



# METAL A-KASSE

Hurtigere i job og  
uddannelse på  
dagpenge. Metal  
A-kasse giver  
mange fordele.



 **METAL  
A-KASSE**

# DET FÅR DU MED METAL A-KASSE

- ▶ **DAGPENGE** – du og din familie er sikret et bedre levegrundlag end på uddannelses-/kontanthjælp, hvis du bliver ledig.
- ▶ **UDDANNELSE** – du får mulighed for at uddanne dig, mens du er på dagpenge.
- ▶ **METAL JOBSERVICE** – du får adgang til Danmarks bedste jobformidling med Metal JobService. Vi har tæt kontakt til virksomheder og erhvervsliv i dit lokalområde.
- ▶ **METAL JOBSTARTER-SAMTALE**  
– du kan booke en gratis Metal JobStarter-samtale i din afdeling, hvis du bliver opsagt. Her vejleder vi dig om målrettet jobsøgning og dine muligheder for job og uddannelse.
- ▶ **INDIVIDUEL SPARRING**  
– vores jobteam er klar til at give dig en håndholdt indsats om CV, jobsøgning og opkvalificering. Du får mulighed for at deltage i workshops.

## ▶ **SNART UDLÆRT-SAMTALE**

– du kan få hjælp i din afdeling til at finde dit første job, hvis du ikke allerede har et, når din læretid er slut. Vi har tæt kontakt til virksomheder i dit lokal-område.

## HVAD KOSTER DET?

Du betaler 572 kr. om måneden for at være medlem af Metal A-kasse (heraf 407 kr. i bidrag til staten og 7 kr. i ATP-bidrag (2026-tal)). Beløbet kan trækkes fra i skat. Så der skal ikke mange dages ledighed til, før kontingentet er tjent hjem.

Metal A-kasse er tilknyttet fagforeningen Dansk Metal, og derfor har vi tæt kontakt til virksomheder og erhvervsliv. Vi kender dit fag, kan hjælpe dig hurtigere i job og give dig konkret sparring om jobskifte, karrierevalg og efteruddannelse.

Træk kontingentet til a-kasse og forbund fra i skat.

## GRATIS A-KASSE UNDER UDDANNELSE

I nogle tilfælde kan du blive gratis medlem af a-kassen under din uddannelse og dermed sikre dig selv økonomisk med dagpenge, hvis du bliver ledig som nyuddannet.

## Betingelser for gratis a-kasse

- ▶ Er du i lønnet uddannelse som lærling eller elev, må dine samlede indtægter fra lærlinge-/elevløn, anden beskæftigelse og SU ikke overstige 319.162 kr. (2026-tal) opgjort i en 12-måneders periode.
- ▶ Din uddannelse skal være på mindst 18 måneder og give dig ret til at få dagpenge som nyuddannet (dimittend) i a-kassen. Det kan for eksempel være en erhvervsuddannelse.
- ▶ Hvis du læser på en SU-uddannelse, må dine samlede indtægter inklusive indtægter fra SU og beskæftigelse ikke overstige 319.162 kr. (2026-tal) opgjort i en 12-måneders periode.
- ▶ Du må ikke modtage offentlig forsørgelse efter lov om aktiv socialpolitik eller lignende lovgivning. Det gælder for eksempel, hvis du får kontanthjælp.

## Gratis a-kasse som voksenlærling

Hvis du er fyldt 30 år og er voksenlærling på en uddannelsesaftale efter §§ 154-160 i lov om en aktiv beskæftigelsesindsats, er du ikke omfattet af en indtægtsgrænse for at få gratis a-kasse.

Søg om gratis medlemskab af Metal A-kasse på [danskmetal.dk/gratisakasse](https://danskmetal.dk/gratisakasse)

# STOR FORSKEL PÅ DAGPENGE, UDDANNELSES- OG KONTANTHJÆLP

(pr. 2026)

|                                                                                               | KONTANTHJÆLP   | DAGPENGE       | FORSKEL        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Under 25 år. Hjemmeboende. Ikke-forsørger.                                                    | 3.057 kr./md.  | 22.041 kr./md. | 18.984 kr./md. |
| Udeboende. Ikke-forsørger. Opfylder ikke beskæftigelseskravet for kontanthjælp*               | 7.095 kr./md.  | 22.041 kr./md. | 14.946 kr./md. |
| 25 år eller ældre. Ikke-forsørger. Opfylder beskæftigelseskravet for kontanthjælp*            | 13.060 kr./md. | 22.041 kr./md. | 8.981 kr./md.  |
| 25 år eller ældre. Forsørger med børnetillæg. Opfylder beskæftigelseskravet for kontanthjælp* | 15.969 kr./md. | 22.041 kr./md. | 6.072 kr./md.  |

Beløbene for kontanthjælp kan variere alt efter individuelle omstændigheder.  
\* Beskæftigelseskravet for kontanthjælp: Du skal have haft arbejde svarende til sammenlagt 2½ års fuldtidsbeskæftigelse inden for de seneste 10 år.

Bliver du ledig uden at være i en a-kasse, skal du først bruge af dine egne værdier, før du kan få kontanthjælp. Har du værdier for mere end 15.500 kr., kan du ikke få kontanthjælp. Værdier er fx bil, sommerhus og værdipapirer.

Dagpenge afhænger ikke af din formue, eller hvad din ægtefælle/samlever tjener. Har du været medlem i mindst 12 måneder, har du ret til dagpenge fra første ledighedsdag.

Du får uddannelseshjælp i stedet for kontanthjælp, hvis du er under 30 år, ikke har en erhvervsuddannelse og er klar til at deltage i en aktivitet eller tage en uddannelse.

Du har ret til dagpenge fra første dag, du er ledig, når du har været medlem af a-kassen i et år.

Du kan ikke få kontanthjælp, hvis du har en formue på mere end 15.500 kr., eller hvis din ægtefælle har en indtægt, der kan forsørge jer begge.

## DET KAN DU FÅ I DAGPENGE (pr. 2026)

|                                                                                            |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>MAKSIMALE DAGPENGESATS</b>                                                              | 22.041 kr./md. |
| <i>Inkl. et beskæftigelsestillæg de første 3 mdr., hvis særlige betingelser er opfyldt</i> | 26.198 kr./md. |
| <b>DIMITTENDSATS</b><br><i>Forsørger</i>                                                   | 18.074 kr./md. |
| <i>Ikke-forsørger</i><br><i>Første 3 mdr.s ledighed</i>                                    | 15.759 kr./md. |
| <i>Ikke-forsørger</i><br><i>Efter 3 mdr.s ledighed</i><br><i>Under 30 år</i>               | 10.838 kr./md. |
| <i>Ikke-forsørger</i><br><i>Efter 3 mdr.s ledighed</i><br><i>Fyldt 30 år</i>               | 13.690 kr./md. |

Tjek dagpengesatsen på [danskmetal.dk/satser](https://danskmetal.dk/satser)

## SÅDAN BLIVER DU MEDLEM

Tilmeld dig på **[danskmetal.dk/blivmedlem](https://danskmetal.dk/blivmedlem)**

Du kan også blive medlem  
ved at kontakte a-kassen i den lokale  
Metalafdeling.

Den finder du på  
**[danskmetal.dk/finddinafdeling](https://danskmetal.dk/finddinafdeling)**  
eller ved at ringe til  
Dansk Metal på  
telefon 3363 2000

### **TAG PÅ WORKSHOP**

LÆR AT SØGE JOB, SKRIVE  
ANSØGNINGER OG  
CV'ER OG BLIV KLÆDT PÅ TIL  
JOBSAMTALEN.

**[DANSKMETAL.DK/WORKSHOP](https://danskmetal.dk/workshop)**