



TEKNIKERNE BAG HJÆLPEMIDLERNE

NY BYGNING INDVIET PÅ TEC BALLERUP

A-KASSEN: FRA LEDIG TIL NYT JOB

LOKALE KANDIDATER TIL KV25 OG RV25

REGLER FOR SENIORER I ARBEJDE SKAL ÆNDRES



Brug dine
medlemsfordele
**DANSK
METAL**

Vælg en indboforsikring der er Bedst i test

En god indboforsikring giver ro i maven. Så hvorfor ikke vælge markedets bedste ifølge Forbrugerrådet Tænk?

Blandt 15 forsikringsselskaber kåres Alkas indboforsikring som Bedst i test, fordi den har en lav pris og en god dækning. Du er blandt andet dækket, hvis din cykel bliver stjålet, brillerne smadrer eller hvis der sker noget med glas eller sanitet i hjemmet.

Som medlem af Dansk Metal får du indboforsikringen til **kun 125 kr./md.** ved en selvrisko på 2.000 kr./md*. Med andre ord, en testvinder til en super skarp pris. Køber du forsikringen på **alka.dk**, får du et gavekort i selvbetjeningsrabat.

Besøg **alka.dk** eller ring **70 12 14 16**



*) Prisen er ekskl. Garantifond og naturskadeafgift på i alt 50 kr. som opkræves én gang årligt.

DET ER NU, VI SKAL VISE OS FREM!

Efteråret byder på flere muligheder for at sætte vores fag og mærkesager på dagsordenen. Både blandt folkeskoleelever i erhvervspraktik og blandt vælgerne. Vi skal gribe mulighederne og turde vise os frem.



Obligatorisk erhvervspraktik er endelig blevet et krav for folkeskolens ældste elever, og det skal vi udnytte. Netop obligatorisk erhvervspraktik har i mange år stået højt på vores dagsorden i Metal Hovedstaden.

Nu skal vi så alle være den lokale folkeskole behjælpelig med at sikre eleverne kan komme ud i praktik og besøge jeres virksomheder. Vi skal sikre, at de får en god erhvervspraktik-uge, hvor de ser, hører og mærker vores fag, oplever hvordan råmaterialer bliver til færdige produkter. De skal også mærke fællesskabet på vores arbejdspladser og mærke ånden bag det at være stolt faglært, når man leverer det, som kunden ønsker.

Det kræver selvfølgelig, at vi er klar til opgaven, at vi alle forstår, at det er den bedste mulighed, vi får for at sikre flere unge faglærte fremover.

Derfor kære medlem: Er din virksomhed klar? Er du og dine kollegaer klar? Har I forberedt et godt program til de unge besøgende i den uge, de er hos jer, så vi sikrer, de er 100 % klar over, hvor fedt det er at være stolt faglært? For ellers er det på tide, I kommer i gang!

Vores kandidater til kommunal- og regionsrådsvalget 2025 er også i gang. De ved om nogen, at nok skal de vælges på valgdagen den 18. november, men at kampen om at blive valgt foregår mellem valgene, så de har været i gang længe.

I år har Metal Hovedstaden 8 kandidater til kommunal- og regionsrådsvalget. 8 medlemmer,

der som hverdagens helte stiller op for lokalt at sikre, at der også er et solidt aftryk for en faglært i din kommune eller i den nye store super-region.

8 kandidater, der vil varetage nogle af Metal Hovedstadens mærkesager, hvor du bor, som at sikre sociale klausuler når det offentlige bygger, men også sikre, at klausulerne bliver overholdt. Som vil arbejde for, at der bliver skabt flere lærepladser i din kommune og i regionen, så flere faglærte kan hjælpe med at komme i mål med den grønne omstilling.

Og endelig vil de arbejde for, at der skabes billige boliger til unge mennesker, så de kan blive boende i den kommune, de er vokset op i, men som samtidig også vil arbejde for, at der stadig bevares arealer til grønne innovative arbejdspladser, hvor de faglærte kan arbejde, så vi alle ikke tvinges til at pendle på arbejde.

Så derfor kære medlem: Her kommer en stor opfordring til at stemme på en faglig kandidat, når du selvfølgelig bruger din demokratiske ret til at stemme d. 18. november og er med til at sætte det nye hold i din kommune og i regionen for de næste 4 år.

Sidst men ikke mindst: Overenskomstforhandlingerne for de offentlige begynder også snart. Der skal udveksles krav til arbejdsgiveren inden året er omme, og efter nytår begynder forhandlingerne for alvor. Jeg håber naturligvis på et fornuftigt resultat for vores offentlige medlemmer. Læs vores OK26 forslag på side 25.

LEDER af formand for Metal Hovedstaden, Henrik Stilling

TOP 10 I LØN

I METAL HOVEDSTADEN

Overenskomsten giver dig ret til en årlig forhandling om lønnen.

Her kan du se de lønførende metalarbejdspladser

med mindst 5 ansatte i de fire brancheområder:

Industri & Byg, Transport, IT & Teknik samt Offentlige

INDUSTRI & BYG

Virksomhed	Antal medl.	Timeløn
AGC Biologics A/S	10	308,47
Xellia Pharmaceuticals Aps	18	281,00
W-Ventilation Aps	11	281,00
Elecom Elevator Aps	16	279,00
Ferrosan Medical Devices A/S	13	277,00
E.ON Danmark A/S	8	275,46
Unicoool A/S	8	275,00
Pro Ventilation A/S	15	274,89
Novozymes A/S	52	274,84
Leo Pharma A/S	23	273,73

TRANSPORT

Virksomhed	Antal medl.	Timeløn
Daugaard Biler A/S	12	282,63
Mercedes Benz CPH A/S	18	270,73
D.A.S. Karrosseri A/S	6	265,70
Metro Service A/S	117	265,39
Metro Service A/S, M3+M4	120	265,39
Gladsaxe – GoCollective A/S, Columb	9	264,65
MAN Truck & Bus Danmark A/S	37	263,35
Scania Danmark A/S Ishøj	58	256,15
Still Danmark A/S	24	253,28
Toyota Material Handling Danmark A/S	24	248,22

IT & TEKNIK

Virksomhed	Antal medl.	Timeløn
Electro Care, København ApS	14	297,80
AJ Vaccines A/S	11	292,23
TV 2 / Danmark A/S	13	291,97
Danmarks Radio DR-Byen	147	270,69
Elmodan A/S	6	270,58
ABB A/S	9	269,91
Københavns Lufthavne A/S	62	266,50
Getinge Danmark A/S	11	262,86
Dansk Nordenta A/S	20	262,00
Fives Intralogistics Denmark, filia	13	258,31

OFFENTLIGE

Virksomhed	Antal medl.	Timeløn
Naviar	42	312,70
Gentofte Gladsaxe Fjernvarme I/S	17	282,59
Teknik	14	280,82
Center for IT og Medicoteknologi	111	268,85
Koncernservice	33	267,99
Amager Ressource Center	6	263,18
I/S Vestforbrænding, Glostrup	30	257,96
Gentofte Rådhus (Gentofte Kommune)	7	256,12
KU – FA – Kbh K	55	255,66
Hovedstadsregionens og Midt-Nords N 10		254,58

Se seneste lønstatistik på Metal Hovedstadens hjemmeside.



Børne- og Undervisningsminister Mathias Tesfaye klipper snorene over og indvier officielt det nye campus, som samler både HTX-elever og erhvervsskoleelever.

» Det er fantastisk, at vi nu kan tilbyde lærlingene et top-moderne, klimabevidst og socialt læringsmiljø, der er gearet til at uddanne de IT-specialister på erhvervsuddannelsesområdet, vi har brug for nu og i fremtiden.

Formand for Lokalt Uddannelsesudvalg
– Jan Hendriksen

FAKTA: TEC CAMPUS BALLERUP

- **Fokusområder:** Data, teknologi, naturvidenskab og it
- **Faciliteter:** Moderne værksteder, laboratorier, auditorier og innovationsmiljøer
- **Uddannelser:** Erhvervsuddannelser, HTX (teknisk gymnasium), samt efter- og videreuddannelse
- **Dansk Metals uddannelser:** Grundforløb – data- og kommunikationsuddannelsen
- **Specialer** inden for data- og kommunikationsuddannelsen:
 - IT-supporter
 - Datatekniker med speciale i infrastruktur
 - Datatekniker med speciale i programmering
 - Datatekniker med speciale i cybersikkerhed

NY BYGNING INDVIET FOR DATA- OG IT-UDDANNELSERNE

TEC Campus Ballerup er en realitet og blev officielt indviet 3. september med fint besøg fra blandt andet Børne- og Undervisningsministeren. Over 600 elever og ansatte kommer til at have deres daglige gang i de nye flotte bygninger, hvor der er fokus på data, teknologi, naturvidenskab og it.

TEKST: TIM ABILD OG MICHAEL LIEPKE KRUSE. FOTOS: TIM ABILD



Den nye adresse på Guldblommevej er fyldt med naturligt lys og lyse lokaler, samt en stor rummelig kantine, som bliver skolens samlingspunkt. Den grønne omstilling er også tænkt ind i selve byggeriet – murstensfacaden er lavet af genbrugsmursten.

STORE FORBEDRINGER I DIN NYE OVERENSKOMST

Du kan se frem til mere fleksibilitet i dit arbejdsliv og flere penge i lønposen med din nye 3-årige overenskomst. Alle forbedringerne i overenskomsten kommer oven i den løn og de vilkår, der bliver forhandlet ved din lokale lønforhandling.



FRITVALGSKONTOEN STIGER

- Din fritvalgskonto stiger fra 9% til 11% – der bliver lagt ét procentpoint på i 2026 og ét procentpoint i 2027.



ARBEJDSGIVER INDBETALER MERE PENSION

- Arbejdsgiverens indbetaling til pension stiger med ét procentpoint fra d. 1. maj 2025.
- Fremover indbetaler arbejdsgiverne 11% og lønmodtagerne 2%.
- Stigningen gælder også i det tilfælde, hvor man har en lokalaftale med højere pension, end der er aftalt i overenskomsten.



LØNNEN TIL LÆRLINGE STIGER

- Lønnen til lærlinge og elever stiger med 4% i 2025, 3,5% i 2026 og 3,5% i 2027.



MERE FORÆLDREORLOV MED LØN

- To ugers ekstra betaling med fuld løn under forældreorlov. Ugerne er til fri fordeling blandt forældrene.



TILLÆG FOR OVERARBEJDE ØGES

- Tillægget forøges med 3% hvert år.
- Øvrige tillæg bliver forhøjet med 3,5% pr. år.



RET TIL MERE FRI MED FAMILIEN

- Fritvalgskontoen kan nu bruges til fri ved barns 3. sygedag, to årlige børnebørns-omsorgsdage og til at ledsage nære familiemedlemmer ved helbredsconsultationer og samtaler med offentlige myndigheder.



TRE UGER MERE MED LØN UNDER SYGDOM

- Det betyder, at timelønnede nu har ret til 17 ugers løn under sygdom.



MINDSTELØNNEN STIGER

- Fra 136,15 kr. til 146,90 kr. i overenskomstperioden.



VEDERLAG TIL AMR

- Arbejdsmiljørepræsentanter, der er medlem af en fagforening under CO-industri, får et vederlag på 9.000 kr. årligt.

ÅRSMØDER I METAL HOVEDSTADENS BRANCHESEKRETARIATER 2025

**INDUSTRI & TEKNIK
og
TRANSPORT, OFFENTLIGE & ÆDELSMEDE**

TIRSDAG DEN 4. NOVEMBER

**Årsmøderne afholdes kl. 17.00 i Lyngsiehus, Nyropsgade 25, kælderen.
Alle branchemedlemmer er velkomne – Tilmeld dig via hjemmesiden eller telefonisk.
Dørene åbner kl. 16.15, hvor der bliver serveret mad og drikke**

NY I NYROPSGADE

NY RECEPTIONIST

Vi har fået et nyt ansigt i huset. Hun er den første person, du møder i røret, når du ringer ind, eller når du kommer ind ad døren. Mød Hanne Folke Nielsen – vores nye receptionist.

Hanne er oprindeligt uddannet klinikassistent, men ville prøve noget andet umiddelbart bagefter. Hun fortsatte i sundhedsvæsenet og uddannede sig som kontorassistent.

Hun har senest arbejdet i billeasingbranchen i 17 år for forskellige virksomheder og har set, hvordan branchen har udviklet sig meget. Der

var også masser af tempo og travle arbejdsdage. Men hun sad også i receptionen i ny og næ, og her fik hun smag for de mange forskellige opgaver som receptionist.

Hvorfor tog hun så springet til Metal Hovedstaden?

Først og fremmest: Hun sætter stor pris på fagbevægelsens værdier. Den Danske Model, ordnede forhold, efteruddannelse og tryghed for medlemmerne. Værdier, som vi ansatte og medlemmerne kæmper for.

Desuden har hun et stort servicegen og er glad for at ta-



Hanne Folke Nielsen.
FOTO: MICHAEL LIEPKE KRUSE.

le med mennesker – og der er masser af forskellige mennesker at tale med som receptionist herinde. Hun får også energi af alle de andre ting, der sker i løbet af dagen, og som skal klares. For eksempel

mødebooking, forplejninger til møder osv.

To dage er aldrig ens som receptionist, når medlemmerne skal serviceres, og der er travlt i huset. Vi glæder os til samarbejdet med Hanne.

HJÆLPEMIDLERNES TEKNIKERE

Hjælpemidler har mange forskellige former, størrelser og formål. Når de skal udleveres eller går i stykker, er det dygtige teknikere, som Hjalte Miller Nielsen og hans kolleger på Hjælpemiddelcenteret på Østerbro, der løfter opgaven og gør en forskel for borgerne.

TEKST & FOTOS: CHRISTINA CRAMER & MICHAEL LIEPKE KRUSE

► Teknisk snilde og empati

Hjalte Miller Nielsen er tillidsrepræsentant på Københavns Kommunes Hjælpemiddelcenter på Østerbro. Et af de største af sin slags i Danmark. Hjalte og kollegerne i teknisk afdeling reparerer mange slags hjælpemidler – alt fra kørestole og senge til nødkald og lydbogsafspillere. Hjælpemidlerne er til borgere i eget hjem og plejehjem. Det er et job, hvor teknisk snilde og empati går hånd i hånd. "Du skal være god til teknik og mekanik, men du skal også kunne lide at hjælpe folk. Tale med borgere, som kommer ind på centeret eller i telefonen, og hjælpe dem med deres behov", fortæller Hjalte.



◀ **Effektiv organisering** – Her står kørestole på rad og række. Opdelt efter deres bredde, som man kan se på skiltene på væggen.

"En kørestol er ikke bare en kørestol", som Hjalte siger. "Den kan tilpasses til hver enkelt borgers behov". Alle kørestolene på billedet er klar til at blive udleveret til borgere. Ofte med meget kort varsel. Hjælpemiddelcenteret har nemlig en "Kvikservice". Det betyder, at du som borger kan komme ind fra gaden og få udleveret visse hjælpemidler samme dag. Du kan også bruge centerets "Kvikreparation", hvor teknikerne ofte kan reparere hjælpemidlet med det samme, mens du venter. Hurtigt og effektivt for borgeren.

► **Hjælpemidler i alle størrelser** – Det er ikke kun motoriske hjælpemidler, teknikerne klargør eller reparerer. Nødkald er livsnødvendige, og der er 3780 i brug i Københavns Kommune. Et andet populært hjælpemiddel er lydbogsafspilleren, som afspiller lydbøger via cd'er. Hvis den går i stykker, er det ofte diskdrevet, den er gal med, og som teknikerne reparerer. Enten ude hos borgeren selv (6 ansatte i teknisk afdeling er udkørende) eller her på Hjælpemiddelcenteret.



◀ **Alsidigt arbejde** – I kælderen er der en stor vaskeafdeling, et moderne lager med lagerautomater og en sengeafdeling. Hjælpemidler, der er klar til levering, finder du også her, og det er ikke så lidt. 7 biler kører dagligt ud med hjælpemidler til borgerne, så der er nok at se til. Som ansat i teknisk afdeling er der også rig mulighed for at prøve lidt af hvert. Som Hjalte siger: "Vi har en stor forskellighed i uddannelsesniveaue i teknisk afdeling. Forskelligheden er en klar styrke, som gavner opgaveløsningen. Ens for alle er, at du skal gennemgå sidemandsoplæring, inden du bliver "sluppet" fri. Og selvom du først arbejder i et område, kan du rykke rundt og prøve noget nyt. Du gror aldrig fast her."

FAKTA: HJÆLPEMIDDELCENTERET, KØBENHAVNS KOMMUNE

- Indkøb, reparation og udlevering af hjælpemidler til kommunens borgere
- Blandt andet: Kørestole, el-kørestole, el-scootere, rollatorer, nødkald, lydbogsafspillere m.m.
- 18 ansatte i teknisk afdeling, primært metaluddannede
- Øvrige faggrupper på centeret: Ergoterapeuter, fysioterapeuter, HK'ere, akademikere, tømrere og FOA-personale

SAMTALE OM TIDLIG TILBAGETRÆKNING I A-KASSEN

Der er mange overvejelser, når snakken falder på tidlig tilbagetrækning. Kasserer Michael Sølling Olsen giver dig svar på dine spørgsmål herunder og opfordrer til at komme forbi A-kassen til en kop kaffe.

TEKST:
MICHAEL SØLLING OLSEN

Der er en øget forespørgsel fra vores medlemmer om vejledning i forbindelse med tidlig tilbagetrækning. Der er på nuværende tidspunkt tre muligheder for tidlig tilbagetrækning:

1. Efterløn: Dette er en mulighed, som man selv betaler til, og som giver mulighed for at trække sig tilbage tre år før folkepensionsalderen, som den er på nuværende tidspunkt.

Efterlønnen giver mulighed for at arbejde, mens man modtager efterløn. Når man søger efterløn, skal man være klar over, at man vil blive modregnet for sine arbejdsmarkedspensioner.

2. Seniorpension: Dette er en offentlig pension for personer med en langvarig tilknytning til arbejdsmarkedet

og en varigt nedsat arbejdsevne, der gør, at de kun kan arbejde højst 15 timer om ugen i deres seneste job. Der er krav om 20-25 års beskæftigelse, og man skal have højst 6 år til folkepensionsalderen.

3. Tidlig pension, også kendt som Arne-pension:

Dette er en tilbagetrækningsydelse for personer med et langt arbejdsliv, der tillader dem at gå på pension op til tre år før folkepensionsalderen.

For at være berettiget skal du opfylde krav til alder og et tilstrækkeligt antal år på arbejdsmarkedet.



Michael Sølling Olsen i snak med faglig sekretær Debora Domela i A-kassen. Foto: Michael Gringer.



Michael Sølling Olsen til Dansk Metals Kongres 2024. Foto: Dansk Metal.

Der er mange spørgsmål om tidlig tilbagetrækning. Nogle af dem, jeg får som kasserer, er blandt andet:

Kan jeg få både efterløn og tidlig pension?

Svaret er nej. Man kan kun vælge én af disse tilbagetrækningsmuligheder, men det varierer afhængigt af din specifikke situation om, hvilken mulighed du skal vælge.

Hvad sker der med mine efterlønsindbetalinger?

Det kan variere afhængigt af din specifikke situation. Derfor anbefaler vi altid en samtale med A-kasse, for at finde ud af, hvad der passer bedst til dig. Vi kan give dig en mere detaljeret rådgivning

baseret på dine individuelle forhold.

Hvordan påvirker efterlønnen min arbejds-markedspension?

Når du søger efterløn, skal du være opmærksom på, at din efterløn kan blive modregnet for dine arbejdsmarkedspensioner. Det betyder, at din efterløn kan blive reduceret afhængigt af størrelsen på dine arbejdsmarkedspensioner.

Kan jeg arbejde deltid og stadig modtage efterløn?

Ja, du kan arbejde deltid og stadig modtage efterløn, men din efterløn vil blive modregnet afhængigt af din indkomst fra deltidsarbejdet.

Hvor mange år skal jeg have arbejdet for at kunne få tidlig pension (Arne-pension)?

For at være berettiget til tidlig pension, også kendt som Arne-pension, skal du opfylde kravene til alder og have et tilstrækkeligt antal år på arbejdsmarkedet. Dette antal år kan variere, så det er vigtigt at tjekke de specifikke krav, der gælder for dig.

Hvordan ansøger jeg om seniorpension?

For at ansøge om seniorpension skal du kontakte din kommune eller pensionskasse og indsende de nødvendige dokumenter, der beviser din nedsatte arbejdsevne og din tilknytning til arbejdsmarkedet.

Hvad sker der, hvis jeg begynder at arbejde igen efter at have trukket mig tilbage på tidlig pension?

Hvis du begynder at arbejde igen efter at have trukket dig tilbage på tidlig pension, kan det påvirke din pension. Det er vigtigt at informere din pensionskasse om ændringer i din arbejdssituation, så de kan justere din pension i overensstemmelse hermed.

Har du brug for hjælp og vejledning om tidlig tilbagetrækning, så kontakt os i A-kassen. Vi hjælper dig med at finde den bedste løsning for dig og din familie, og vi giver en kop kaffe, mens vi gennemgår hvilken løsning, der er bedst for dig/er. Vel mødt!

REGIONSRÅDSVALGET HANDLER OM RETFÆRDIGHED

LARS GAARDHØJ,
SPIDSKANDIDAT (S) TIL
REGION ØSTDANMARK

Jeg gik ind i politik, fordi jeg mærkede uretfærdigheden tæt på, da min far døde som kun 61-årig efter et hårdt arbejdsliv. Det er en oplevelse, der gør, at jeg kæmper for at helt almindelige lønmodtagere får et langt og godt liv som alle andre.

Den 18. november skal du stemme til kommunal- og regionsrådsvalget. Jeg er Socialdemokratiets spidskandidat til Region Østdanmark og håber, du vil stemme personligt på mig.

Jeg har nemlig brug for din opbakning til at kunne stille mig i spidsen for at realisere den ambitiøse sundhedsreform, der skal sikre et mere nært, mere sammenhængende og mere retfærdigt sundhedsvæsen.

Socialdemokratiet og jeg går til valg på 5 løfter:

LÆGER DÉR, HVOR DU BOR

Det skal være slut med, at der er flest læger, der hvor folk er mest raske – og færrest læger, hvor folk er mest syge. Alle har ret til

et sundhedstilbud i høj kvalitet uanset hvor de bor.

EN VÆRDIG PSYKIATRI

Vi skal have hurtigere udredning og behandling i psykiatrien. Særligt børn og unge skal have et tidligere tilbud, inden de bliver så syge, at de skal ind i psykiatrien.



AKUTHJÆLP, DER KOMMER TIL TIDEN

Når du ringer 112, skal du kunne regne med, at ambulancen er fremme inden for 15 minutter, når det er de alvorlige a-kørsler.

KORTERE VENTETIDER

Selvom vi de senere år har høvlet af på ventetider til behandling, er der stadig områder med for lang ventetid. Vi skal derfor øge kapaciteten og have flere samme-dags-operationer.

DANMARKS BEDSTE ARBEJDSPLADS

Der skal være gode vilkår for medarbejdere i Region Østdanmark. Vi vil have en arbejdsplads uden trusler, chikane og vold. Og der skal være tid til faglighed og omsorg.

Vi har på mange måder et fremragende sundhedsvæsen, og nu er opgaven at sikre, det kommer alle borgere til gode. Det ansvar er jeg klar til at stille mig i spidsen for.

Jeg håber, du vil give Socialdemokratiet din stemme.

Læs mere på
www.larsgaardhoj.dk

Fra ledig til nyt job:

NÅR DET PERSONLIGE RÅD GØR FORSKELLEN

At være ledig kan føles tungt, men heldigvis står du ikke alene.

Det prøvede medlemmet Aliye Coskun, som fik hjælp af Metal Hovedstadens faglige sekretærer i A-kassen og jobkonsulenter til at komme videre i et nyt job.

TEKST: KELD STIG HEMMINGSEN
& MICHAEL LIEPKE KRUSE

Aliye Coskun stod for nylig i en situation, hvor hjælpen i A-kassen blev afgørende for hendes jobjagt.

Hun havde først en samtale med faglig sekretær i A-kassen Keld Stig Hemmingsen, som fortæller: "Aliye kom her i A-kassen efter et længere opsigelsesvarsel, hvor hun havde været jobsøgende. Hun lavede fantastiske ansøgninger, men kunne bare ikke lande et job på trods af stor opmuntring fra tidligere kolleger om, at hun hurtigt ville finde et nyt job med sine færdigheder."

Keld så dog muligheder: "Jeg tænkte, at den bedste løsning ikke var den normale vej igennem vores workshops 'Skriv dig i job' og 'Tal dig i job', men en mere samtale-baseret løsning." Aliye blev derefter henvist til jobkonsulent Jakob Fog, som både holder work-



*Keld Stig Hemmingsen,
faglig sekretær i A-kassen*

shops og individuelle samtaler – hun blev derfor tilbudt en 1-1-samtale med Jakob.

DET PERSONLIGE RÅD, DER GJORDE FORSKELLEN

Til samtalen gav Jakob Aliye et konkret råd: Ring til virksomhederne, inden du sender din ansøgning. Hun havde udset sig en specifik virksomhed, og selvom hun i forvejen var dygtig til at skrive ansøgninger, havde hun tidligere søgt stillinger hos virksomheden uden at få job. Men hun havde

aldrig ringet, inden hun sendte en ansøgning.

Den her gang fulgte Aliye Jakobs råd – og ringede først til den pågældende virksomhed. Det gjorde hele forskellen. Kort tid efter fik hun tilbudt jobbet.

Vores hjælp til dig som ledig handler netop om det: At se det hele menneske og finde de små, men afgørende greb, der åbner døren til det næste job.

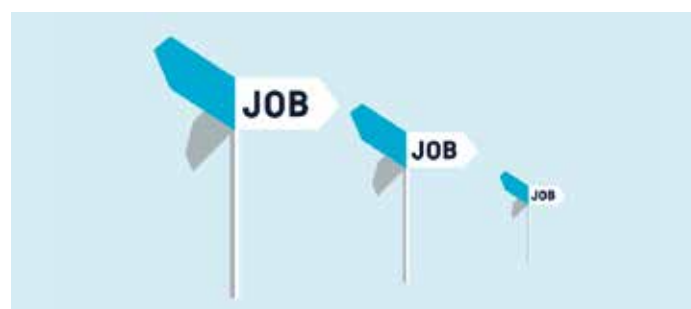
DYBT GLAD OG TAKNEMMELIG

Aliye frygtede at blive kastet rundt som ledig, men havde sig selv med i processen og sidder nu i et job, hun er rigtig glad for.

"Jeg oplevede at blive mødt i øjenhøjde, og at jeg blev lyttet til i en proces, som var rigtig svær for mig. Pludselig mistede jeg ikke kun mit arbejde, men også meget mere end det

– mine kollegaer og de vante rammer, jeg kendte. Jeg havde frygtet at blive kastet rundt, men i stedet blev jeg opfordret til hele tiden at have mig selv med i processen. Den ro, jeg fandt dér, gav mig et boost til at træde ud af min komfortzone, og det gav mig en helt ny tilværelse. Jeg er dybt glad og taknemmelig for, at jeg ikke blot blev set som 'endnu en ledig', men som den jeg er – med alt det, jeg har at byde ind med", siger Aliye.

Vi håber aldrig, vores medlemmer bliver ledige. Men hvis de gør, gør vi, hvad vi kan for at hjælpe dem bedst muligt videre. Uanset hvilket udgangspunkt de har. Det gør vi nemmest ved at være en A-kasse, der rummer alle typer mennesker uanset kvalifikationer og baggrund, og samtidig være respekteret af virksomhederne, så de har lyst til at samarbejde med os.



"Jeg er dybt glad og taknemmelig for, at jeg ikke blot blev set som 'endnu en ledig', men som den jeg er – med alt det, jeg har at byde ind med", siger Aliye Coskun om hjælpen fra A-kassen.

FAKTABOKS:

SÅDAN HJÆLPER VI DIG SOM LEDIG

- **Individuel sparring:** 1-1-samtaler med faglige sekretærer i A-kassen og jobkonsulenter
- **Workshops:** Måltrettede forløb om CV, ansøgninger og jobsøgning
- **Netværk:** Tæt kontakt til tillidsrepræsentanter og overenskomstdækkede virksomheder



▲ Vognrusedemonstrationen sidst i juni – Alle fremmødte havde en god dag, og vi fik en masse gode snakke med de forbipasserende på den solrige dag.

»VI FIK INGEN STUDENTERFEST – **VI KA' HÅNDVÆRKET BEDST!**«

Metal Hovedstadens nye ungdomsformand Nynne Krag fortæller om ungdommens initiativer i det foregående år, og hvad der venter i vores stærke fællesskab.

TEKST: NYNNE KRAG

I Metal Ungdom Hovedstaden er vores fællesskab meget mere end "bare" et socialt samlingssted. Hos os er der rum til faglig såvel som social udvikling, gode spørgsmål og ikke mindst til at have ambitioner.

I det forgangne halvår har vi lagt mange kræfter i at dyrke vores fællesskab og

gøre os bemærket ude i samfundet.

LOKALE LØNFORHANDLINGER OG VOGNTUR

I foråret belyste vi sammen med mange andre medlærlinge vores ønske om at blive husket i de lokale lønforhandlinger på de sociale medier. I dag er det desværre kun 40 % af os, der får del i kagen, når

der forhandles ude i virksomhederne. Til det vil jeg knytte en kommentar til dig, kære tilidsrepræsentant: Husk os nu! Vi yder en stor faglig indsats hver dag ude i virksomhederne, og vi vil derfor også gerne mærke udbyttet af de lokale lønforhandlinger på lige fod med vores kollegaer.

Værd at bemærke er også vores vognrusedemonstration sidst i juni. Her kørte vi sam-

men med Midt-Vestsjælland og Bornholms ungdomsafdeling rundt i en pink partybus i Københavns gader og stræder med festlige bannere, godt humør og et rungende budskab: "Vi skal huske at fejre de nyudklækkede svende".

For at have en studenterhue er mægtig fint, men at få et svendebrev i hånden bør mødes med mindst lige så meget hyldest! Alle fremmødte havde



◀ *Den faglærte partybus – En studenterhue er mægtig fint, men at få et svendebrev i hånden bør mødes med mindst lige så meget hyldest.*

en god dag, og vi fik en masse gode snakke med de forbipasserende på den solrige dag.

HVAD DER VENTER

Vi står aldrig stille i Metal Ungdom Hovedstaden. Vores netværk i fagbevægelsen giver os unikke oplevelser på kontoen som ikke enhver får. Vi oplever alt fra virksomhedsbesøg på Toms til privat rundvisning på Christiansborg med Thomas Skriver (S). Det er noget, vi lovpriser meget i ungdommen.

En af årets sidste begivenheder bliver en regional ungdomsjulefrokost d. 22. november. Personligt glæder jeg mig til at bygge videre på det blomstrende samarbejde, vi pt. ser på tværs af regionens ungdomsafdelinger. For selvom vi på mange måder ønsker det

samme (et stærkt lokalt ungdomsarbejde), er der mange måder at praktisere det på. Vi har derfor en masse erfaringer at udveksle med hinanden, og måden det starter på, er vha. stærke relationer på tværs af afdelingsgrænserne.

PRIK TIL DIN LOKALE LÆRLING

Spændende arrangementer og

ideer er dog intet værd uden folk til at tage del i dem. Så derfor til slut en opfordring til dig, der er svend eller tillidsrepræsentant: Prik til din lokale lærling.

I Metal Ungdom Hovedstaden har vi alt fra spændende arrangementer til månedlige "Udvalgsmøder", hvor man kan arbejde med det, der interesserer en, hvad

end det er planlægning af en vogntursdemonstration eller koordinering af kommende aktiviteter for afdelingens lærlinge.

Og til dig, der er lærling: Kom du bare afsted". Du er mere end velkommen til at hive fat i mig, inden du tager til dit første arrangement. Vi har altid plads til flere i vores faglige fællesskab!

▶ *Spændende virksomhedsbesøg er der også masser af i Metal Ungdom Hovedstaden – her på Toms.*





FEDE AKTIVITETER I 2026

Se her, hvad du kan deltage i som lærling i Dansk Metal

FOR
LÆRLINGE

FØLG MED
under arrangementer på
danskmetal.dk

13. JANUAR

TEKNIKMESSEN I OPERAEN

Vi besøger Danmarks største messe for lyd, lys og scene.

6-7.
FEBRUAR

MOTORSHOW I HERNING

Vi tager fredag morgen afsted til Herning, for at besøge Danmarks største bil-, motorcykel- og motorsportsmesse.

27.
FEBRUAR
- 1. MARTS

UNGDOMSKURSUS PÅ METALSKOLEN

Se mere på:
danskmetal.dk/ungdomskurser

12. MARTS

GENERALFORSAMLING FOR LÆRLINGE

Vi holder generalforsamling for lærlinge med valg af ungdomsudvalg og ungdomsformand.



17-21.
AUGUST

METAL UNGDOM UGEKURSUS

På kurset vil du opnå viden om samarbejdsmodellen mellem lønmodtagere og arbejdsgivere, overenskomsten, det fagretslige system og et overblik over vores uddannelser.

Se mere på:

danskmetal.dk/ungdomskurser

4-6.
SEPTEMBER

UNGDOMSKURSUS PÅ METALSKOLEN

Se mere på:
danskmetal.dk/ungdomskurser

9.
SEPTEMBER

BITVA AUTOMATIKMESSE

Vi tager fra morgenstunden afsted til automatikmessen BITVA i Brøndbyhallen.

27.-29.
MARTS

1. MAJ

15. APRIL

8.-10. MAJ

17. JUNI

UNGDOMSKURSUS PÅ METALSKOLEN

Se mere på:
danskmetal.dk/ungdomskurser

VIKRSOMHEDSBESØG I KØBENHAVN

Vi besøger en virksomhed i København, som uddanner lærlinge. Vi vil få en rundvisning og høre nærmere om virksomheden.

1. MAJ I METAL HOVEDSTADEN

Vi fejrer Arbejdernes Internationale Kampdag. Kom om vær med i Metal Hovedstaden og efterfølgende i det fælles optog til Fælledparken.

NETVÆRKSWEKEND

Fredag aften lyder er startskuddet på Metal Ungdoms Netværksweekend. Der vil være faglige oplæg, fest, konkurrencer og masser af sjov.

VIKRSOMHEDSBESØG/SOMMERAFSLUTNING

Vi besøger en virksomhed i København, som uddanner lærlinge. Vi vil få en rundvisning og høre nærmere om virksomheden.

17.-19.
SEPTEMBER

1. OKTOBER

2.-4.
OKTOBER

6.-8.
NOVEMBER

21.
NOVEMBER

STUDIETUR TIL VOLVO I GÖTEBORG

Vi tager torsdag morgen afsted til Göteborg for at besøge Volvofabrikken og vores svenske søsterfagforening IF Metall.

VIKRSOMHEDSBESØG I KØBENHAVN

Vi besøger en virksomhed i København, som uddanner lærlinge. Vi vil få en rundvisning og høre nærmere om virksomheden.

UNGDOMSKURSUS PÅ METALSKOLEN

Se mere på:
danskmetal.dk/ungdomskurser

METAL UNGDOMS ÅRSMØDE

På årsmødet vælges Forbundets Ungdomsudvalg og de politiske mærkesager, som udvalget skal arbejde med, diskuteres. Der er desuden regionsdyst, underholdning, fest og gæstetalere til årets fedeste weekend.

JULEFROKOST

Vi inviterer til julefrokost med fagligt indhold og fest

VIL DU VÆRE MED I METAL HOVEDSTADEN UNGDOMSUDVALG?

Her har du mulighed for sammen med andre lærlinge, at sætte fokus på ungdomsarbejdet i Dansk Metal. Kontakt os, hvis du har spørgsmål eller vil være med.

FIND OS PÅ FACEBOOK

Scan QR-koden og følg med i nyheder og begivenheder på Metal Hovedstaden
Facebooksider: facebook.com/Metalhovedstaden og Metal Ungdom Hovedstaden.

HAR DU SPØRGSMÅL?

Så kontakt Jacob Fog-Petersen på telefon: 3363 2829
eller på mail: jafp@danskmetal.dk



METAL
HOVEDSTADEN

STEM PÅ LOKALE METAL-MEDLEMMER

Vi skal i stemmeboksen 18. november 2025 til kommunal- og regionrådsvalget. Dygtige Metal-medlemmer stiller op og kæmper for vigtige lokale mærkesager. Læs mere om 8 kandidater, og hvor du kan stemme på dem.



Stefan Bruun Rasmussen, stiller op til kommunalvalget i Herlev Kommune for Socialdemokratiet

Jeg ved, hvad det vil sige at tage fat og skabe resultater sammen med andre. I Herlev har vi tradition for stærke fællesskaber, og jeg vil sikre, at Herlev er fællesskabernes by – med trygge rammer, gode boliger – også til de unge, høj service og et levende kultur- og fritidsliv.

Politik handler for mig om at skabe synlige forandringer i hverdagen: Grøn udvikling og en styrket natur, flere praktik- og lærepladser til de unge, og

et erhvervsliv, der bakker op om metal- og håndværksfag – ikke mindst i den grønne omstilling.

Herlev skal være kendt for velfærd og muligheder – for alle generationer og uanset baggrund. Vi skal have tids-svarende tilbud til både børn, unge, ældre og sårbare, et trygt byrum og gode forbindelser med kollektiv trafik og cykelstier. Fællesskabet bliver kun stærkere, når alle bidrager og får plads.

Jeg kæmper for

- At flere unge vælger en praktisk uddannelse
- At Herlev bliver en foregangskommune for grøn omstilling
- Et bredt udbud af boliger, aktiviteter, butiks- og erhvervsliv
- Et Herlev, hvor vi står sammen og løfter i flok

Stem på en kandidat, der ved, hvad det vil sige at tage fat – for et levende, trygt og bæredygtigt Herlev!



Jesper Stegler, stiller op til kommunalvalget i Brøndby Kommune for Socialdemokratiet

Mit navn er Jesper Stegler. Jeg er 48 år, gift og far til to børn. Jeg bor i Brøndbyvester, hvor jeg har mit liv, min familie og mit engagement.

Som formand for Socialdemokratiet i Brøndbyvester, medlem af skolebestyrelsen på Brøndbyvester Skole og bestyrelsesarbejde i Brøndby Boligselskab og Kirkebjerg afd., er jeg tæt på hverdagen – på skolerne, i boligområderne og blandt beboerne. Det minder mig om, at politik starter lokalt, dér hvor mennesker mødes.

Politik handler for mig ikke om overskrifter, men om mennesker, om hverdagen og om at lytte til de historier, der findes lige rundt om hjørnet.

Mine mærkesager:

- **Børn og unge:** Styrke den tidlige indsats, sikre adgang til rådgivning og psykologhjælp, og skabe et skolemiljø, hvor det er muligt at tale åbent om det, der er svært.
- **Skoler og daginstitutioner:** Flere uddannede lærere og pædagoger,

bedre normeringer og mere støtte til elever med særlige behov, så børn får den opmærksomhed og faglige udvikling, de har brug for.

- **Ældre:** Mere nærvær og tryghed i ældreplejen, mindre bureaukrati, fællesspisning og kendte ansigter, der skaber trivsel.
- **Boliger:** Flere betalelige og familieegnede boliger samt tilgængelige boliger til ældre, så borgere i alle livsfaser kan blive boende i lokalområdet og deltage i fællesskabet.



Martin Thor Pedersen, stiller op til regionsrådsvalget i Region Østdanmark og til kommunalvalget i Helsingør Kommune for Socialdemokratiet

Mit navn er Martin Thor Pedersen, jeg er 52 år, bor i Espergærde og arbejder som IT-sikkerhedsansvarlig i Domstolsstyrelsen. Jeg har været på arbejdsmarkedet siden 1987, og selvom sklerose har været min følgesvend gennem livet, har det aldrig holdt mig tilbage fra at arbejde, lære og tage ansvar.

Denne erfaring har givet mig et helt nyt perspektiv på, hvordan det er at leve med udfordringer, der kræver både fleksibilitet og støtte fra det offentlige system. Jeg har set, hvordan ventelister, mangel på ressourcer og dårlig koordinering kan påvirke hverdagen for mennesker, der har allermest brug for hjælp.

Det er derfor, jeg har valgt at stille op til Region Østdanmark og Helsingør Byråd for Socialdemokratiet: Jeg vil arbejde for, at vi får et sundhedsvæsen og et lokalt system, der fungerer – også når livet stiller ekstra krav.

Som medlem af Dansk Metal ved jeg, hvor vigtigt det er, at vi passer på både arbejdsplads og arbejdskraft. Jeg ønsker at bringe den samme

faglighed og struktur ind i det politiske arbejde: Vi skal have realistiske budgetter, effektive løsninger og fokus på kvalitet frem for kortsigtede besparelser. Det gælder både i Region Østdanmark, hvor hospitalsbyggerierne har vist, hvor dyrt og komplekst det kan blive, og lokalt i Helsingør, hvor skolemasterplanen kan få betydning for både specialklasser og elever i almenområdet.

Min erfaring som IT-sikkerhedsansvarlig har givet mig et stærkt blik for risiko, sikkerhed og effektiv styring – kompetencer, jeg vil bruge til at sikre, at offentlige midler bliver brugt bedst muligt. Vi skal lære af de store hospitalsprojekter, der de seneste fem år er blevet dyrere med over 6,8 milliarder kroner (Region Hovedstaden og Sjælland), og sikre, at hver krone giver værdi for borgerne.

Men politik handler ikke kun om tal. Det handler om mennesker. Det handler om børn, der har brug for specialundervisning i Helsingør, om patienter, der skal indlægges på hospitalerne, og om de ansatte, der skal have ordentlige

rammer at arbejde under. Min kamp handler om at gøre systemet bedre, så ingen bliver ladet tilbage, og så vi kan give alle den støtte, de har brug for – også når livet sætter ekstra krav.

Jeg stiller op, fordi jeg tror på, at erfaring, faglighed og menneskelig indsigt kan gå hånd i hånd. Jeg vil være med til at sikre, at vores sundhedsvæsen, vores skoler og vores lokale tilbud i Helsingør fungerer, er økonomisk ansvarlige og sætter borgerne først.

Jeg håber, at I vil følge med på min rejse. Husk at stemme – personligt! Jeg er den eneste rigtige håndværker, der stiller op til Region Østdanmark, og jeg vil arbejde for, at både håndværkere og borgere får mest muligt ud af det system, vi alle er en del af.



Peter Poulsen, stiller op til kommunalvalget i Helsingør Kommune for Socialdemokratiet

Jeg har nu snart arbejdet 12 år i byrådet i Helsingør kommune og håber at kunne fortsætte i endnu 4 år og forsat være med til at gøre en politisk forskel.

Jeg håber på din stemme – ikke bare for min egen skyld, men fordi jeg vil kæmpe for en kommune, hvor vi sætter mennesker, arbejdspladser og fællesskab først.

Jeg står for:

- **Ordentlige arbejdsforhold og uddannelse:** Jeg vil arbejde for, at unge får flere praktikpladser og uddannelsesmuligheder, så de får en reel chance for at komme i gang med arbejdslivet.
- **Styrket velfærd:** Kommunen skal sikre gode daginstitutioner, skoler og ældrepleje – det er fundamentet for, at vi alle kan trives.

- **Et aktivt fritids- og foreningsliv:** Foreningslivet og idrætten betyder meget for både børn, unge og voksne. Jeg vil være med til at skabe bedre rammer for de frivillige og foreningerne, så endnu flere kan deltage.
- **En grøn og ansvarlig udvikling:** Vi skal passe på vores natur, strande og kulturarv – men på en måde, der går hånd i hånd med en kommune i vækst, hvor der også er plads til erhverv og arbejdspladser.

Helsingør Kommune skal også være en kommune med plads til alle. Det kræver, at vi har et varieret boligudbud – både

for unge, familier, ældre og dem med færre økonomiske ressourcer. Derfor er det afgørende, at vi får opført flere almene boliger og flere boliger målrettet seniorer i de kommende år.

Jeg tror på, at vi kan mere, når vi løfter i fællesskab. Helsingør skal være en kommune, hvor alle har mulighed for at bidrage, og hvor vi sammen sikrer et trygt og bæredygtigt lokalsamfund.

Sæt dit kryds ved Peter Poulsen – Socialdemokratiet.



Michael Frank Hansen, stiller op til kommunalvalget i Gribskov Kommune for Det Konservative Folkeparti

Jeg er sikringstekniker i Kemp & Lauritzen A/S, frivillig leder og underviser, bl.a. i Hjemmeværnet, og jeg stiller igen op til kommunalvalget i Gribskov kommune.

Og jeg har følgende punkter, som jeg ønsker at arbejde for i de kommende 4 år:

1) Et godt arbejdsmiljø i kommunen

Kommunens medarbejdere fortjener en arbejdsplads, hvor trivsel og arbejdsglæde er i centrum. Det er helt afgørende, hvis vi skal tiltrække dygtige ansøgere og fastholde medarbejdere.

2) Flere uddannelsespladser

Vi skal skabe flere uddannelsesmuligheder lokalt i kommunen. Det kræver, at vi tør tænke nyt og ser på samarbejder, der kan styrke både unge og voksne i deres uddannelsesvalg.

3) Klar og tydelig ledelse

Kommunen skal ledes med fokus på de store linjer – ikke kun enkeltsager. Når vi har retning og prioriteringer på plads, frigiver det ressourcer til alle de andre vigtige opgaver.

4) En mere åben og konstruktiv sagsbehandling

Borgere og virksomheder skal

mødes med ordentlighed og respekt. Vi skal arbejde for færre afvisninger og mere dialog, så beslutninger opleves som retfærdige og forståelige.

5) Et stærkere beredskab

Vi har et brandvæsen, men vi mangler en samlet plan for, hvordan vi håndterer større udfordringer – fx strømafbrydelser eller behov for midlertidig indkvartering af borgere. Det giver tryghed at være forberedt.

Kort sagt: Jeg ønsker, at Gribskov Kommune drives med ordentlighed, rettidig omhu og respekt for både borgere og lovgivning.



Morten Lyager, stiller op til kommunalvalget i Egedal Kommune for Socialdemokratiet

Jeg er 51 år og bor i Ølstykke. Jeg er udlært elektronik-mekaniker, men arbejder som IT-konsulent. Jeg har altid engageret mig i samfundet – både politisk og som frivillig, hvor jeg bl.a. har bidraget til at styrke fællesskabet for mange børn og unge.

Jeg genopstiller til Egedal Byråd, fordi jeg vil være med til at sikre et stærkt og bæredygtigt samfund med plads til alle – hvor flere får reel mulighed for at blive en del af fællesskabet, tage ansvar og gøre en forskel.

Mit fokus:

Stærke børn og familier

Bedre pasning, mere tid til den enkelte og fokus på trivsel og udvikling.

Kultur og fritid til alle

Styrk foreningslivet og skab adgang til fællesskaber for alle i Egedal.

Omsorg med ansvar

Værdig omsorg, nærvær og respekt for dem, der har brug for støtte og pleje.

Grøn og klog byudvikling

Planlæg bæredygtigt med respekt for både mennesker, natur og klima.

Tryghed i hverdagen

Styrk lokale fællesskaber og social støtte, så ingen står alene i usikre tider.

Jeg tror på fællesskab og ansvar. Politik handler for mig om at sætte mennesker før systemer og skabe en kommune med lige muligheder, tryghed og plads til alle.

Morten Lyager (A)

Læs mere på

www.stempaalyager.dk

Følg mig også på Facebook og YouTube



Henrik W. Olsen, stiller op til kommunalvalget i Hvidovre Kommune for Socialdemokratiet

Jeg arbejder med organisationsudvikling, ungdoms- og seniorarbejde. Derudover er jeg næstformand i AOF Hvidovre Daghøjskole, medlem af AOF's hovedbestyrelse og aktiv i flere kultur- og museumsbestyrelser.

Mine mærkesager til kommunalvalget er

1. Bedre lederuddannelse, så god ledelse kan styrke trivsel, udvikling og samarbejde på kommunens arbejdspladser.

2. Tættere samarbejde mellem folkeskoler, erhvervsskoler og erhvervsliv for at sikre kvalificeret arbejdskraft og høj beskæftigelse.

3. En attraktiv by at bo i hele livet – med stærkt foreningsliv, gode transportmuligheder og på sigt metro til Hvidovre Hospital.

Sæt dit kryds ved Henrik W. Olsen – Socialdemokratiet den 18. november.



Amanda Irina Larsen, stiller op til kommunalvalget i Hvidovre Kommune for Socialdemokratiet

Jeg hedder Amanda og er i lære som låsesmed. Jeg genopstiller til kommunalbestyrelsen i Hvidovre.

Hvidovre skal være en kommune, hvor alle kan bo og trives, uanset indkomst, alder eller baggrund.

Vi vil sikre flere boliger til rimelige huslejer og beskytte de eksisterende mod spekulation.

Samtidig skal Hvidovre gå forrest i den grønne omstilling med klimavenligt byggeri, bedre cykelstier, stærk kollektiv transport og flere grønne områder.

Børnene er vores vigtigste investering, og derfor skal vi have flere pædagoger, trygge skoleveje, gode fritidstilbud og fokus på mental trivsel.

På den måde kan Hvidovre blive en kommune, hvor både børn, voksne og ældre kan leve et godt liv, og hvor vi tager ansvar for fremtiden.

NÅR DIN ARBEJDSGIVER GÅR **KONKURS ...**

Metal Hovedstaden hjælper dig i forhold til tilgodehavende løn m.m. fra den konkursramte virksomhed.

TEKST: TIM ABILD

Rygter eller lønnen udebliver

En virksomhed er ikke gået konkurs, før konkursen er afsagt formelt af skifteretten. Men der kan naturligvis godt gå rygter om, at en konkurs er på vej.

Kontakt Metal Hovedstaden så hurtigt som muligt, hvis du har grund til at tro, at din arbejdsplads er ved at gå konkurs. Metal Hovedstaden vil give dig en overordnet vejledning om, hvad der sker ved en konkurs, og hvad du skal være opmærksom på undervejs.

Anmeldelse af dit krav til Lønmodtagernes Garantifond

Lønmodtagernes Garantifond – ofte bare kaldet LG – udbetaler løn til ansatte, hvis arbejdsgiver er gået konkurs mv. LG er en selvejende institution ledet af arbejdsmarkedets parter.

Det kan du få fra LG: Du kan få udbetalt din manglende løn, løn for opsigelsesperioden, feriepenge, pension og fritvalgskonto. LG udbetaler højst 160.000 kroner i løn og pen-



Kontakt Metal Hovedstaden så hurtigt som muligt, hvis du har grund til at tro, at din arbejdsplads er ved at gå konkurs.

Foto: Dansk Metal.

sion. Dertil kommer feriepenge og fritvalgskonto. Du kan ikke få erstatning for udlæg i forbindelse med dit arbejde. Det gælder fx transportudgifter,

diæter og lignende.

Det tager tid, før du får de penge, du har til gode. Alene selve sagsbehandlingen i LG kan tage 35 hverdage.

Mødet med Metal Hovedstaden

Inden mødet med Metal Hovedstaden skal du fremskaffe følgende:

- Lønsedler for indeværende og sidste år
- Ansættelseskontrakt og/eller uddannelseskontrakt
- Opsigelsen
- Konkursdekret (hvis du har modtaget det)
- Opgørelse over afholdt ferie/fridage i indeværende ferieår
- Opgørelse over manglende timer og evt. overarbejde
- Opgørelse over evt. afspadsering/flex-saldo
- Oversigt over pensionsindbetaling

Lån i forbindelse med konkurs

Afdelingen kan yde et lån ved løn for udført arbejde, samt et lån i opsigelsesperioden svarende til dagpengesatsen.



Læs mere om konkurs ved at scanne QR-koden.



AUTOMATIKKEN FLYTTER IND

TEC Hvidovre kunne i februar 2025 slå dørene op for automatikteknikerne, som ellers har huseret på Frederiksberg og i Ballerup. Tag et kig på de nye lokaler, hvor fagligheden og det inspirerende læringsmiljø er i førersædet.

TEKST: STEEN SØGER MOGENSEN & MICHAEL LIEPKE KRUSE.
FOTOS: MICHAEL GRINGER



▲ **Mini-svendeprøve** – Her er der opstillet en produktionslinje, som eleverne arbejder på. For Andreas er det vigtigt at læringsmiljøet er fleksibelt: "Vi arbejder meget med case-baseret undervisning og moduler. Vi kan hurtigt sammensætte nogle forskellige realistiske scenarier, som eleverne skal finde løsninger på. Det er blevet meget mere fleksibelt med de nye lokaler".

◀ "Man er ikke i tvivl om, at det her er automatik", lyder det fra Andreas Behrendt Lau, uddannelsesleder for TEC industri og proces, elevator, automation og proces. Det har netop været vigtigt for Andreas at få automatikken ud i fællesarealerne og skabe en ny god fag-kultur for elever og undervisere. "Hele automatikområdet er blevet samlet her i Hvidovre, og vi er blevet naboer med aviation og personvognsområdet. Det giver også nogle spændende samarbejdsmuligheder."



▲ **Moderne læringsmiljø** – To store elevatorer tårner sig op i et af lokalerne. "De tidligere elevatorer, der stod i Ballerup, var meget slidte efterhånden", siger Andreas. Udover fællesarealerne og undervisningslokalerne er der også et grovværksted, hvor eleverne lærer at bore og svejse. "Eleverne lærer både det klassiske håndværk, men får også en forståelse for data, der som kerneelement i Industri 4.0 er meget efterspurgt på arbejdsmarkedet i dag. Vi forsøger at give dem et bredt spænd af viden her, og så får de resten ude på praktikpladsen, eller når de er færdiguddæret", lyder det fra Andreas.

KARRIEREDAGE PÅ TEC HVIDOVRE

Er din virksomhed interesseret i at finde dygtige lærlinge, eller er I nysgerrige på, hvad en automatiktekniker kan bidrage med hos jer?

TEC Hvidovre holder karrieredage for virksomheder flere gange årligt. Næste dato for automatikuddannelsen er 27. november 2025.

Hør mere ved at kontakte Andreas Behrendt Lau på tlf. 2545 3644 eller abl@tec.dk



*Tag fat i os, hvis
I vil have hjælp til at
få overenskomst på
jeres arbejdsplads.*

Foto: Dansk Metal.

SÅDAN FÅR I OVERENSKOMST PÅ ARBEJDSPLADSEN

**Hvordan bliver vi omfattet af en overenskomst, hvis vi ikke har det på min arbejdsplads?
Faglig sekretær Tim Abild giver dig svaret på, hvordan I kan få hjælp af Metal Hovedstaden.**

TEKST: TIM ABILD

Det første skridt på vejen til at blive dækket af en overenskomst er, at I organiserer jer i Dansk Metal under overenskomstens dækningsområde. Det er vigtigt, at du og kollegerne taler sammen om jeres arbejdsforhold, og om hvad I kan gøre sammen. Så kan vi nemmere få en effektiv proces omkring indgåelse af en overenskomst på jeres arbejdsplads.

For ikke så længe siden, var der nogle medarbejdere i en hovedstadsvirksomhed, som tog hånd i handske. De talte sammen om deres arbejdsforhold, fik hjælp af faglig afdeling i Metal Hovedstaden og fortalte deres ledelse, at de ønskede en overenskomst.

Efter lidt tovtrækning tiltrådte virksomheden Industriens Overenskomst, og medarbejderne er nu overenskomstdækket med ordentlige løn- og arbejdsvilkår.

KONTAKT OS

Hvis I gerne vil dækkes af en overenskomst, så tag fat i Metal Hovedstaden. Herefter vil vi sammen tage en snak med jer om mulighederne. Vi vil samtidig afdække jeres eksisterende ansættelsesforhold og lave en fælles plan for, hvordan vi kan fremsende et overenskomstkrav til jeres virksomhed.

Vi kan afholde et møde med medarbejderne på jeres virksomhed, som kan dækkes af overenskomsten, hvor vi gennemgår overenskomsten indehold og hvad jeres rolle bli-

ver i forhold til overenskomstkravet.

Kontakt os gerne, hvis I er mere nysgerrige på dette, eller ønsker at blive omfattet af en overenskomst på din

arbejdsplads. Alle arbejdsgivere, uanset om de er medlem af en arbejdsgiverforening eller ej, kan helt frivilligt tiltræde en overenskomst med Dansk Metal.

FAKTA: EKSEMPLER PÅ HVAD EN OVERENSKOMST INDEHOLDER

- **Ret til valg** – Af tillidsrepræsentant
- **Fridage med løn** – Du har ret til 5 feriefridage
- **Pension** – Din arbejdsgiver betaler 11 % af din løn ind til pension
- **Kompetenceudvikling (IKUF)** – Du har ret til 14 dages selvvalgt uddannelse hvert år
- **Barnets 1. og 2. hele sygedag** – Du har ret til fuld løn på barnets første hele sygedag.
- **Fuld løn under barsel** – I op til 26 uger.
- **Fritvalgslønkonto** – 9 % af din ferieberettigede løn
- **Løn under sygdom** – Ret til fuld løn under sygdom i op til 5 uger. Efter 5 ugers sygdom yder arbejdsgiveren i yderligere maksimalt 12 uger fuld løn eksklusive genetillæg.

OK26-FORSLAG

De offentlige overenskomstforhandlinger er lige om hjørnet. I medlemmer er kommet med mange gode forslag på vores optaktsmøde i foråret. Læs vores OK26-forslag, som vi sender videre til forbundet og OK26-topforhandlerne.

TEKST: SANDRO ANTHONY

UDDANNELSE

- Efteruddannelse bliver en rettighed
- Ret til 1 uges selvvalgt uddannelse

SENIOR (WORK/LIFE BALANCE):

- Indfør løntrin igen, når man har været ansat i mange år (måske tæt på pension, så der er en mulighed for at stige i løn)
- Bedsteforældre 1. og 2. omsorgsdag
- Seniorordning med faste og tydelige rettigheder/muligheder – f.eks. ret til bevarelse af fuldt pensionsbidrag ved nedgang i arbejdstid og mulighed
- Pensionssats hæves
- Frihed:
 - Fri fredag efter Kr. Himmelfart
 - Overenskomstmæssig frihed fra kl. 12:00 (1. maj og Grundlovsdag) ændres til hele fridage (friday 1. maj prioriteres først)

ARBEJDSSTID

- Den almindelige arbejdstid ændres fra 06:00 til 15:00
- Ved tilrettelæggelse af den normale arbejdstid (6:00-18:00)
- Tilføjelse af sikring om, at alle medarbejdere præsterer ens antal arbejdstider ved f.eks. 4 dages arbejdsuger eller andre skæve tilrettelæggelser af arbejdstiden
- Ansatte, der får tilrettelagt arbejde på skæve tidspunkter (herunder 4-dages uge) indenfor den normale arbejdstid, må ikke arbejde flere timer på årsbasis end ansatte, der arbejder i almindeligt dagarbejde. Konsekvensen heraf er, at ansatte, der arbejder i forskudt tid kompenseres på samme måde, som ansatte der arbejder i dagtid, hvis arbejdstiden er på søgnehellidage og overenskomstmæssige fridage, der ikke er lørdage/søndage

LØN

- Betalt spisepause der hvor det ikke forefindes
- Hæve betaling for forskudt tid
- Flere midler til lokal lønforhandling (tilbageløbsmidler genindføres)
- 100 % fra 1. overarbejdstime
- Ret til at afslå overarbejde
- Rådighedsbetaling baseres på individuel timeløn
- Løn generelt

FRITVALGSKONTO

- Nuværende fritvalgsordning udbygges med flere muligheder som det ses på industriens overenskomst. Det kunne være mulighed for en bank med midler til at tilkøbe f.eks. flere seniordage, barnets 3. sygedag, omsorgsdage for forældre/bedsteforældrenes 1. og 2. omsorgsdag til pasning af børnebørn.

FAKTA: OK26 FAKTA

- Overenskomstforhandlingerne på det offentlige område 2026
- Alle forslag er blevet diskuteret blandt offentligt ansatte medlemmer i fagforbundenes lokalafdelinger i foråret 2025 – Herefter bliver forslagene behandlet og sendt videre til arbejdsgiverne af topforhandlerne inden nytår.
- Forhandlingerne starter i januar 2026 og skal afsluttes inden overenskomsterne udløber 1. marts 2026.
- Forliget skal til afstemning blandt offentligt ansatte medlemmer i april 2026.
- Hvis parterne ikke bliver enige, kan forligsmanden blive inddraget – I sidste ende kan det ende i en konflikt, hvis parterne stadig ikke er enige, eller hvis medlemmerne stemmer nej til forliget



Willy Jørgensen. Foto: Dansk Metal.

SENIORER I METAL HOVEDSTADEN

TEKST: WILLY JØRGENSEN,
FÆLLESFORMAND FOR
SENIORKLUBBERNE

KLUBBERNE

Som I ved, har vi været mange seniorklubber i Metal Hovedstaden, grundet mange afdelinger inden sammenlægningen i 2007. Seniorklubberne har fastholdt denne struktur, så hver afdeling havde en seniorklub. Dette er ved at ændre sig grundet vigende medlemstal og for at få en bedre økonomi.

Nogle klubber har været tilknyttet store arbejdspladser, som ikke er der mere, og derfor kommer der heller ikke flere medlemmer til disse klubber, så de afvikler sig selv. Andre har et godt samarbejde klubberne i mellem, så der op-

står gode relationer, som fører til sammenlægninger.

Vi har samtidig besluttet, at der afholdes et arrangement for alle klubberne i Metal Hovedstaden i oktober måned. I år er det den 24. oktober, hvor Pernille Rosenkrantz-Theil kommer om formiddagen og fortæller om det kommende valg og om udviklingen af hovedstaden. Efter frokost kommer Lasse Helvig og synger Kim Larsen sange. Alle seniorklubber har udsendt dette arrangement, så hvis du vil deltage, så skynd dig at melde dig ind i en seniorklub.

SENIORRÅDSVALG

Alle kommuner skal have et seniorråd eller et ældreråd, dette er lovpligtigt. Der er mange, der afholder valget i

forbindelse med kommunalvalget, så derfor er der mange valg her i efteråret. Alle, der er fyldt 60 år, kan stille op til valget, og alle kan afgive stemme.

Alle beslutninger, der vedrører de ældre i din kommune, skal forbi seniorrådet, og de har mulighed for at afgive hørings-svar, inden kommunalbestyrelsen træffer beslutninger. Derfor er disse råd vigtige, da det er dem, der tager ansvaret for, at kommunalbestyrelse bliver oplyst om de ældres mening, inden de tager beslutninger.

ENSOMHED

Der er stor opmærksomhed på ensomhed i mange kommuner, og der bliver gjort rigtig mange tiltag for at få ældre til at deltage mere i forenings-

livet, men det store problem er nok de ældre selv, som jo er blevet alene og nu skal finde ind ad døren til den aktivitet man ønsker at deltage i, uden at have nogen at gøre det sammen med.

Her er seniorklubberne i Metal Hovedstaden en god ide, da det i mange tilfælde er folk fra samme branche, så man allerede ved første møde har noget at snakke om. Glæden ved at være med er også stor og mange er rigtig glade for de arrangementer vi tilbyder, selv enker efter metalmedlemmer forbliver i klubben for at bevare det gode kammeratskab, der opstår, når man mødes.

Så sidder du derude og har lyst til fællesskab, så kontakt gerne Metal Hovedstaden for oplysninger.

1-2-3: HJÆLPEN, DER GIK HELE VEJEN RUNDT

Allan Vilstrup kom ud for en alvorlig arbejdsulykke for 6 år siden. Siden da har han fået hjælp hele vejen rundt af Metal Hovedstaden og Dansk Metal. Både ifm. behandling af arbejdsskadesagen, erstatningsansvar fra indlejningsfirmaet og et gavnligt fleksjob/førtidspension.

TEKST: RENÉ STEGGER & MICHAEL LIEPKE KRUSE

"Jeg er meget tilfreds med den hjælp, jeg har fået."

Sådan lyder det fra Allan Vilstrup, hvis liv ændrede sig radikalt i 2019. Allan fik en kæmpe søjle ned over sig og fik brud på både det ene ben, fod og venstre hånd. Han var dog hurtig til at kontakte Metal Hovedstaden og fik hjælp af arbejdsskadesagsbehandler René Stegger og socialrådgiver Christine Sarka, samt deres forgængere. Derfor fik Allan hurtigt hjælp med sin arbejdsskadesag hos AES (Arbejdsmarkedets Erhvervssikring). Her fik Allan tilkendt erstatning jf. arbejdssikringsloven.

Men historien slutter ikke her.

ERSTATNINGSANSVAR

Som sagen skrider frem, bliver det vurderet, at Allan også potentielt kan få erstatning via erstatningsansvarsloven. Loven betyder, at der er andre (fx arbejdsgiveren), som er skyld i den arbejdsskade, man er blevet påført. Derfor bliver Dansk Metals advokatbureau Lind Advokater inddraget, og som kører sagen.

Det var dog ikke lige til at få arbejdsgiver til at betale erstatning. Allan var nemlig udlejet af en anden arbejdsgiver, da ulykken indtraf, og



Allan Vilstrup (tv.) og René Stegger. Foto: Michael Liepke Kruse.

de to arbejdsgivere var ikke enige om, hvem der skulle betale. Sagen trak ud, og der var udsigt til, at sagen skulle for retten.

Så langt kom det dog ikke. Et par dage inden retssagen begynder, beslutter indlejningsfirmaet sig for at betale, og Allan får derfor erstatning jf. erstatningsansvarsloven.

HJÆLP TIL FLEKSJOB

Allan kæmpede også med kroniske smerter og nedsat arbejdsevne efter sin arbejdsulykke. Efter at have været på kontanthjælp og i konflikt med jobcenteret, fik han hjælp af socialrådgiver Christine Sarka til at få anerkendt sin nedsatte arbejdsevne. Allan fandt et deltidsjob gennem sit netværk, som passede til hans skænebehov, og jobcenteret godkendte hans arbejdsevne. Han blev tilkendt et fleksjob, som gav ham balance i tilværelsen og en forbedret økonomi.

fleksjob. Jeg opfordrede Allan til selv at finde et deltidsjob. Det lykkedes hurtigt, men jobcenteret havde aldrig rådgivet ham om den mulighed" lyder det fra Christine Sarka.

GLAD FOR HJÆLPEN

Allan er ikke længere i sit fleksjob, men har nu fået tilkendt en førtidspension pr. 1. september 2025. Han er glad for den hjælp, han har fået af Dansk Metal og Metal Hovedstaden. "Man bliver virkelig kørt rundt i det her system. Det er meget ensomt, hvis du ikke har nogen til at hjælpe dig. Så jeg er rigtig glad for den hjælp, jeg har fået hele vejen rundt", lyder det fra Allan med et smil.

FAKTA: ARBEJDSKADE – HVAD GØR DU?

Metal Hovedstaden afsluttede 60 arbejdsskadesager i 2024. Det gav 11.927.589 kr. til vores ramte medlemmer.

Arbejdsskader bør aldrig finde sted, men gør det desværre alligevel. Det er vigtigt, din arbejdsgiver anmelder din skade inden for 14 dage (som er lovgivningsbestemt), og du selv får dokumenteret ulykken, fx ved lægebesøg eller billeder af ulykkesstedet. På den måde sikrer du, at du potentielt kan få den erstatning, du er berettiget til.

Arbejdsskadesagsbehandler René Stegger hjælper dig, hvis uheldet er ude:

- Hjælper med at få et overblik over situationen
- Løbende dialog og sagsbehandling
- Følger sagen helt til dørs

Ring ind på **33 63 28 00** eller send en mail til os på **hovedstaden@danskmetal.dk**.



Politikerne bør genoverveje, om der skal ændres på reglerne, hvis man gerne ser, at seniorerne bliver længere på arbejdsmarkedet.

Foto: Dansk Metal.

"VI VIL SÅ GERNE HAVE, AT DU BLIVER LIDT LÆNGERE..."

Det kan lyde som en velkendt reklame for en supermarkeds kæde, men det er også noget, mange politikere ønsker sig af danskerne, der forlader arbejdsmarkedet, når de runder folkepensionsalderen. Alligevel halter lovgivningen bagefter, når det gælder rettigheder for personer over folkepensionsalderen, der fortsætter med at arbejde.

TEKST: CHRISTINE SARKA &
MICHAEL LIEPKE KRUSE

Der er lavet flere politiske tiltag som generel stigende pensionsalder og seniorpræmie for personer, der fortsæt-

ter med at arbejde min. 30 t/u efter at være nået folkepensionsalderen.

Alligevel halter lovgivningen bagefter. Det gælder fx retten til dagpenge, forlængelse af sygedagpenge og muligheden for at fortsætte i fleksjob. Man

kan heller ikke få erstatning for mæn og tabt erhvervsevne fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring, hvis man kommer ud for en arbejdsskade, og sagen bliver afgjort, efter man er nået folkepensionsalderen.

KØLEMONTØREN JAN HAR FÆRRE RETTIGHEDER

Det fik medlem Jan Gerner-Knudsen at mærke, da han blev langtidssygemeldt fra sit arbejde som kølemontør. Jan blev sygemeldt i februar 2025,

hvor han var 66 år. Der var tale om en arbejdsskade, hvor Jan faldt ned fra et stillads og rev sin lårbensmuskulatur over. Det betød, at han skulle igennem en operation med efterfølgende genoptræning, der først kunne begynde medio april.

Han kunne være gået på folkepension i juni, hvor han fyldte 67 år. Men Jan ville gerne tilbage på arbejdet fuld tid, og det var hans arbejdsgiver glad for. Han kan dog ikke få forlænget sin sygedagpenge-refusion til arbejdsgiver efter 30. september, fordi hans læge ikke kan angive et præcist tidspunkt for, hvornår han vil være fuldt arbejdsdygtig igen. Lægen er dog ikke i tvivl om, at Jan på sigt kan genoptage arbejdet på fuld tid. Det er Jan heller ikke.

Var Jan ikke nået folkepensionsalderen, havde arbejdsgiver fortsat haft ret til refusion efter 30. september, om end på en lavere sats. Da det ikke er tilfældet, ønsker arbejdsgiver, at Jan er fuldt tilbage på arbejdet senest 1. oktober, da det ellers er for dyrt for arbejdsgiver at have Jan ansat.

Jan er startet delvist op i arbejde den 8. september efter et langt sygeforløb. Han havde gerne set, at han havde haft længere tid til at træppe op til 37 t/u end under en måned, men det understøtter refusionsreglerne ikke for en med hans alder.

REGLERNE BØR GENOVERVEJES

Heldigvis har Jan en tro på, at det nok skal gå. Han synes

dog, det er ærgerligt, at der er færre rettigheder for ham, bare fordi han er nået folkepensionsalderen:

"Jeg er tvunget til at vende fuldt tilbage til mit arbejde hurtigere, end hvis jeg ikke var fyldt 67 år. Det er jo helt urimeligt. Hvis det ikke kunne lade sig gøre for mig at optrappe arbejdstiden meget hurtigt, var der en stor risiko for, at jeg var blevet opsagt. Og det er ikke nødvendigvis så nemt at finde et andet arbejde, når man er nået min alder", siger Jan Gerner-Knudsen.

Og han fortsætter: "Det er heller ikke fair, at jeg ikke kan få erstatning fra AES, hvis der viser sig at være varige mén efter min arbejdsulykke, bare fordi jeg er nået folkepensionsalderen."

I Metal Hovedstaden synes vi, at det kalder på, at politikerne overvejer, om der skal ændres på reglerne, hvis man gerne ser, at seniorerne bliver længere på arbejdsmarkedet. "Der bør måske gælde de samme regler for arbejdende folkepensionister, som bliver syge eller ledige, hvis man gerne vil forblive på arbejdsmarkedet, ligesom det skal være muligt at forblive i sit fleksjob, hvis man ønsker det efter at være nået folkepensionsalderen", siger socialrådgiver Christine Sarka.

Det bliver kun mere relevant at genoverveje de eksisterende regler. I 2025 er mere end 80.000 danskere i arbejde, selv om de er nået folkepensionsalderen ifølge Forsikring og Pension, og det tal er historisk højt.

SIDSTE NYT OM: "ET ARBEJDSLIV TIL ALLE: FORSTÅ NEURODIVERGENTE HJERNER"

Vi skrev i sidste nummer af medlemsbladet om, at det kan være en udfordring for personer med neurodivergente hjerner at fungere på arbejdsmarkedet og/eller i uddannelsessystemet. Det er et emne, vi i Metal Hovedstaden har valgt at have særlig fokus på, og derfor vil man kunne læse i dette og de kommende medlemsblade, hvor langt vi er kommet med vores arbejde.

Som nævnt er omkring 15-20 % af den danske arbejdsstyrke neurodivergente,

dvs. at de fx er diagnosticeret med ADHD eller autisme. De møder ofte udfordringer på arbejdspladsen eller uddannelsesstedet, især når behov for fleksibilitet og støtte ikke bliver imødekommet. Manglende forståelse kan føre til stress, sygemeldinger og i værste fald udstødelse fra arbejdsmarkedet og uddannelsessystemet.

Med tydelig kommunikation, fleksibilitet og åben dialog kan virksomheder og uddannelsessteder i stedet skabe trivsel, fastholde medarbej-

dere/elever og drage nytte af de unikke styrker, som neurodivergente bringer med sig. Det er både en investering i mennesker og i fremtidens arbejdskraft.

I Metal Hovedstaden møder vi ofte medlemmer, der har brug for hjælp til at gennemføre uddannelse eller klare sig på arbejdsmarkedet. Vores socialrådgiver, Christine Sarka, hjælper blandt andet med kompensationsordninger og dialog med arbejdsgivere og uddannelsessteder.

Vi har nu indgået gode samarbejdsaftaler med TEC, der bl.a. uddanner smede, pladesmede, mekanikere og finmekanikere, hvor Christine allerede har hjulpet flere studerende med neurodivergente hjerner og psykiske sygdomme til at få den nødvendige støtte til at gennemføre deres uddannelse.

Her i efteråret 2025 arbejder vi på at indgå en lignende aftale med NEXT, så endnu flere unge kan få den hjælp, de har brug for.

Metal Hovedstaden laver fagligt arbejde hver eneste dag. Alt fra løntjek til arbejdsskadesager og lokale overenskomster – til gavn for jer medlemmer. Her får du tre hurtige fra faglig afdeling.

TEKST: SANDRO ANTHONY & MICHAEL LIEPKE KRUSE

KVINDER MÅ IKKE FRAVÆLGES VED ANSÆTTELSE



I Metal Hovedstaden ser vi at flere og flere bliver fravalgt grundet køn.

Ligebehandlingsloven (§ 2) kræver, at arbejdsgivere behandler mænd og kvinder ens ved ansættelse, forflyttelse og forfremmelse. Manglende

dameomklædningsrum kan ikke bruges som grund til at afvise kvindelige ansøgere.

Husk at ligebehandlingsloven gælder hele ansættelsesprocessen fra jobopslag til samtale og ansættelse.

Hvis du oplever eller mistænker forskelsbehandling, er det vigtigt, du kontakter Metal Hovedstaden.

131.000 KR. TIL LÆRLING EFTER LØNTJEK



Det kan betale sig at få et løntjek! En lærling fik 131.000 kr. af sine egne penge tilbage fra sin virksomhed, fordi faglig sekretær Flemming Mikkelsen opdagede fejl på lærlingens lønsedler. Det er værdi for kontingentkronerne!

Vidste du, at det typisk er på lønsedlen, du har penge til gode som medlem? Vi oplever fejl på ca. hver anden lønseddel, vi kigger på. De typiske fejl på lønsedlen er blandt andet fejl på: Fritvalg, Overtidsbetaling og pensionsindbetalingen.

Det er dine penge, og dem skal der selvfølgelig være styr på.

Vi er der for dig i hele dit arbejdsliv, ligegyldigt om du er lærling, svend, ledig eller i job. Er du tvivl om noget, eller har brug for hjælp? Tøv ikke med at kontakte os!

ER DU BLEVET AFSKEDIGET/OPSAGT?



Der er mange ting, du skal være opmærksom på i forbindelse med en opsigelse. Når du modtager en opsigelse, så send den ind til os til gennemlæsning inden underskrift. Så kan vi kontrollere, om den overholder de rigtige opsigelsesvarsler, samt begrundelsen for opsigelsen.

Hvis du er ansat på virksomhed med overenskomst, har du

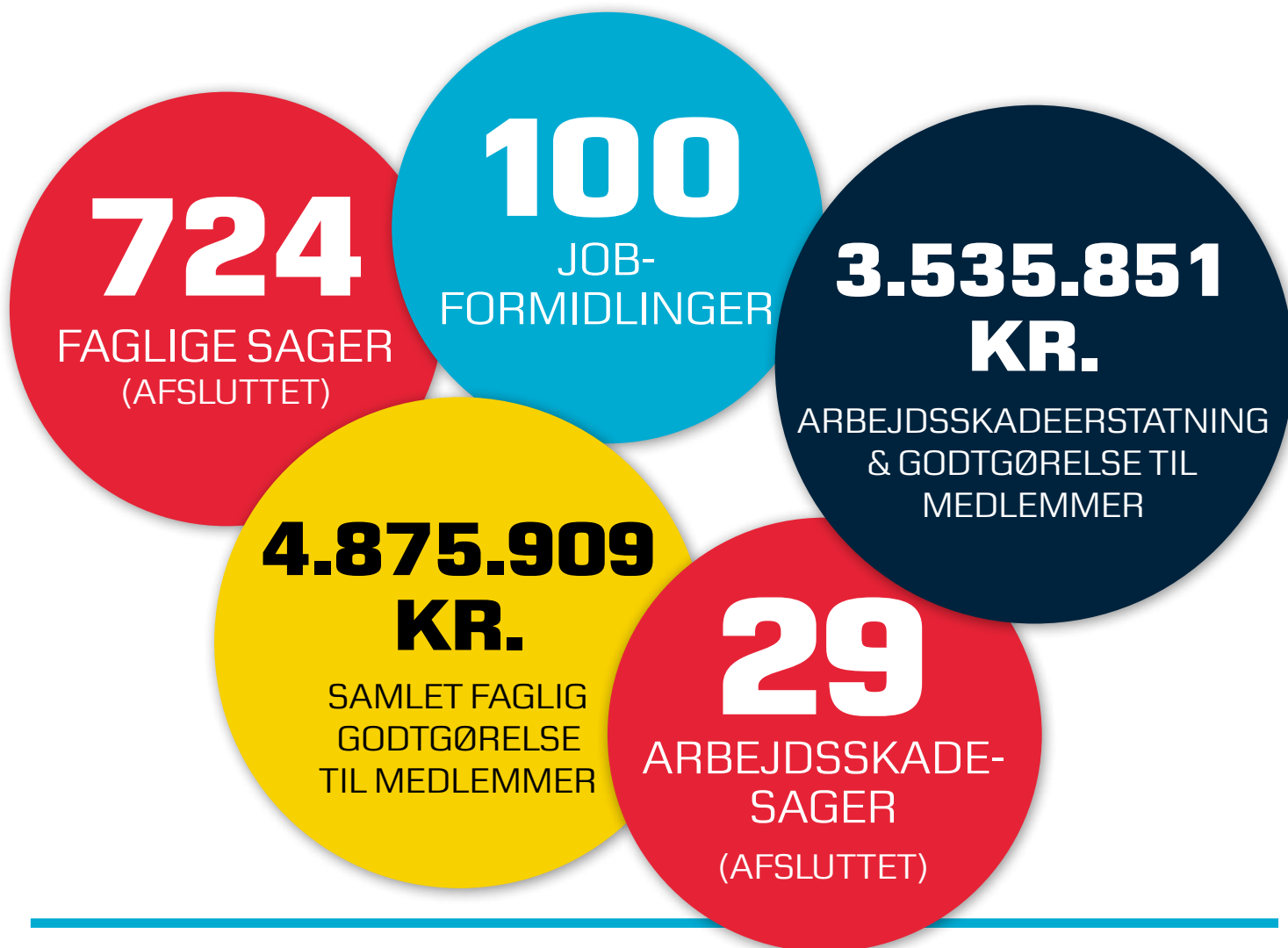
fx ret til 2 timers frihed til at tage ind i Metal Hovedstaden og få rådgivning.

Når virksomheder med overenskomst lukker eller vælger at omlægge produktion, og derved afskediger medarbejdere i større omfang, skal du også kontakte Metal Hovedstaden. Afskedigelserne skal nemlig ske gennem forhandlinger mellem tillidsmanden

med hjælp fra Metal Hovedstaden. Forhandlingen sker for både at afsøge mulighederne for at reducere antallet af afskedigelser, samt forhandle eventuelle fratrædelsesordninger.

Så tøv ikke med at kontakte os, hvis du bliver afskediget/opsagt.

MEDLEMSVÆRDI I TAL (1. HALVÅR 2025)



Metal Hovedstaden
Nyropsgade 25,
1602 Kbh. V
Tlf: 3363 2800

hovedstaden@danskmetal.dk
www.metalhovedstaden.dk

www.facebook.dk/
metalhovedstaden

Formand:

Henrik Stilling
Tlf: 3363 2810
stilling@danskmetal.dk

Kasserer:

Michael Sølling Olsen
Tlf: 3363 2830
miso@danskmetal.dk

Åbningstider
Metal Hovedstaden

Faglig afdeling

Mandag – torsdag
kl. 8.30 – 16.30
Fredag kl. 8.30 – 12.00.
Eller efter aftale.

A-kassen

Mandag – torsdag
kl. 8.30 – 16.30
Fredag kl. 8.30 – 12.00.
Eller efter aftale.

Telefonen er åben i Metal
Hovedstadens åbningstider.

Faglige
sekretariater

Industri & Teknik

Brancheansvarlig:
Steen Søger Mogensen
industri@danskmetal.dk

Transport, Offentlige
& Ædelsmede

Brancheansvarlig:
Sandro Anthony
transport@danskmetal.dk

Bladet
Metal Hovedstaden

udgives af Metal Hovedstaden
forår og efterår.

Redaktion:

Henrik Stilling (ansv.)
Michael Liepke Kruse (red.)
Steen Søger Mogensen
Tim Abild
Sandro Anthony
Michael Sølling Olsen

Layout: Karen Hedegaard
Fryk: Kailow Graphic

Denne publikation er dokumenteret bæredygtig – se mere på printmedomtanke.dk



KØBENHAVN SKAL VÆRE FOR ALLE – IKKE KUN DE RIGESTE

*Af Pernille Rosenkrantz-Theil,
overborgmesterkandidat i København
for Socialdemokratiet*

Om under to måneder er der kommunalvalg i København – den 18. november.

For mig er det absolut vigtigste, at vi får sænket de alt for høje leveomkostninger i København. Der er alt for mange, som tvinges til at flytte ud af byen, fordi den er blevet for dyr. Ikke mindst børnefamilier har svært ved at få pengene til at række, når de får første eller andet barn, eller når de bliver skilt eller mister deres job. Sådan mener jeg ikke, at det skal være i København.

Derfor vil vi gøre byens vuggestuer og børnehaver gratis, så alle byens børnefamilier får mærkbart flere penge i budgettet i hverdagen, og så vores børn og unge faktisk får mulighed for at flytte hjemmefra og stifte familie her, hvis de har lyst til det.

Vi står over for et valg, hvor SF, Enhedslisten og Alternativet er gået sammen om ønsket om at ville vælte Socialdemokratiet for nærmest enhver pris.

Enhedslisten vil nedlægge op til 20.000 parkeringspladser, og sammen vil partierne sætte prisen på parkering op – både for os, der bor her og arbejder her, og for alle dem, der besøger vores by. Og Enhedslisten foreslår også, at al varelevering i de indre dele af København fremover skal foregå på ladcykel. Det vil få store konsekvenser. Det mener vi er den helt forkerte vej at gå.

Socialdemokratiet vil sikre, at der er parkeringspladser nok i København. Vi vil gøre det nemmere at få hverdagen til at hænge sammen for dem, der har brug for bilen til dagligt.

Det er klart, at luftforureningen skal bekæmpes. Det er klart, at vi skal gøre noget ved trængslen og trafikken. Men vi mener hverken, at det er retfærdigt, fornuftigt eller holdbart at nedlægge 20.000 parkeringspladser, gøre livet surest muligt for håndværkere og erhvervsdrivende, eller gøre det så dyrt at have bil i byen, at det bliver en luksus forbeholdt dem, der har de allerhøjeste lønninger. Særligt når

bilerne er på vej over på grøn strøm. Der må være balance i tingene.

Det er med andre ord et historisk vigtigt valg, vi står over for i København. Både hvis vi skal sikre, at København fremover er en by, hvor børnefamilier, studerende, ældre og mennesker uden høje indkomster har råd til at bo. Men også når det gælder at sikre sund fornuft i parkeringspolitikken, så alle os, der bor her og færdes i byen og har brug for en bil, kan få hverdagen til at hænge sammen.

Det er det, Socialdemokratiet går til valg på.

