

INVITATION

ARBEJDSMILJØKONFERENCE 2026

Den svære samtale & psykisk arbejdsmiljø

30.-31. oktober 2026 | Metalskolen

For Arbejdsmiljørepræsentanter i Metal Hovedstaden

Kære Arbejdsmiljørepræsentant

Du inviteres til en faglig og inspirerende weekendkonference, hvor vi sætter fokus på psykisk arbejdsmiljø og den svære samtale. Du får konkrete værktøjer, mulighed for at arbejde med virkelighedsnære cases og tid til at udveksle erfaringer med andre arbejdsmiljørepræsentanter.

VÆLG DEN DELTAGELSE, DER PASSER DIG

Begge dele: fredag kl. 09.00 til lørdag kl. 12.00 (**Der ydes ½ daglønstab for deltagelse i del 1**) fredag kl. 09.00-14.30

Kun del 1: fredag kl. 09.00 til kl. 14.30 (**med ½ Daglønstab**)

Kun del 2: fredag kl. 15.00 til lørdag kl. 12.00

½ Daglønstab: Der ydes daglønstab for deltagelse i del 1 fredag kl. 09.00-14.30.

Der ydes ikke daglønstab for del 2.

Det får du med hjem

- Viden om psykisk arbejdsmiljø og AMR'ens rolle
- Grundværktøjer til at forberede og gennemføre svære samtaler
- Træning med cases fra deltagernes egen hverdag
- Nye relationer og erfaringsudveksling med andre AMR'er

Program

Fredag den 30. oktober 2026 | Del 1

TID	INDHOLD
08.30 - 09.00	Morgenmad og registrering
09.30 - 10.00	Velkomst og introduction
10.00 - 12.00	Psykisk arbejdsmiljø: AMR'ens rolle – v. undervisere fra Metalskolen
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.30	Den svære samtale: Grundværktøjer - v. undervisere fra Metalskolen

Fredag den 30. oktober 2026 | Del 2

TID	INDHOLD
15.00 – 15.30	Velkomst del 2
15.30 - 16.30	Oplæg: Mélanie Evers – Mangfoldighedsansvarlig i Dansk Metal
16.30 - 17.15	Pause og walk and talk
17.15 - 18.00	Opsamling på walk and talk
18.00 – 19.00	Middag
19.00 – 20.30	Underholdning & Fællessang
20.30	Netværk, erfaringsudveksling og kammeratligt samvær

Lørdag den 31. oktober 2026

TID	INDHOLD
07.00-08.15	Morgenmad
08.15-09.00	Morgensang
09.00-10.30	Eksternt oplæg: David Guldager - Digitale trends og fremtidens teknologi
10.30 – 11.15	Pause og walk and talk
11.15-11.30	Status fra Metal Hovedstaden
11.30 - 12.00	Evaluering og afrunding

TID

12.00

INDHOLD

Frokost og tak for denne gang

Praktiske oplysninger

STED	Metalskolen, Jørlunde
DATO	Fredag den 30. oktober til lørdag den 31. oktober 2026
OVERNATNING	Overnatning og forplejning indgår ved deltagelse i del 2.
SPØRGSMÅL	Kontakt til Steen Søger Mogensen – 33632826 - stmo@danskmetal.dk

Cases fra jeres hverdag

Har du en konkret situation om psykisk arbejdsmiljø, som kan bruges i undervisningen? Det kan for eksempel være stress og arbejdspress, konflikter, krænkende handlinger, organisatoriske ændringer, manglende trivsel eller sygefravær. Cases anonymiseres og bruges som udgangspunkt for øvelser og dialog.

Vi glæder os til to faglige og inspirerende dage sammen med jer.