

METAL Hovedstaden Seniorklub 10

Formand Jens Larsen tlf.: 24 43 19 75

Mail: jel1@besked.com

Kasserer Nicolaus Peters tlf.: 20 24 78 91

Mail: klaus.peters2@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Flemming Meinholt tlf.: 22 36 53 98

Mail: Fmeinholt@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Erik Sørensen tlf.: 27 30 83 13

Mail: seniorklubben.3@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Jes Brandt Hansen tlf.: 22 41 20 72

Mail: jeshansen@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem Ole Brunhøj tlf.: 20 27 06 57

Mail: rigger0250@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Jens Holmsgaard tlf.: 20 26 08 47

Mail: holmsgaard@jubii.dk

Bestyrelsesmedlem Søren Svenningsen tlf.: 23 73 15 04

Mail: svenningsensoren@gmail.com

METAL HOVEDSTADEN SENIORKLUB 10 PROGRAM Forår 2026



SENIORKLUB 10's FORMÅL ER:

AT SAMLE EFTERLØNSMODTAGERE OG PENSIONISTER,
DER ER MEDLEMMER AF METAL HOVEDSTADEN, TIL
FOREDRAG, POLITISKE & FAGLIGE. ALMENE EMNER,
SKOVTURE OG SOCIALT SAMVÆR.

Forårsprogram 2026

1. TORSDAG den 15. jan. 2026 kl. 11.00

Grøndalscentret – Hvidkildevej 64, Kbh. NV
Nytårskegleturning med smørrebrød – pris 250 kr.
Tilmelding til kassereren senest **8. jan. 2026**.



2. TIRSDAG den 20. jan. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25

Nytårsbanko med fine præmier
Husk madpakke.



3. ONSDAG den 4. feb. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25

Foredrag med Preben Lund: *"Frihedskæmper og charmør"*
Sild, øl og vand.

4. TIRSDAG den 17. feb. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25

Musikalsk formiddag med Guitar Kaj – Bertel Abildgaard
Smørrebrød, øl og vand – pris 50 kr.
Tilmelding til kassereren senest **10. feb. 2026**.



5. ONSDAG den 4. marts 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25

Trine Skou Tindborg
fortæller om Danmarks ø nr. 432: *"Kronløbsøen"*
Smørrebrød, øl og vand – pris 50 kr.
Tilmelding til kassereren senest **25. feb. 2026**.



6. TIRSDAG den 17. marts 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25

Generalforsamling – dagsorden iflg. lovene.
Kontingent skal være betalt: 200 kr. / 300 kr. for par.
Tilmelding til kassereren senest **10. marts 2026**.

7. TIRSDAG den 24. marts 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25

Banko med fine præmier
Husk madpakke.

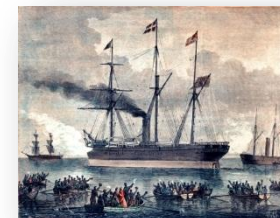


8. ONSDAG den 8. april 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25

Erik Lindgren: *"Gader og stræder – historisk rejse i gadeplan"*
Sild, øl og vand.

9. TIRSDAG den 21. april 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25

Claus Hagen Petersen
"Udvandringen og indvandringen i Danmark"
Smørrebrød, øl og vand – pris 50 kr.
Tilmelding til kassereren senest **14. april 2026**.



10. TIRSDAG den 19. maj 2026 kl. 10.30 – Nyropsgade 25

Skovtur til Traktørstedet Gjorslev Bøgeskov
Tilmelding til kassereren senest **11. maj 2026** – pris 250 kr.



Tilmelding til arrangementer foregår til kassereren, helst med betaling til reg.nr. og kontonr. 5332-000582168. HUSK navn. Evt. kontant betaling.