt.

MEDLEMSVÆRDI I TAL (HELE 2025)



Metal Hovedstaden
Nyropsgade 25,
1602 Kbh. V
Tlf: 3363 2800

hovedstaden@danskmetal.dk
www.metalhovedstaden.dk

www.facebook.dk/
metalhovedstaden

Formand:

Henrik Stilling
Tlf: 3363 2810
stilling@danskmetal.dk

Kasserer:

Michael Sølling Olsen
Tlf: 3363 2830
miso@danskmetal.dk

Åbningstider
Metal Hovedstaden

Faglig afdeling

Mandag – torsdag
kl. 8.30 – 16.30
Fredag kl. 8.30 – 12.00.
Eller efter aftale.

A-kassen

Mandag – torsdag
kl. 8.30 – 16.30
Fredag kl. 8.30 – 12.00.
Eller efter aftale.

Telefonen er åben i Metal
Hovedstadens åbningstider.

Faglige
sekretariater

Industri & Teknik

Brancheansvarlig:
Steen Søger Mogensen
industri@danskmetal.dk

Transport, Offentlige
& Ædelsmede

Brancheansvarlig:
Sandro Anthony
transport@danskmetal.dk

Bladet
Metal Hovedstaden

udgives af Metal Hovedstaden
forår og efterår.

Redaktion:

Henrik Stilling (ansv.)
Michael Liepke Kruse (red.)
Steen Søger Mogensen
Tim Abild
Sandro Anthony
Michael Sølling Olsen
Kira Bak

Layout: Karen Hedegaard
Tryk: Kailow Graphic

Denne publikation er dokumenteret bæredygtig – se mere på printmedomtanke.dk



DIN STYRKE ER FÆLLESSKABET

AF ANDREAS KEIL,
BESKÆFTIGELSES-, INTEGRATIONS-
OG ERHVERVSBORGMESTER
I KØBENHAVNS KOMMUNE.

Jeg er vokset op i en rød arbejderfamilie i Ryparken i København. Her betød solidaritet, kamp og fællesskab noget. Det gør de stadig for mig.

Jeg hedder Andreas Keil, og jeg er Københavns nye Beskæftigelses-, Integrations- og Erhvervsborgmester. Jeg har siddet i Borgerrepræsentationen i 12 år og har en baggrund som ambulanceredder og brandmand i København. I mange år var jeg fællestillidsrepræsentant for brand- og alarmcentralfolkene i hovedstaden. Fagbevægelsen er mit afsæt.

København har høj beskæftigelse og rekordlav ledighed. Det er positivt. Men vi må ikke lukke øjnene for, at en del arbejder under urimelige vilkår i de mindst attraktive job. Ingen arbejdsgiver skal kunne kontrollere mennesker ved at fratage dem deres pas. Ingen skal underbetales eller arbejde under utrygge forhold for at forsørge deres familie.

Derfor vil jeg styrke samarbejdet mellem Københavns Kommune og fagbevægelsen. Sammen skal vi sikre ordentlige og trygge arbejdsforhold for alle.



Den høje beskæftigelse giver os også et ansvar. For vi skal huske at løfte alle ledige med. At stå uden for arbejdsmarkedet kan være hårdt og nedbrydende. Man føler sig fravalgt af fællesskabet. Det skal vi tage alvorligt. Ledige københavnere skal mødes med værdighed, respekt og reelle muligheder. Kommunen skal være en medspiller, ikke en modspiller.

Samtidig skal vi arbejde for at få flere industriarbejdspladser tilbage til København. I årevis har vi set

dem forsvinde. Den udvikling skal vendes. København skal være en by for alle typer arbejde, brancher og indkomster.

"United we stand, divided we fall". Min far var englænder og fagforeningsmand. Han mindede mig om, hvor skrøbelige arbejdstagerrettigheder kan være, hvis vi ikke står sammen.

Jeg kommer fra fagbevægelsen. Jeg tror på et stærkt samarbejde. Og min dør er altid åben.