

# METAL HOVEDSTADEN

## SENIORKLUB 10

### PROGRAM Efterår 2026

#### **METAL Hovedstaden Seniorklub 10**

**Formand** Jens Larsen tlf.: 24 43 19 75

Mail: [jel1@besked.com](mailto:jel1@besked.com)

**Kasserer** Nicolaus Peters tlf.: 20 24 78 91

Mail: [klaus.peters2@gmail.com](mailto:klaus.peters2@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem** Flemming Mejholt tlf.: 22 36 53 98

Mail: [Fmejholt@gmail.com](mailto:Fmejholt@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem** Jes Brandt Hansen tlf.: 22 41 20 72

Mail: [jeshansen@youmail.dk](mailto:jeshansen@youmail.dk)

**Bestyrelsesmedlem** Jens Holmsgaard tlf.: 20 26 08 47

Mail: [holmsgaard@jubii.dk](mailto:holmsgaard@jubii.dk)

**Bestyrelsesmedlem** Søren Svenningsen tlf.: 23 73 15 04

Mail: [svenningsensoren@gmail.com](mailto:svenningsensoren@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem** Keld Mikkelsen tlf.: 51 21 41 46

Mail: [mkmikkelsen@gmail.com](mailto:mkmikkelsen@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem** Mogens P. Jørgensen tlf.: 61 61 00 00

Mail: [mogenspj@gmail.com](mailto:mogenspj@gmail.com)

**Bestyrelsesmedlem** Johnny Klixbull tlf.: 35 45 15 75

Mail: [johnny.klixbull@regionh.dk](mailto:johnny.klixbull@regionh.dk)



#### **SENIORKLUB 10's FORMÅL ER:**

**AT SAMLE EFTERLØNSMODTAGERE OG PENSIONISTER,  
DER ER MEDLEMMER AF METAL HOVEDSTADEN, TIL  
FOREDRAG, POLITISKE & FAGLIGE. ALMENE EMNER,  
SKOVTURE OG SOCIALT SAMVÆR.**

## Efterårsprogram 2026

### **1. ONSDAG den 9. sep. 2026 kl. 12.00**

Restaurant Kastrup Strandpark – Kastrup Strandpark 1, 2770 Kastrup  
Frokost på Restaurant Kastrup Strandpark – pris 200 kr.

Tilmelding til kassereren senest **1. sep. 2026.**



### **2. TIRSDAG den 15. sep. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25**

Hyggelig banko med morgenbrød og medbragt frokost

### **3. TIRSDAG den 22. sep. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25**

Blue Mix – Blue Boys

Story Telling, fortælling, spil og sang

Smørrebrød, øl og vand – pris 50 kr.

Tilmelding til kassereren senest **14. sep. 2026.**



### **4. ONSDAG den 7. okt. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25**

Søren Larsen – livredder fra Hvide Sande fortæller

Sild, øl og vand



### **5. TIRSDAG den 13. okt. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25**

Hyggelig banko med spisning af medbragt frokost

### **6. FREDAG den 23. okt. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25**

”Osse li’ på en studs” – Per Pallesen fortæller for alle seniorklubber

Smørrebrød, øl og vand – pris 150 kr.

Tilmelding til kassereren senest **15. okt. 2026.**

### **7. TIRSDAG den 3. nov. 2026 kl. 10.30 – Nyropsgade 25**

Lars Olsen – debattør og forfatter

Foredrag: ”Fra Stauning til Mette”

Smørrebrød, øl og vand – pris 50 kr.

Tilmelding til kassereren senest **26. okt. 2026.**



### **8. ONSDAG den 11. nov. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25**

Michael Irving Jensen – regional direktør i International Media Support

Foredrag: ”Er Palæstina ved at blive opløst?”

Sild, øl og vand



### **9. TIRSDAG den 24. nov. 2026 kl. 10.00 – Nyropsgade 25**

Hyggelig banko med spisning af medbragt frokost

### **10. ONSDAG den 2. dec. 2026 kl. 11.30 – Nyropsgade 25**

Julefrokost med musik og dans om juletræet – pris 250 kr.

Tilmelding til kassereren senest **24. nov. 2026.**



#### **Tilmelding og betaling:**

Tilmelding til arrangementer foregår til kassereren

helst til reg. og konto nr. 5332-000582168.

Husk navn og arrangementsnummer.

Evt. kontant betaling.

