



SAMTALER OG AKTIVITETER I A-KASSEN

JOBSAMTALER

Mens du er ledig, skal du deltage i jobsamtaler i a-kassen og på jobcenteret. Ved jobsamtalerne vil vi fokusere på dine jobmuligheder og vejen til dit næste job, herunder om du har behov for opkvalificering, kurser eller uddannelse. Jobsamtalerne kan omhandle:

- ▶ afklaring af kompetencer og jobmuligheder
- ▶ jobsøgningsstrategi
- ▶ hjælp til jobsøgning og brugen af jobbloggen
- ▶ specifikke kurser eller uddannelse, der er relevant for dig
- ▶ præsentation af konkrete jobmuligheder
- ▶ formidling af job
- ▶ relevante aktiveringstilbud.

MØDEFORM

Første jobsamtale holdes ved personligt fremmøde. Herefter vælger du selv mødeform:

- ▶ Personligt fremmøde
- ▶ Telefonisk
- ▶ Online videomøde.

SELVBOOKING

Du har selv ansvaret for at booke dine jobsamtaler med a-kassen og jobcenteret.

Sørg derfor altid for at holde dig orienteret om de bookingfrister, som a-kassen og jobcenteret giver dig.

Tjek din digitale postkasse på danskmetal.dk og på jobnet.dk.

AFDELINGEN

Metal A-kasses afdelinger har stort kendskab til det lokale arbejdsmarked. De har gode virksomhedskontakter og viden om mulige jobåbninger. De jobformidler og har bred viden om uddannelse og opkvalificering.

Afdelingen afholder jobsamtaler, jobopfølgningssamtaler og rådighedssamtaler ved behov.

JOBTEAM

Metal A-kasses jobteam består af otte specialister i motivation og jobsøgning. De afholder workshops, temadage, inspirationsdage og Min vej i job-samtaler, som er en coachende samtale. De er med til de fælles jobsamtaler på jobcenteret ved ca. 4 og 16 måneders ledighed.

Metal A-kasses jobteam er klar til at give dig som medlem en håndholdt indsats. De er gode til at motivere, se nye muligheder og give individuel sparring om jobsøgning, opkvalificering og uddannelse.



RÅDIGHEDS-SAMTALER VED BEHOV

Vurderer a-kassen, der er behov for en rådighedssamtale, vil du modtage en indkaldelse i din digitale postkasse på danskmetal.dk





FØRSTE 6 MDR.

KONTAKTFORLØB I A-KASSEN

De første 3 måneder af din samlede ledighed har du dit kontaktforløb i a-kassen. Det betyder, du kun skal deltage i samtaler og aktiviteter i a-kassen. I perioden skal du deltage i mindst 3 jobsamtaler i a-kassen.

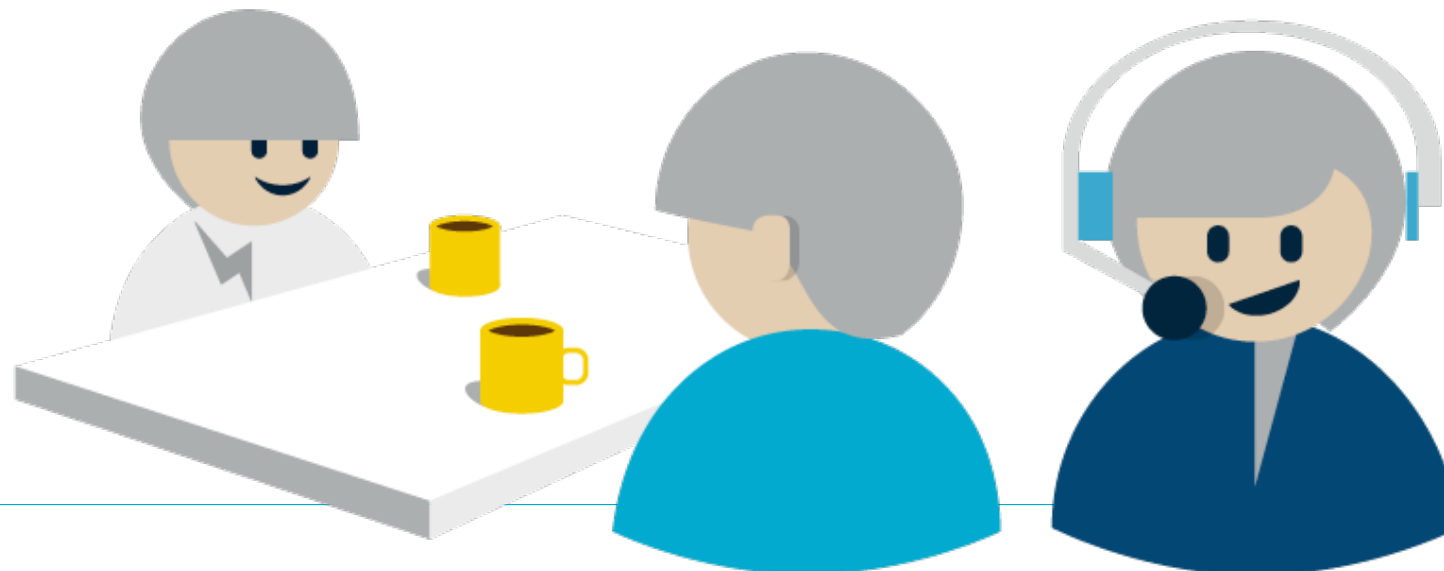
Har du brug for det, kan du derudover deltage i forskellige workshops, inspirationsdage eller virksomhedsbesøg.

KONTAKTFORLØB I JOBCENTERET

Efter de første 3 måneder af din samlede ledighed får jobcenteret ansvaret for dit kontaktforløb.

Du skal deltage i mindst 3 jobsamtaler hos jobcenteret, når din samlede ledighed er mellem 3 og 6 måneder.

A-kassen deltager, efter aftale med dig, i den første jobsamtale på jobcenteret.



EFTER 6 MDR.

KONTAKTFORLØB I A-KASSEN

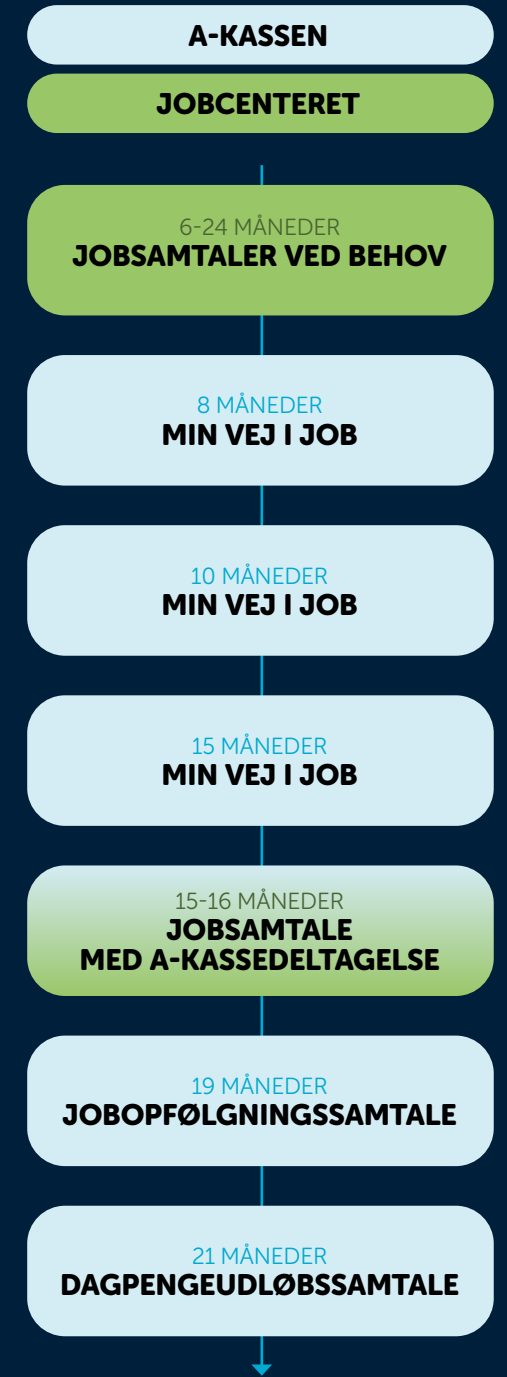
Mens du er i kontaktforløb i jobcenteret, vil a-kassen forsat hjælpe dig med at komme i job. A-kassen vil løbende have kontakt med dig og indkalde dig til samtaler.

KONTAKTFORLØB I JOBCENTERET

Efter de første 6 måneder aftaler du og jobcenteret et individuelt kontaktforløb.

Herefter vil du få jobsamtaler efter behov.

A-kassen deltager, efter aftale med dig, i jobsamtalen på jobcenteret ved 16 måneders ledighed.





VÆLG 1



Min vej i job



4 x Min vej i job

COACHENDE SAMTALER

STYRKET INDSATS

Metals Jobteam er klar til at levere en skræddersyet indsats, som tager udgangspunkt i dig og dine behov.

Tal med din afdeling om, hvilket forløb der bedst bringer dig tilbage i arbejde.

COACHING

Samtale (1 time)

Fokus på muligheder, mål og barrierer, som du oplever er væsentlige for at komme i job eller uddannelse.

Vi fastlægger konkrete mål, handleplaner og tiltag.

MIN VEJ I JOB

En individuel samtale om jobsøgningsstrategi og din jobsituation.

4 x MIN VEJ I JOB

For dig, der har brug for en kontinuerligt forløb med op til 4 samtaler med fokus på personlig sparring.



VÆLG OP TIL FLERE



Skriv dig i job



Tal dig i job



LinkedIn



Skift spor



It-temadag

AKTIVITETER

SKRIV DIG I JOB

Workshop (6 timer)

Du får personlig og konkret sparring om jobsøgning og lærer at skrive en god og motiveret ansøgning samt cv.

TAL DIG I JOB

Workshop (6 timer)

Du bliver klædt på til at deltage og agere professionelt under jobsamtaler. Der er praktiske øvelser i jobsamtaler og personlig præsentation, herunder "elevatortalen".

BRUG LINKEDIN

Workshop (6 timer)

Du udarbejder din egen personlige og faglige LinkedIn-profil og får personlig og konkret sparring om virksomhedskontakt, jobsøgning og informationsindsamling på LinkedIn.

SKIFT SPOR

Workshop (6 timer)

Du får inspiration og værktøjer til at skifte jobspor. Der er fokus på dit personlige jobskifte, samt hvordan du kan anvende din viden og dine kompetencer i helt nye sammenhænge.

IT-TEMADAG

(6 timer)

Virksomheder fortæller om deres forventninger og krav til kommende it-medarbejdere. Uddannelsesinstitutioner fortæller om muligheder for certificering, opkvalificering samt efter- og videreuddannelse.



TILVALG



**Virksomhedsrettet
inspirationsdag**

VIRKSOMHEDSRETTET INSPIRATIONSdag

Vi tager på besøg på en virksomhed eller uddannelsesinstitution og får inspiration til fx nye jobfunktioner og virksomheder.

Som alternativ samles vi i en afdeling og får besøg af fx en virksomhed, et vikarbureau, en uddannelsesinstitution eller en relevant oplægsholder.



MIT FORLØB

Et forløb med jobrettet fokus og hjælp til jobsøgning.

Du og afdelingen er blevet enige om, du deltager i de afkrydsede aktiviteter i din ledighedsperiode.

Som udgangspunkt vil aktiviteterne foregå i løbet af de første 3 måneder, du er ledig.



VÆLG 1

☐ Min vej i job

☐ 4 x Min vej i job

Kryds af



VÆLG OP TIL FLERE

☐ Skriv dig i job

☐ Tal dig i job

☐ LinkedIn

☐ Skift spor

☐ It-tema



TILVALG

☐ Virksomhedsrettet inspirationsdag

KONTAKT

METAL A-KASSE

Find din lokalafdeling
af Dansk Metal her:

danskmetal.dk/finddinafdeling