

METAL Hovedstaden Seniorklub 10

Formand Jens Larsen tlf.: 24 43 19 75

Mail: jel1@besked.com

Kasserer Nicolaus Peters tlf.: 20 24 78 91

Mail: klaus.peters2@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Flemming Meinholt tlf.: 22 36 53 98

Mail: Fmeinholt@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Erik Sørensen tlf.: 27 30 83 13

Mail: seniorklubben.3@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Jes Brandt Hansen tlf.: 22 41 20 72

Mail: jeshansen@youmail.dk

Bestyrelsesmedlem Ole Brunhøj tlf.: 20 27 06 57

Mail: rigger0250@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Jens Holmgaard tlf.: 20 26 08 47

Mail: holmgaard@jubii.dk

Bestyrelsesmedlem Søren Svenningsen tlf.: 23 73 15 04

Mail: svenningsensoren@gmail.com

METAL HOVEDSTADEN SENIORKLUB 10

PROGRAM Efterår 2025



SENIORKLUB 10's FORMÅL ER:

AT SAMLE EFTERLØNSMODTAGERE OG PENSIONISTER,
DER ER MEDLEMMER AF METAL HOVEDSTADEN, TIL
FOREDRAG, POLITISKE & FAGLIGE. ALMENE EMNER,
SKOVTURE OG SOCIALT SAMVÆR.

AKTIVITETER:

Tirsdag den 9.sept.2025 kl. 10.00
Nyrupsgade 25.- Banko med fine præmier.
Husk madpakke.



Onsdag den 17.sept. 2025 kl. 10.30
Krigsmuseet, Tøjhusgade 3, 1220 Kbh.
Tilmelding til kassereren senest den. 9. sep. 2025
Frokost på Rio Bravo. Pris 250 kr.

Tirsdag den 30.sept. 2025 kl. 10.00
Nyrupsgade 25
”Londons Hemmeligheder”
med Erik Lindgren
Sild, øl og vand



Onsdag den 8. okt. 2025 kl. 10.00
Nyrupsgade 25. ”Danske statsministre som jeg mødte dem”
Med Claus Hagen Petersen.
Tilmelding til kassereren senest d. 30. sep. 2025
Smørrebrød, øl og vand. Pris 100 kr.

Fredag den 24.okt. 2025 kl. 10.00
Fællesarrangement med Pernille Rosenkrantz Theil
og musikalsk fortælling om Kim Larsen med Lasse Helvig
Tilmelding til kassereren senest d. 16 okt. 2025
Smørrebrød, øl og vand. Pris 125 kr.



Onsdag den 5. nov. 2025 kl. 10.00
Nyrupsgade 25
Foredrag med Morten Lander ”Frihavnen & Nordhavn”
Sild, øl og vand.



Onsdag den 19. nov. 2025 kl. 10.00
Nyrupsgade 25.
Billedforedrag om Sumatra med Peer Faurskov.
Tilmelding til kassereren senest den 11. nov. 2025
Smørrebrød, øl og vand. Pris 100 kr.

Tirsdag den 25. nov. 2025. kl. 10.00
Nyrupsgade 25.
Banko med fine præmier.
Husk madpakke.



Onsdag den 3. dec. 2025 kl. 11.30
Nyrupsgade 25.
Julefrokost for klub 10 og 6
Tilmelding til kassereren senest den 18. nov. 2025
Pris 300 kr.

