

METAL HOVEDSTADENS SENIORUDVALGETS Fællesarrangementer

EFTERÅRSPROGRAM 2026

Velkommen til Seniorudvalgets fælles efterårsprogram.
Vi udsender invitation til de enkelte arrangementer,
men husk at reservere dagene!

	DATO	PRIS	STED
AUGUST	 TIRSDAG 18. og 25. august · kl. 10.00–12.00 Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle seniorer til hyggeligt keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
	 TIRSDAG 1., 8., 15., 22. og 29. september · kl. 10.00–12.00 Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle til keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
SEPTEMBER	 FREDAG 4. september · kl. 10.30 Faglige Seniorer – Temamøde Tilmelding på Faglige Seniorers hjemmeside.	Gratis	HK København
	 TIRSDAG 22. september · kl. 10.00 Seniorklub 10 – Musikalsk for Blue Boys Fortælling, musik og sang.	100 kr. Smørrebrød, øl og vand	Nyropsgade 25
	 ONSDAG 30. september · kl. 11.00–15.00 Seniorklub 2 og 18 – Sang og Banko En hyggelig eftermiddag med sang, banko og godt selskab.		Nyropsgade 25
OKTOBER	 TIRSDAG 6., 13., 20. og 27. oktober · kl. 10.00–12.00 Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle til keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
	 FREDAG 2. oktober · kl. 10.30 Faglige Seniorer – Temamøde Tilmelding på Faglige Seniorers hjemmeside.	Gratis	EL-Forbundet i København
	 ONSDAG 7. oktober · kl. 10.00 Seniorklub 10 – Søren Larsen Livredder fra Hvide Sande fortæller.	50 kr. Sild, øl og vand	Nyropsgade 25
	 FREDAG 23. oktober · kl. 10.00 Metal Hovedstadens Senior Fællesudvalg – “Osse li’ på en studs” Underholdning med Per Pallesen.	150 kr. Smørrebrød, øl og vand	Nyropsgade 25
NOVEMBER	 TIRSDAG 3., 10., 17. og 24. november · kl. 10.00–12.00 Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle til keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
	 TIRSDAG 3. november · kl. 10.00 Seniorklub 10 – Lars Olsen Debatter og forfatter. Foredrag: “Fra Stauning til Mette”	100 kr. Smørrebrød, øl og vand	Nyropsgade 25
	 FREDAG 6. november · kl. 10.30 Faglige Seniorer – Temamøde Tilmelding på Faglige Seniorers hjemmeside.	Gratis	Nyropsgade 25
	 ONSDAG 11. november · kl. 10.00 Seniorklub 10 – Michael Irving Jensen Foredrag: “Er Palæstina ved at blive opløst?”	50 kr. Sild, øl og vand	Nyropsgade 25
DECEMBER	 TIRSDAG 1. og 8. december · kl. 10.00–12.00 Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle til keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
	 ONSDAG 9. december · kl. 12.00–18.00 Julefrokost – Seniorklub 2 og 18 Vi afslutter efteråret med julemad, hygge og godt selskab.	Oplyses senere	Nyropsgade 25



FÆLLESSKAB



FAGLIGHED



OPLEVELSER



SAMVÆR

Vi glæder os
til at se jer!



Følg med på vores hjemmeside og i nyhedsbreve for opdateringer og tilmelding.

Metal Hovedstadens Seniorudvalg