



DET SKAL DU VIDE OG GØRE

– når du bliver ledig.



INDHOLD

- 4** Det skal du vide og gøre – når du bliver ledig
- 4** Ledig – hvad så?
- 4** A-kasse og jobcenter kommunikerer digitalt
- 4** Korrekt mail og telefonnummer
- 4** Hvad vil det sige at stå til rådighed?
- 5** Vær aktivt jobsøgende
- 5** Søg job i et bredt geografisk område
- 5** Vær seriøs og realistisk
- 5** Søg job, mens du er i tilbud
- 6** Joblog
- 6** Status
- 6** Upload ansøgninger
- 6** Smileyer
- 7** Nemt og hurtigt med Metal Jobportal
- 7** Manglende joblog eller upload af ansøgninger
- 7** Kontaktforsøg i a-kassen
- 7** Kontaktforsøg i jobcenteret
- 7** Jobsamtaler
- 9** Generelt om selvbooking
- 9** Fritaget for selvbooking
- 9** Dit CV skal på jobnet.dk
- 9** 1. jobsamtale
- 11** Krav til jobsøgning
- 11** Mindre intensiv indsats
- 11** Udebliver du fra en samtale eller aktivitet
- 11** Min plan
- 12** Unge under 25 år – uddannelsesplæg
- 12** Får du et job – mens du er i tilbud
- 13** Vejledning og opkvalificering
- 12** Virksomhedspraktik
- 13** Ansættelse med løntilskud
- 13** Befordringsgodtgørelse
- 13** Karantæne ved selvforskyldt ledighed
- 13** Siger du selv op, eller bliver du afskediget
- 13** Afslag og ophør i tilbud
- 14** Afvikling af karantæne
- 14** Udeblivelse fra tilbud
- 14** Manglende rådighed eller to karantæner
- 14** Pasningsmulighed
- 16** Bliver du syg
- 16** Dagpenge
- 16** Sygedagpenge
- 16** Syg og arbejde på nedsat tid
- 16** Når du bliver rask
- 16** Ferie
- 17** Dagpengetæller
- 17** Jobrettet uddannelse
- 18** Uddannelse og kurser
- 18** Dagpengekort
- 18** Karens
- 19** Afkortning af dagpengene
- 19** Arbejde på nedsat tid og supplerende dagpenge
- 19** Med eller uden opsigelsesvarsel
- 19** Deltidsforsikret
- 19** Når du får job





FIND DIT NÆSTE
JOB MED
**METAL
JOBPORTAL**
– ELLER LAD
JOBDET FINDE DIG

**FORDELE VED
METAL JOBPORTAL:**

- ▶ Du får en fuldstændig oversigt over alle aktuelle ledige job i Danmark – hver dag.
- ▶ Du kan søge på lige netop de job, som er relevante for dig.
- ▶ Du får besked, når der er job, som matcher dine ønsker.
- ▶ Det er nemt at bruge.
- ▶ Du kan nemt overføre jobopslag fra Metal Jobportal til din joblog.

Find Metal Jobportal på
danskmetal.dk/jobportal,
hvor du logger ind med MitID.

DET SKAL DU VIDE OG GØRE – NÅR DU BLIVER LEDIG

Her får du overblik over, hvad du skal vide og gøre, når du er blevet ledig. Det er vigtigt, at du holder dig orienteret og sørger for at overholde frister og aftaler. Ellers kan det have betydning for din ret til dagpenge.

LEDIG – HVAD SÅ?

Her er, hvad du skal gøre, lige så snart du er blevet ledig:

- Meld dig ledig på jobnet.dk allerede på din første ledighedsdag.
- Opret et CV på jobnet.dk.
- Udfyld ledighedserklæring på danskmetal.dk/dk.

A-KASSE OG JOBCENTER KOMMUNIKERER DIGITALT

Både a-kasse og jobcenter kommunikerer digitalt. Det meste af din kommunikation med jobcenteret foregår på jobnet.dk. Her kan du bl.a.

- tilmelde dig som ledig
- booke dine jobsamtaler med jobcenteret
- melde din ferie og sygdom
- se **Min plan**
- se beskeder fra jobcenteret.

Al post fra Metal A-kasse bliver sendt elektronisk til din digitale postkasse på danskmetal.dk. Det er derfor vigtigt, at du dagligt logger ind og tjekker postkassen.

På danskmetal.dk/a-kasse kan du bl.a.

- udfylde dit dagpengekort
- booke dine samtaler med a-kassen
- joblogge
- søge om feriedagpenge
- se al post fra Metal A-kasse.

KORREKT MAIL OG TELEFONNUMMER

Hvis du har oplyst dit mobilnummer og din mail i din digitale postkasse, sender vi dig en sms og en mail, når der er ny post til dig. Log ind på danskmetal.dk, og se, om din mail og dit mobilnummer er korrekt. Så er du sikker på at få besked, når der er ny post.

Det er op til dig at overholde alle fristerne – også hvis vores sms eller mail ikke skulle nå frem.

HVAD VIL DET SIGE AT STÅ TIL RÅDIGHED?

For at være til rådighed for arbejdsmarkedet og berettiget til dagpenge skal du:

- være tilmeldt som dagpengemodtager på jobnet.dk
- have bopæl og ophold i Danmark
- være rask og parat til at påtage dig et job
- aktivt søge job
- være seriøs og realistisk i din jobsøgning
- kunne overtage rimeligt job med 1 dags varsel
- læse din post hver dag i din digitale postkasse på danskmetal.dk og på jobnet.dk.

KONTAKT OS

Du er altid velkommen til at kontakte din Metalafdeling med spørgsmål.

Ring på
3363 2000
eller find din afdeling på
danskmetal.dk/finddinafdeling

- ▶ lægge dit CV ind på jobnet.dk senest 2 uger efter, at du er blevet tilmeldt på jobnet.dk som ledig
- ▶ selv booke dine samtaler med a-kassen og jobcenteret eller anden aktør, når du bliver bedt om det
- ▶ møde og deltage, når a-kassen, jobcenteret eller anden aktør indkalder dig til samtaler, møder, aktiviteter eller tilbud
- ▶ straks give besked til a-kassen og jobcenteret, hvis du flytter til en anden adresse, også hvis det kun er midlertidigt
- ▶ have pasningsmuligheder for dine børn.

VÆR AKTIVT JOBSØGENDE

Fra den første dag du er ledig, skal du i gang med at søge job. Det er vigtigt, at du hver uge søger alle de job, som du kan varetage - både inden for dit eget fagområde og inden for andre fagområder, hvor der er mulighed for job. Er der ikke opslået job, der matcher dine kompetencer og kvalifikationer, så søg uopfordret. Det er vigtigt, at du søger job i hele den periode, hvor du er ledig. På danskmetal.dk/joblog har du en joblog, hvor du løbende skal notere de job, du søger.

Læs mere om det i afsnittet **Joblog** i denne folder.

Søg job i et bredt geografisk område

Du har større mulighed for at få et job, hvis du søger inden for et bredt geografisk område. De første 3 måneder du er ledig, skal du søge job inden for et geografisk område, hvor der er en samlet transporttid på op til 3 timer hver dag med offentlig transport. Efter 3 måneder skal du være villig til at bruge mere end 3 timer på transport.

Vær seriøs og realistisk

Når du søger job, skal du være seriøs og realistisk. Du skal vise, at du rent faktisk ønsker at få jobbet. Derudover bør du have de fornødne kvalifikationer, erfaringer og helbred til at klare jobbet. Søg gerne job, du kan varetage efter en kortere oplæring eller et kursus.

Du kan enten søge skriftligt, telefonisk eller ved at møde personligt op hos arbejdsgiveren – søg på den måde, der er normal i den branche, du søger.

Søg job, mens du er i tilbud

Husk, at du også skal søge job, når du deltager i en aktivitet eller et tilbud. Ligesom du skal tage imod et job, som du bliver henvist til, medmindre jobcenteret skriftligt har givet dig besked om, at du ikke skal stå til rådighed.

Er du fritaget for at være aktivt jobsøgende og fra at stå til rådighed for henvist arbejde, får du besked fra jobcenteret. Husk, at tjekke din e-Boks.

Læs mere i afsnittet **Min plan** i denne folder.

Du har både en joblog i Metal A-kasse og en joblog på jobnet.dk.

De to joblogs udveksler automatisk data, så du behøver kun at udfylde din joblog på danskmetal.dk/joblog.

Læs folderen om at bruge joblog



JOBLOG

På danskmetal.dk har du en joblog, hvor du hver uge skal notere de job, som du har søgt. Mindst en gang om måneden skal du i jobloggen uploade det antal skriftlige jobsøgninger, som a-kassen har bedt dig om. Antallet fremgår af **Krav til jobsøgning**. Jobloggen er et aktivt værktøj i din jobsøgning, der hjælper dig med at holde styr på de job, som du har søgt, og de job som du overvejer at søge. Du kan oprette opgaver til dig selv og få besked, når du nærmer dig tidsfristen. Du kan bede a-kassen om sparring på en konkret jobsøgning.

Du har både en joblog på danskmetal.dk/joblog og en joblog på jobnet.dk. De to joblogs udveksler automatisk data, så du behøver kun at udfylde din joblog på danskmetal.dk.

Status

Punktet 'Status' giver dig overblik over, hvor langt du er i processen med det enkelte job.

Upload ansøgninger

Her skal du hver måned uploade det antal skriftlige ansøgninger, som du har aftalt med a-kassen. Antallet fremgår af **Krav til jobsøgning**.

SMILEYER

Du skal være aktiv i din jobsøgning for at få dagpenge. På smileyerne i din joblog kan du se, om du er aktiv nok.

GRØN SMILEY

Den grønne smiley fortæller, at du er aktiv i din jobsøgning. Du husker at opdatere din joblog, at søge job regelmæssigt og at uploade ansøgninger.



GUL SMILEY

Du får en gul smiley, hvis du skal være mere aktiv på din joblog. Tjek fx, om du har husket at opdatere din joblog, at søge flere job, at uploade dine ansøgninger eller at følge de aftaler, du har lavet med a-kassen.



RØD SMILEY

Du får en rød smiley, hvis du ikke været aktiv nok i din jobsøgning eller ikke har opdateret din joblog. Du bliver indkaldt til møde med a-kassen, hvor I taler om din jobsøgning og brugen af din joblog.



Nemt og hurtigt med Metal Jobportal

Find ledige job i Metal Jobportal og få dem overført til din joblog med et enkelt klik. Når du har fundet et job, som du vil søge i Metal Jobportal, så klik på "Tilføj til joblog"-knappen i jobopslaget.

Tilføj til joblog

Al data om jobbet bliver så overført til din joblog. I jobloggen vil jobbet have status som 'kladde'. Når du reelt har søgt jobbet, ændrer du status til 'søgt jobbet'.

Manglende joblog eller upload af ansøgninger

A-kassen skal løbende tjekke, at du har været aktivt jobsøgende, og at du har uploadet det aftalte antal jobansøgninger. Hvis du ikke har joblogget, søgt tilstrækkeligt med job eller uploadet dine ansøgninger, vil du få en frist til at få det gjort. Ved manglende eller mangelfuld registrering vil du blive indkaldt til en jobsamtale, hvor a-kassen vurderer din rådighed.

KONTAKTFORLØB I A-KASSEN

De første 3 måneder af din samlede ledighed har du dit kontaktforløb i a-kassen. Det betyder, at du kun skal deltage i samtaler og aktiviteter i a-kassen. Du skal deltage i mindst 3 jobsamtaler hos a-kassen.

Har du behov, kan du derudover deltage i forskellige workshops, inspirationsdage eller virksomhedsbesøg. Tal med din lokale afdeling om dine muligheder.

KONTAKTFORLØB I JOBCENTERET

Efter de første 3 måneder af din samlede ledighed får jobcenteret ansvaret for dit kontaktforløb. Du skal deltage i mindst 3 jobsamtaler hos jobcenteret, når din samlede ledighed er mellem 3 og 6 måneder. Herefter vil du få jobsamtaler efter behov. I den første jobsamtale hos jobcenteret deltager a-kassen efter aftale med dig. Ved 16 måneders ledighed skal du også til en jobsamtale, hvor a-kassen kan deltage.

Mens du er i kontaktforløb i jobcenteret, vil a-kassen forsat hjælpe dig med at komme i job. A-kassen vil løbende have kontakt med dig, formidle dig job og indkalde dig til samtaler og tilbyde dig at deltage i fx workshop, inspirationsdage og virksomhedsbesøg.

JOBSAMTALER

Ved jobsamtalerne vil vi fokusere på dine jobmuligheder og vejen til dit næste job, herunder om du har behov for opkvalificering, kurser eller uddannelse.

Jobsamtalerne kan omhandle:

- ▶ afklaring af kompetencer og jobmuligheder
- ▶ jobsøgningsstrategi
- ▶ hjælp til jobsøgning og brugen af jobloggen
- ▶ specifikke kurser eller uddannelse, der er relevant for dig
- ▶ præsentation af konkrete jobmuligheder
- ▶ formidling af job
- ▶ relevante aktiveringstilbud.



Generelt om selvbooking

Du har selv ansvaret for at booke dine jobsamtaler med a-kassen og jobcenteret.

Sørg derfor altid for at holde dig orienteret om de bookingfrister, som a-kassen og jobcenteret giver dig. Tjek din digitale post på danskmetal.dk og på jobnet.dk.

Hvis du ikke booker en jobsamtale inden for fristen, bliver du afmeldt som ledig uden påmindelse. Og så kan du ikke få dagpenge.

Kan du ikke finde en ledig tid inden for fristen, så kontakt henholdsvis a-kassen eller jobcenteret.

Fritaget for selvbooking

A-kassen og jobcenteret kan i særlige tilfælde fritage dig for pligten til selv at booke samtaler, hvis du har:

- ▶ manglende it-kundskaber
- ▶ betydelige sproglige barrierer
- ▶ betydelig fysisk, kognitiv eller psykisk funktionsnedsættelse.

Ønsker du at blive fritaget, skal du kontakte både a-kasse og jobcenter.

DIT CV SKAL PÅ JOBNET.DK

Du skal så hurtigt som muligt, og senest 2 uger efter at du har meldt dig ledig, færdiggøre dit CV på jobnet.dk.

Et CV er en beskrivelse af din uddannelse og tidligere beskæftigelse, dine kvalifikationer og øvrige forhold, der har betydning for, at du kan få arbejde. Det er vigtigt, at du beskriver din

joberfaring og dine kompetencer så fyldestgørende som muligt, og at du løbende opdaterer oplysningerne i dit CV, så oplysningerne om dig er så korrekte som muligt. Det giver dig de bedste muligheder for at komme hurtigt i job.

For at der kan udbetales dagpenge, skal dit CV være godkendt af a-kassen og tilgængeligt på jobnet.dk senest 2 uger efter, at du har meldt dig ledig.

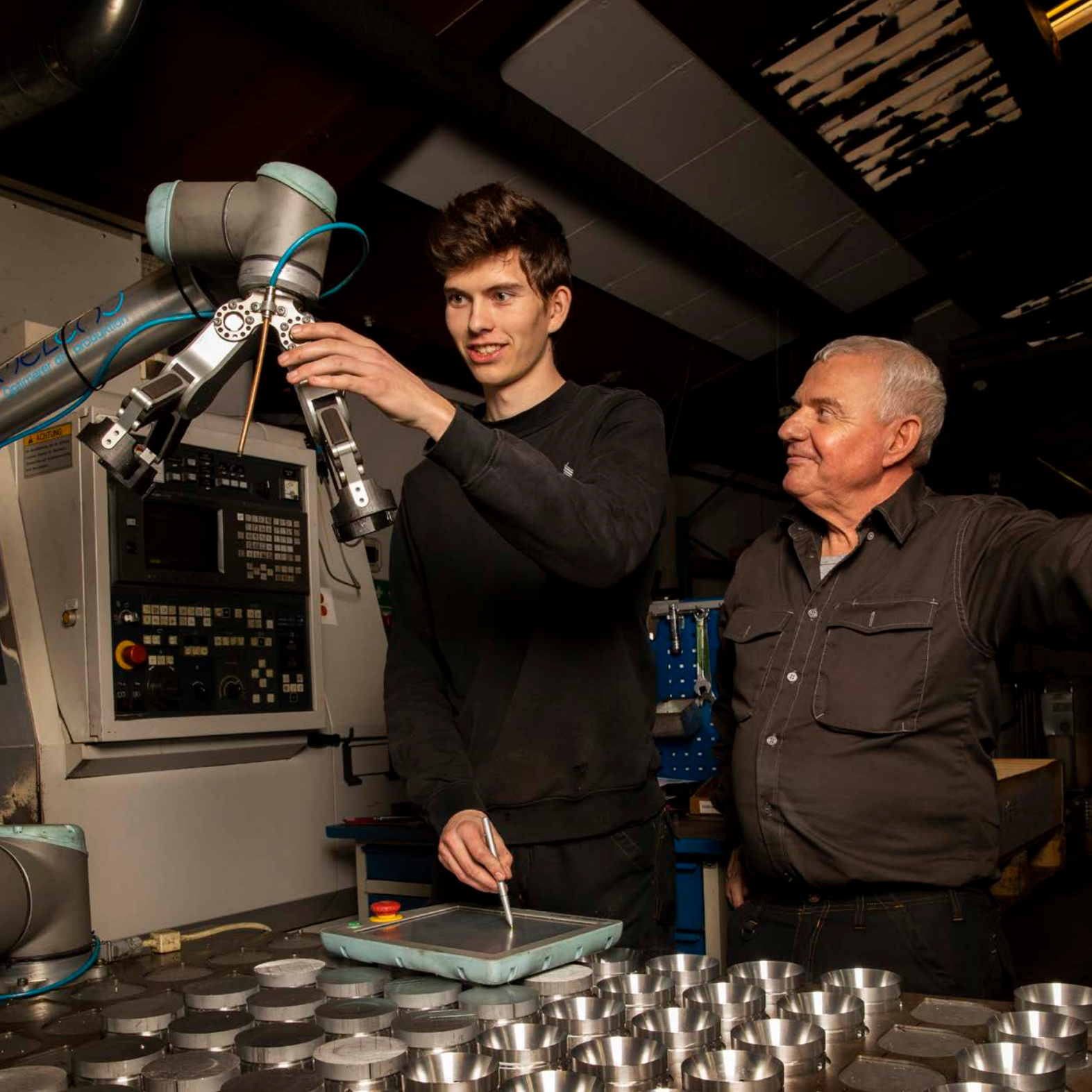
1. JOBSAMTALE

Senest 2 uger efter at du er blevet tilmeldt som ledig, skal du til den første jobsamtale i a-kassen. A-kassen indkalder dig til samtalen. Det er vigtigt, at du tjekker din post på danskmetal.dk.

Ved samtalen bliver du vejledt om de særlige forhold, du skal være opmærksom på som ledig, og vi vil kvalitetssikre dit CV. Samtalen har særligt fokus på, hvordan du hurtigt kommer i job, og hvilke uddannelsesmuligheder du har.

Vi taler om kravene til din jobsøgning, og a-kassen udarbejder **Min plan** på danskmetal.dk/plan, som beskriver dine jobmål og vejen dertil.

Læs mere i afsnittet **Min plan** i denne folder.



Krav til jobsøgning

Krav til jobsøgning er en aftale mellem dig og a-kassen om, hvordan du hurtigst muligt kommer i arbejde. **Krav til jobsøgning** er omdrejningspunkt i de samtaler, som du skal til i a-kassen, og danner grundlaget for a-kassens vurdering af din rådighed.

Krav til jobsøgning skal indeholde:

- ▶ inden for hvilke faglige områder og stillingsbetegnelser, du vil søge job
- ▶ i hvilket geografisk område, du vil søge job
- ▶ hvordan du vil søge job
- ▶ hvad du kan og vil gøre for at komme i job.

MINDRE INTENSIV INDSATS

Kontakt a-kassen, hvis du er omfattet af kontaktforløbet hos a-kassen, og ellers jobcenteret, hvis du inden for de næste 6 uger skal begynde på:

- ▶ et ordinært job på fuld tid
- ▶ barsel
- ▶ efterløn
- ▶ fleksydelse
- ▶ folkepension, tidlig pension eller seniorpension
- ▶ fuldtidsstudium i form af en erhvervsuddannelse eller uddannelse på højere niveau.

Så kan du blive omfattet af den mindre intensive indsats og på den måde undgå at skulle være aktivt jobsøgende og deltage i samtaler hos a-kassen, jobcenteret og anden aktør eller deltage i tilbud. Du skal stadig tage imod relevant henvist arbejde og

have et aktivt CV på jobnet.dk, selvom du er omfattet af mindre intensiv indsats.

Du er også omfattet af mindre intensiv indsats, hvis du er på arbejdsfordeling, eller du kan dokumentere, at du er hjemsendt på grund af vejrlig eller mangel på materiale.

UDEBLIVER DU FRA EN SAMTALE ELLER AKTIVITET

Udebliver du fra en samtale eller en aktivitet, som a-kassen, jobcenteret eller anden aktør har indkaldt dig til, kan du blive udelukket for retten til dagpenge, indtil du tager kontakt til den, der har indkaldt dig.

MIN PLAN

Min plan indeholder alle aftaler om din fremadrettede indsats og giver dig et samlet overblik over de aftaler, du indgår med a-kassen og jobcenteret, herunder

- ▶ dine job- og uddannelsesmål
- ▶ planer, aftalte tilbud, test (fx læse- eller skrivetest) og andre aktiviteter.

Min plan finder du på jobnet.dk.

Husk at gøre dig bekendt med tilbud i **Min plan** på jobnet.dk og i det digitale brev, som du får fra jobcenteret vedrørende tilbud.

Jobcenteret kan give tilbud om følgende:

- ▶ Vejledning og opkvalificering
- ▶ Virksomhedspraktik
- ▶ Ansættelse med løntilskud.

Du skal have et tilbud om aktivering senest efter sammenlagt 6 måneders ledighed. Men du kan få et tilbud før. A-kassen kan hjælpe dig med at søge om et tilbud.

Unge under 25 år – uddannelsespålæg

Er du under 25 år uden forsørgerpligt over for hjemmeboende børn og uden en erhvervskompetencegivende uddannelse, overgår du til at have kontaktføreløb i jobcenteret. Jobcenteret kan give dig et pålæg om at tage en uddannelse. Den del af uddannelsen, som ligger inden for de første 26 uger af din ledighed, gives som et tilbud, hvor der kan udbetales dagpenge fra a-kassen. Under resten af uddannelsen skal du søge SU.

Får du et job – mens du er i tilbud

Finder du selv et job, mens du deltager i et tilbud fra jobcenter eller anden aktør, skal du være opmærksom på, at du først kan stoppe i tilbuddet dagen før, din ansættelse begynder. Ellers risikerer du at få 3 ugers karantæne for selvforskyldt ledighed.

Er ansættelsen kortere end 5 uger, skal arbejdet vare minimum 4 timer om dagen. Er ansættelsen på mere end 5 uger, er der intet krav til timetallet. Husk, at du skal orientere jobcenteret og a-kassen om, at du er ophørt i et tilbud eller en aktivitet efter **Min Plan**.

VEJLEDNING OG OPKVALIFICERING

Du kan deltage i vejlednings- og opkvalificeringsforløb i op til 6 uger. Det kan bestå af uddannelser rettet mod arbejdsmarkedet eller uddannelser og kurser i form af:

- ▶ vejlednings- og afklaringsforløb
- ▶ særligt tilrettelagte projekter og uddannelsesforløb
- ▶ danskundervisning.

Når du deltager i et vejlednings- og opkvalificeringsforløb, vil du få udbetalt dagpenge, og du kan søge om befordringsgodtgørelse.

VIRKSOMHEDSPRAKTIK

Du kan komme i virksomhedspraktik i en privat eller offentlig virksomhed i op til 4 uger. Det giver dig mulighed for at afprøve dine kompetencer på et nyt fagområde og for at få føden inden for på arbejdsmarkedet.

Virksomhedspraktikken aftales mellem dig, arbejdsgiveren og jobcenteret og vil stå i **Min plan**. Når du er i virksomhedspraktik, får du udbetalt dagpenge, og du kan søge om befordringsgodtgørelse.

Hvis du afslår et tilbud om virksomhedspraktik eller ophører i en virksomhedspraktik uden en gyldig grund, er du selvforskyldt ledig.

Se afsnittet **Afslag og ophør i tilbud** i denne folder.

ANSÆTTELSE MED LØNTILSKUD

Du kan få et job med løntilskud hos en privat eller offentlig arbejdsgiver i op til 6 måneder, hvor du kan styrke dine faglige, sociale eller sproglige kompetencer eller tilegne dig nye. Det kan være vejen til en fastansættelse.

En ansættelse med løntilskud aftales mellem dig, jobcenteret og arbejdsgiveren og er på overenskomstmæssig løn- og arbejdsvilkår. Arbejdsgiveren får udbetalt tilskud til din løn. Timerne kan derfor ikke bruges til at genoptjene retten til dagpenge.

Når du er i løntilskud hos en offentlig arbejdsgiver, kan du søge om befordringsgodtgørelse.

Hvis du afslår et tilbudt job med løntilskud eller ophører i et job med løntilskud uden en gyldig grund, er du selvforskyldt ledig. Se afsnittet '**Afslag og ophør i tilbud**' i denne folder.

BEFORDRINGSODTGØRELSE

Du kan få udbetalt befordringsgodtgørelse, når du deltager i tilbud om vejledning og opkvalificering, virksomhedspraktik og offentligt løntilskudsjob, eller når du deltager i en selvvalgt uddannelse.

Din daglige transport mellem bopæl og stedet, hvor tilbuddet eller uddannelsen gennemføres, skal være mere end 24 kilometer i alt. Der kan kun udbetales befordring for de kilometer, der ligger ud over de første 24 kilometer.

KARANTÆNE VED SELVFORSKYLDT LEDIGHED

Hvis du selv er skyld i din ledighed, får du en karantæne på 3 uger for selvforskyldt ledighed.

Siger du selv op, eller bliver du afskediget

Du er selvforskyldt ledig, hvis du:

- ▶ siger op uden en gyldig grund
- ▶ bliver afskediget af en grund, der væsentligst skyldes dig
- ▶ accepterer et opsigelsesvarsel fra arbejdsgiver, som er kortere end varslat i overenskomsten eller ifølge din ansættelsesaftale.

Afslag og ophør i tilbud

Du er selvforskyldt ledig, hvis du uden en gyldig grund:

- ▶ afslår et henvist arbejde
- ▶ afslår at være med til at udarbejde eller revidere **Min plan**
- ▶ afslår, undlader at begynde i eller ophører i et tilbud fra jobcenter eller anden aktør
- ▶ afslår at medvirke til eller følge op på et uddannelsespålæg
- ▶ udebliver, afslår eller ophører i uddannelse på baggrund af et uddannelsespålæg.

Se, hvad der er gyldige grunde til ledighed på danskmetal.dk/akasse.

HUSK ...

at give a-kassen besked, når du har fået job eller om du har fået job på nedsat tid danskmetal.dk/besked

Afvikling af karantæne

Du kan kun afvikle en karantæne for selvforskyldt ledighed i perioder, hvor du ellers ville have ret til dagpenge eller en anden ydelse, som a-kassen udbetaler. Det indebærer, at en karantæne som udgangspunkt kun kan afvikles i timer, hvor du er ledig, tilmeldt som arbejdssøgende hos jobcenteret og i øvrigt står til rådighed for arbejdsmarkedet.

Er karantænen ikke afviklet 3 måneder efter et afslag eller ophør, anses karantænen for udstået. Du må ikke have fået offentlige forsørgelsesydelse eller ydelser fra a-kassen i perioden.

Karantænen kan anses for udstået for et fuldtidsforsikret medlem, når du fra den dag, karantænen har virkning, har fået indberettet mindst 185 løntimer i Skats indkomstregister. Det samme gælder for et deltidsforsikret medlem, der har fået indberettet mindst 150 løntimer i Skats indkomstregister. Indberettede løntimer, der vedrører perioder, der ligger efter karantænenes virkningstidspunkt, kan medregnes i opgørelsen af løntimekravet.

UDEBLIVELSE FRA TILBUD

Hvis du udebliver en eller flere dage fra et tilbud, som du er begyndt i, kan du ikke få dagpenge for de dage, hvor du er udeblevet.

Det gælder dog ikke, hvis det skyldes dit barns 1. sygedag, eller du skal til speciallæge, og du har givet besked til tilbudsstedet.

MANGLENDE RÅDIGHED ELLER TO KARANTÆNER

Vurderer a-kassen, at du ikke er til rådighed for arbejdsmarkedet, eller har du fået to karantæner for selvforskyldt ledighed inden for 12 måneder, kan du ikke få dagpenge. Som fuldtidsforsikret medlem kan du igen få dagpenge, når du har haft 300 løntimer i en 3-måneders periode som månedslønnet, eller 276 løntimer inden for 12 uger som uge- eller 14-dages-lønnet.

Som deltidsforsikret medlem kan du igen få dagpenge, når du har haft 150 løntimer i en 3-måneders periode som månedslønnet, eller 138 løntimer inden for 12 uger som uge- eller 14-dages-lønnet.

Det er et krav, at løntimerne er indberettet til Indkomstregisteret, at arbejdet er udbudt på almindelige løn- og arbejdsvilkår, og at der ikke er givet offentlige løntilskud til arbejdet.

PASNINGSMULIGHED

Du skal give jobcenteret besked, hvis du ikke har pasningsmulighed uden for institutionernes åbningstid, eller hvis dine bliver børn syge, og du ikke kan få børnene passet hos fx familie inden for institutionens åbningstid.

Når du har givet jobcenteret besked, skal du ikke tage eller påbegynde et henvist arbejde eller tilbud.



BLIVER DU SYG

Du skal melde dig syg på første sygedag, ellers kan det få betydning for din ret til dagpenge og sygedagpenge, mens du er syg.

Du melder dig syg på jobnet.dk eller ved at kontakte jobcenteret eller a-kassen. Når du har meldt dig syg, får a-kassen automatisk besked.

Er du ansat i et løntilskudsjob, skal du kun melde dig syg til din arbejdsgiver.

Når du er blevet meldt syg hos jobcenteret, bliver du afmeldt som ledig.

Dagpenge

De første 14 dage du er syg, får du udbetalt dagpenge af a-kassen. Du kan dog tidligst få dagpenge fra den dag, hvor du har meldt dig syg til a-kassen.

Sygedagpenge

Når du har været sygemeldt i mere end 14 dage, får du udbetalt sygedagpenge af din kommune. A-kassen giver din kommune besked om, at du skal have udbetalt sygedagpenge. Derefter vil din kommune sende dig et brev, som du skal underskrive og returnere til kommunen inden for 8 dage. Hvis du ved en fejl ikke får et brev fra din kommune, skal du kontakte kommunen inden for 3 uger efter, a-kassen er holdt op med at udbetale dagpenge under sygdom. Overholder du ikke fristen på 8 dage eller 3 uger, kan det få betydning for din ret til sygedagpenge.

BETALING

1. og 2. uge	A-kassen
3. og 4. uge	Kommunen

Syg og arbejde på nedsat tid

Arbejder du på nedsat tid, får du udbetalt sygedagpenge af din kommune fra første sygedag.

Når du bliver rask

Du melder dig rask på jobnet.dk. Når du har meldt dig rask, vil du få udbetalt dagpenge af a-kassen. Hvis du ikke ønsker at få dagpenge, efter du er meldt rask, skal du sørge for at afmelde dig som ledig på jobnet.dk.

FERIE

Når du ønsker at holde ferie, skal du melde det på jobnet.dk senest 14 dage før første feriedag.

Når du har gjort det, får a-kassen besked om ferien. Hvis du ikke har givet jobcenteret besked om din ferie i rette tid, har du pligt til at møde til en samtale eller aktivitet, eller begynde på et henvist arbejde eller et tilbud i din ferie, hvis jobcenteret beder dig om det. Ellers risikerer du at miste dine dagpenge.

Husk, at oplyse ferien på dit dagpengekort.

Hvis du har optjent ret til feriedagpenge, kan du søge om feriedagpenge på danskmetal.dk/feriedagpenge.

DAGPENGETÆLLER

På danskmetal.dk/dagpengetaeller kan du se din beskæftigelseskonto. Her kan du følge med i dine løntimer, opsparing og forbrug af dagpenge og karensgange. På den måde kan du få et overblik over din dagpengesituation og dine muligheder for at forlænge din dagpengeperiode.

Alle dine løntimer bliver registreret på beskæftigelseskontoen. Én løntime giver ret til to timers forlængelse af dagpengeretten. De løntimer, som du bruger til at forlænge dagpengeretten, kan du ikke bruge til at genoptjene ret til en ny dagpengeperiode.

Du har mulighed for at forlænge din dagpengeperiode i op til 1 år inden for 1,5 år på baggrund af løntimer på din beskæftigelseskonto.

JOBRETTET UDDANNELSE

Er du ufaglært eller faglært, eller har du både en kort videregående uddannelse og en erhvervsfaglig uddannelse, kan du deltage i en jobrettet uddannelse i op til 6 uger. Uddannelsen kan bestå af et jobrettet kursus eller kursusforløb på Beskæftigelsesministeriets nationale positivliste.

Se positivlisten på danskmetal.dk/jobrettetuddannelse.

Uddannelsen skal være afsluttet, inden du har været ledig i 9 måneder. Hvis du er under 25 år, skal de 6 ugers jobrettet uddannelse være afsluttet, inden du har været ledig i 6 måneder.

Du skal have været ledig i sammenlagt 5 uger, før du kan begynde på jobrettet uddannelse. Er du begyndt på en jobrettet uddannelse i din opsigelsesperiode, kan du fortsætte med uddannelsen i op til 6 uger, mens du er ledig.

Jobrettet uddannelse kan give dig nye kvalifikationer og udvikle dine kompetencer, så du øger dine muligheder for at få et job. Når du deltager i jobrettet uddannelse, vil du få udbetalt dagpenge, og du kan søge om at få befordringsgodtgørelse.

I perioder, hvor du deltager i jobrettet uddannelse, er du fritaget for at være aktivt jobsøgende og at deltage i samtaler, aktiviteter og tilbud hos jobcenteret, a-kassen og anden aktør, og at tage henvist arbejde. Men du skal stadig have et aktivt CV på jobnet.dk, og du skal være tilmeldt som ledig dagpengemodtager.

UDDANNELSE OG KURSER

Mens du er ledig og får udbetalt dagpenge, kan du deltage i visse uddannelser og kurser. Du kan fx deltage i:

- ▶ uddannelse under 20 timer om ugen (udbydes uddannelsen som heltidsuddannelse, må den ikke være SU-berettigende)
- ▶ enkeltfag på det gymnasiale niveau under 20 timer om ugen, fx HF
- ▶ undervisning svarende til folkeskolens 8.-10. klassetrin
- ▶ aftenskoleundervisning i et folkeoplysningsforbund
- ▶ sprogundervisning eller læse-/staveundervisning
- ▶ kurser i op til to uger, der udbydes af Dansk Metal, jobcenteret eller anden aktør med det formål at styrke din tilknytning til arbejdsmarkedet
- ▶ uddannelse under lov om åben uddannelse og lov om universiteter, hvis du har gennemført en erhvervsmæssig uddannelse af mindst 18 måneders varighed. Uddannelsen må ikke være led i en ny uddannelse for dig. Undervisningens varighed må højst udgøre seks timer om ugen eller svare til 1/3 studenterårsværk
- ▶ højskole- eller daghøjskoleforløb inden for de første 6 måneders sammenlagt ledighed, hvis du er under 25 år.

Du skal give a-kassen besked, hvis du tilmelder dig uddannelse.

DAGPENGEKORT

Du skal udfylde dit dagpengekort på danskmetal.dk/kort 1 uge før månedens udløb for at kunne få udbetalt dagpengene den sidste bankdag i måneden.

A-kassen skal have dit dagpengekort senest 1 måned og 10 dage efter udbetalingsperiodens udløb. Ellers kan du ikke få dagpenge for den måned.

A-kassen har pligt til at samkøre dine oplysninger på dagpengekortet med lønoplysninger fra dine arbejdsgivere i indkomstregisteret. Samkøringen kan betyde efterregulering af dine udbetalte dagpenge. Reguleringen kan føre til, at du skal tilbagebetale dagpenge, som du har fået for meget, eller at du får efterbetalt dagpenge, hvis du har fået for lidt.

KARENS

Har du inden for de sidste 4 måneder arbejdet 148 timer eller mindre som fuldtidsforsikret eller 97 timer eller mindre som deltidsforsikret, vil du i den 4. måned blive trukket et beløb svarende til en dags dagpenge. Det kaldes en karensdag.

AFKORTNING AF DAGPENGENE

Når du som fuldtidsforsikret har modtaget dagpenge i sammenlagt 7.696 timer inden for de seneste 96 måneder, afkortes den periode, som du kan modtage dagpenge med 160,33 timer. Det svarer til en måned med dagpenge.

Er du deltidsforsikret, sker afkortningen med 130 timer, når du har modtaget dagpenge i sammenlagt 6.240 timer inden for de seneste 96 måneder.

ARBEJDE PÅ NEDSAT TID OG SUPPLERENDE DAGPENGE

Får du et job, hvor arbejdstiden er mindre end fuld tid, har du mulighed for at få supplerende dagpenge. Du kan få udbetalt supplerende dagpenge i en måned, når du har ret til dagpenge i mindst 14,8 timer. Du kan højst få udbetalt supplerende dagpenge i 30 uger inden for 104 uger.

Arbejder du på nedsat tid og får udbetalt supplerende dagpenge, skal du fortsat søge job på fuldtid. Uger, hvor du har lønarbejde på nedsat tid, medregnes i 30 ugers-begrænsningen. Uger, hvor du driver selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse tæller også med. Husk, at give a-kassen besked, hvis du driver eller overvejer at påbegynde en selvstændig virksomhed.

Med eller uden opsigelsesvarsel

Det skal være et job, hvor du kan stoppe fra den ene dag til den anden, hvis du får tilbudt job med en højere arbejdstid eller på fuldtid.

Hvis du er omfattet af et opsigelsesvarsel over for din arbejdsgiver, skal din arbejdsgiver underskrive en frigørelsesattest, så du kan stoppe fra den ene dag til den anden. Frigørelsesattesten skal være modtaget i a-kassen senest 5 uger efter, at dit ansættelsesforhold er begyndt.

Deltidsforsikret

Som deltidsforsikret kan du få udbetalt dagpenge for 130 timer på 1 måned. Du kan få udbetalt supplerende dagpenge, hvis du har ret til dagpenge i mindst 12 timer i 1 måned.

Hvis du er deltidsforsikret, skal du være opmærksom på, at du automatisk skal overflyttes til fuldtidsforsikring, hvis du inden for 3 måneder/12 uger arbejder mere end:

- ▶ 390 timer
(som månedslønnet)
- ▶ 360 timer
(som uge- og 14-dagslønnet).

NÅR DU FÅR JOB

Når du får et job på fuldtid, skal du afmelde dig hos jobcenteret. Det kan du gøre på jobnet.dk eller ved at kontakte jobcenteret.

