

TRIVSEL

At øge trivslen kræver tid og vedvarende fokus.

Hvad vil vi gerne opnå?

Hvem skal involveres i løsningen?

Hvad er næste skridt?

Hold fast, og følg op på valgte tiltag.

VÆRD AT VIDE OM ARBEJDE MED TRIVSEL

- ▶ Trivselsarbejde er en proces. Der findes ikke quick-fixes.
- ▶ Medarbejdere, der trives, er mere engagerede, mindre syge og langt mere fleksible.
- ▶ Den økonomiske investering er til at overskue, mens potentialet er stort.
- ▶ Godt arbejdsmiljø er et konkurrenceparameter og kan både tiltrække og fastholde medarbejdere (det skal nok rygtes).
- ▶ Det er ikke nok at holde skåltaler. Sæt kun i gang, hvis I vil følge til dørs.
- ▶ Både ledelse og tillidsvalgte er rollemodeller og sætter standarden for, hvordan I taler sammen og i øvrigt omgås på arbejdspladsen.
- ▶ Uden begge parter fokus og opbakning til indsatsen kan ressourcerne bruges bedre andre steder.
- ▶ Dansk Metal kan hjælpe, men I skal selv gøre arbejdet.

MJ-005B



DET HELE STARTER MED,
AT I TALER SAMMEN.

