

Metal Hovedstadens Seniorudvalgets Fællesarrangementer

Efterårsprogram 2026

Velkommen til Seniorudvalgets fælles efterårsprogram.
Vi udsender invitation til de enkelte arrangementer,
men husk at reservere dagene!

	DATO	ARRANGEMENT	PRIS	STED
AUGUST 	 Tirsdag 18. og 25. august · kl. 10.00–12.00	Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle seniorer til hyggeligt keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
	 Tirsdag 1., 8., 15., 22. og 29. september · kl. 10.00–12.00	Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle til keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
SEPTEMBER 	 Onsdag 30. september · kl. 11.00–15.00	Seniorklub 2 og 18 – Sang og Banko En hyggelig eftermiddag med sang, banko og godt selskab.		Nyropsgade 25
	 Tirsdag 6., 13., 20. og 27. oktober · kl. 10.00–12.00	Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle til keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
OKTOBER 	 Onsdag 7. oktober · kl. 10.00	Seniorklub 10 – Søren Larsen Livredder fra Hvide Sande fortæller.	50 kr. Sild, øl og vand	Nyropsgade 25
	 Fredag 23. oktober · kl. 10.00	Metal Hovedstadens Senior Fællesudvalg – “Osse li” på en studs” Underholdning med Per Pallesen.	150 kr. Smørrebrød, øl og vand	Nyropsgade 25
	 Tirsdag 3., 10., 17. og 24. november · kl. 10.00–12.00	Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle til keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
NOVEMBER 	 Tirsdag 3. november · kl. 10.00	Seniorklub 10 – Preben Lund “Hans Hedtofts skibsforsis senest 26. oktober.	100 kr. Smørrebrød, øl og vand	Nyropsgade 25
	 Onsdag 11. november · kl. 10.00	Seniorklub 10 – Jan Tvernø “Antarktis”	50 kr. Sild, øl og vand	Nyropsgade 25
	 Tirsdag 24. november · kl. 10.00	Seniorklub 10 – Musikalsk formiddag med Blue Mix / Blue Boys Fortælling, musik og sang.	100 kr. Smørrebrød, øl og vand	Nyropsgade 25
	 Mandag 30. november · kl. 11.30–18.00	Seniorklub 7 – Julefrokost En festlig julefrokost med god mad, hygge og godt selskab.	325 kr.	Nyropsgade 25
	 Tirsdag 1. og 8. december · kl. 10.00–12.00	Keglespil – Lyngby Sportsby Metal Senior Lyngby inviterer alle til keglespil.	Gratis	Lyngby Sportsby
DECEMBER 	 Onsdag 2. december · kl. 11.30–18.00	Seniorklub 10 – Julefrokost En festlig julefrokost med god mad, hygge og godt selskab.	250 kr.	Nyropsgade 25
	 Ny dato følger · kl. 11.30–18.00	Seniorklub 13 – Julefrokost En festlig julefrokost med god mad, hygge og godt selskab.	Oplyses senere	Nyropsgade 25
	 Onsdag 9. december · kl. 11.30–18.00	Seniorklub 2 og 18 – Julefrokost Vi afslutter efteråret med julemad, hygge og godt selskab.	Oplyses senere	Nyropsgade 25



FÆLLESSKAB



FAGLIGHED



OPLEVELSER



SAMVÆR

Vi glæder os
til at se jer!



Følg med på vores hjemmeside og i nyhedsbreve for opdateringer og tilmelding.

Metal Hovedstadens Seniorudvalg