



VÆR MED I SENIORKLUBBEN

Et farvel til arbejdsmarkedet
behøver ikke at være et farvel
til det kollegiale samvær.



NYT LIV – NYT FÆLLESSKAB

Et nyt liv begynder, når man bliver senior og siger farvel til jobbet og kollegerne. Det kan være svært at forlade det fællesskab, man har haft på arbejdspladsen, men et farvel til arbejdsmarkedet behøver ikke at være et farvel til det kollegiale samvær. Du kan nemlig være med i en af Metals seniorklubber.

BEVAR KONTAKTEN

De fleste Metalafdelinger har en seniorklub for efterlønnere og pensionister. Her kan du holde kontakten til gamle kolleger og kammerater til både faglige og sociale arrangementer. Vær opmærksom på, at det ikke er en hindring for seniorklubmedlemskabet, hvis du som efterløkker/pensionist har valgt at arbejde enkelte timer på arbejdspladsen.

I næsten alle klubber kan din ægtefælle/samlever også være med. Det giver et stærkt socialt netværk — og det er guld værd for de fleste.

SENIORHØJSKOLE

Som seniormedlem i Dansk Metal har du mulighed for, sammen med din ægtefælle/samlever, at tage på et højskoleophold, hvor du kan møde andre seniorer og være social i skønne omgivelser.



KÆRE KOLLEGA

Da jeg som senior skulle sige farvel til jobbet i Dansk Metal, vidste jeg, at det først og fremmest ville være kollegerne og det daglige fællesskab, jeg kom til at savne. Sådan er der nok mange, der har det. Heldigvis har vi Dansk Metals seniorklubber. Her bevarer vi fællesskabet og kontakten til gamle kolleger.

Derfor glæder vi os til at se dig i en af Metals seniorklubber.

Med venlig hilsen

**Ejvind
Heinecke**





FÅ MERE
INFORMATION
**danskmatal.dk/
senior**

FÆLLES AKTIVITETER

Det er forskelligt fra afdeling til afdeling, hvilke aktiviteter seniorklubberne tilbyder. Men det kan fx være:

- ▶ Udflugter og rejser
- ▶ Besøg på museer og virksomheder
- ▶ Banko og sangaftener
- ▶ Foredrag og fællesspisning

Nogle afdelinger har fx fiskeklub, bowlinghold eller sangkor. Du er selv med til at påvirke, hvilke aktiviteter der bliver sat i gang.

DINE RETTIGHEDER

Som senior har du adgang til alle de rettigheder, du hidtil har haft i Metal – fx får du stadig Metal Magasinet, og du har også fortsat ret til begravelseshjælp og udbetaling af livsforsikring. Vælger du at beholde din fritidsulykkesforsikring, bliver den en fuldtidsforsikring. Du kan også deltage i alle Metals arrangementer på lige fod med andre medlemmer.

SÅDAN KOMMER DU MED

Kontakt din Metalafdeling, så vil de sætte dig i kontakt med seniorklubben. Du kan også besøge din afdelings hjemmeside. Mange afdelinger har oplysninger om seniorklubbens aktiviteter og kontaktpersoner på hjemmesiden.

Det koster som regel et mindre beløb at være med i seniorklubben.


Faglige Seniorer

FAGLIGE SENIORER

Når du er Metalsenior-medlem, bliver du også medlem af Faglige Seniorer og modtager deres ugentlige nyhedsbrev.

Faglige Seniorer arbejder socialt og politisk for at sikre seniorerne gode forhold. I den meget populære medlemsrådgivning kan du få råd og vejledning af advokat, socialrådgiver, boligrådgiver og forsikringsrådgiver. På foreningens hjemmeside kan du også finde mange gode håndbøger og pjecer eller selv beregne din folkepension eller varmehjælp.

SPÆNDENDE ARRANGEMENTER

Faglige Seniorer arrangerer mange aktiviteter for medlemmerne – bl.a. koncerter, revyophold og rejser. Med over 500 klubber vil der helt sikkert også være noget, der interesserer dig i dit lokalområde.

Besøg Faglige Seniorer på **fagligsenior.dk** eller ring **3363 2450** for yderligere information.

